

BIENVENUE !



Voyages extraordinaires à la rencontre des dauphins et des cachalots sur l'île magique des Açores accompagnés par Frédérique Pichard Fondatrice de *l'Institut Dony*.

16 au 23 Juin et du 14 au 21 Juillet 2018



Voyages :

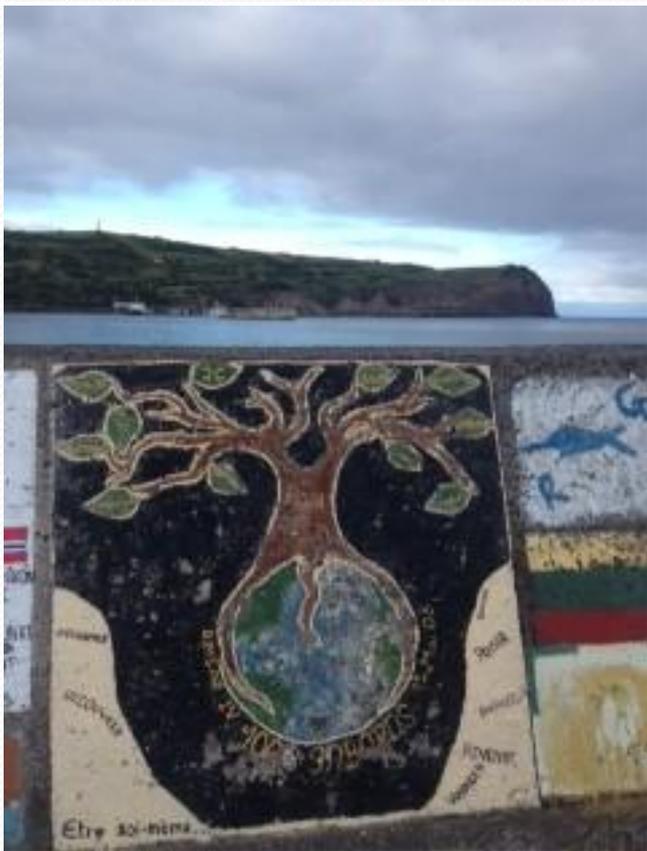
1. Samedi 16 juin au Samedi 23 juin
2. Samedi 14 juillet au 21 Juillet 2018

- 12h15 : Départ Paris/ Lisbonne
- 14h05 : Arrivée à Lisbonne
- 15h00 : Départ Lisbonne
- 16h45 : Arrivée à Horta

Récupération des bagages puis transfert en taxi privé jusqu'en centre ville à Faial

Horta,

promenade sur les quais des grands voyageurs qui laissent leurs traces avec de magnifiques peintures qui font rêver.

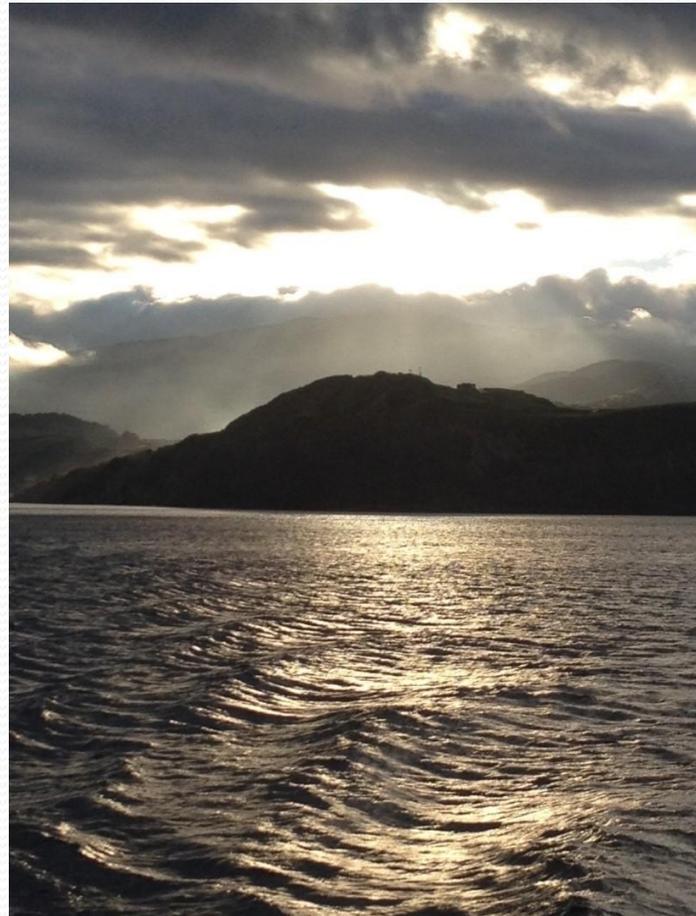


- **Jour 1** fin d'après-midi

Traversée en bateau de 15 minutes pour rejoindre l'île de Pico.



Arrivée au coucher de soleil à Madalena la capitale de l'île de PICO



Arrivée puis installation dans vos maisons puis petit plongeon pour se détendre du voyage



Vous serez logés dans 3 maisons proches les unes des autres, nous prendrons tous nos déjeuners servis comme à l'hôtel dans la maison principale avec piscine.



Samedi soir :

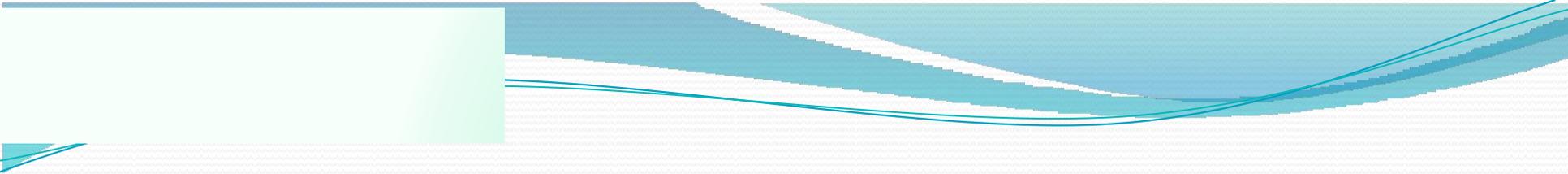
- Dîner préparé par Héléna
- À Pico, le décalage est de 2 heures en moins, donc tout le monde a envie d'aller se reposer.

Vue de la maison où nous apercevons parfois les dauphins :



Le petit jardin





Présentation des Açores :

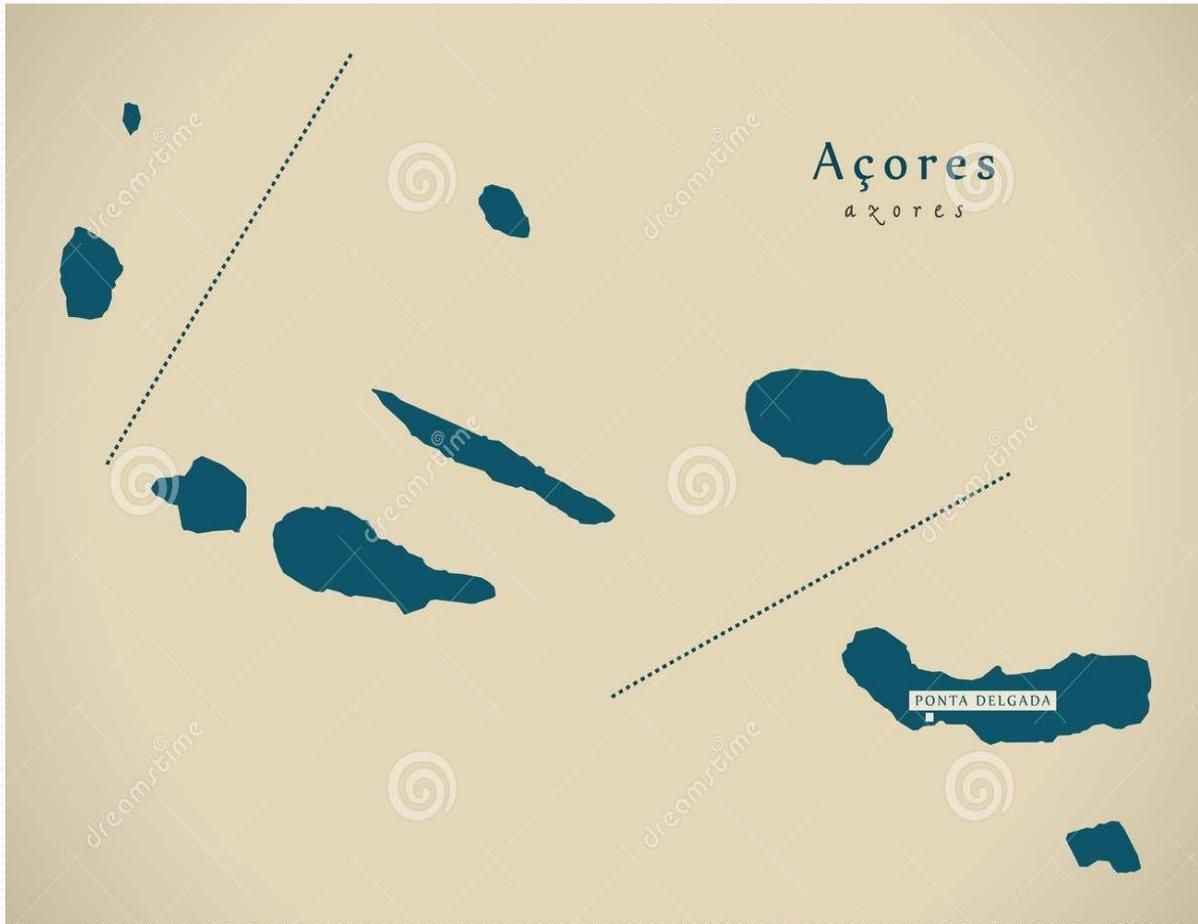
Les Açores sont un groupe d'îles portugaises qui se trouvent au centre de l'océan Atlantique, à environ 1 500 km de Lisbonne et 3 900 km de la côte est de l'Amérique du Nord.

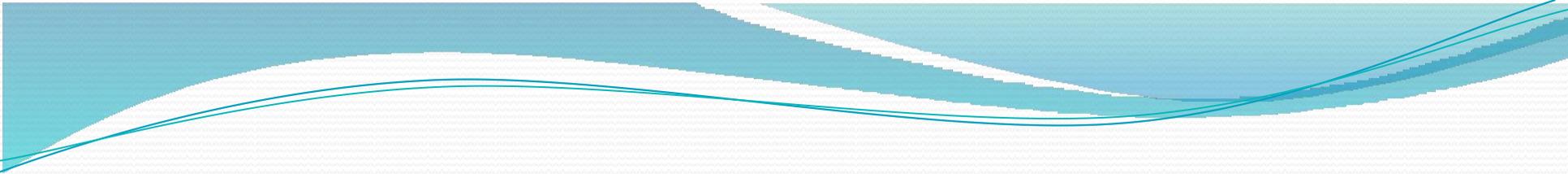
Informations sur les Açores:

- Climat océanique très humide avec des variations annuelles assez réduites.
- Pico sur l'île de Pico est le point culminant des Açores ainsi que du Portugal.
- Les neuf îles sont réparties en trois groupes géographiques naturels : le groupe oriental comprend les îles de São Miguel et Santa Maria; groupe central comprend les îles de Faial, Terceira, Graciosa, São Jorge, et Pico (avec le point culminant du Portugal, le mont Pico à 2 351 mètres). Puis le groupe occidental comprend les îles de Flores et Corvo

PICO :

l'île qui nous rappelle l'histoire de Moby Dick



- 
- *Pico* , une île qu'on croirait sortie d'un roman d'aventures, entre *L'île mystérieuse* et *Moby Dick*. Située dans le groupe central des Açores, face à *Faial* Pico doit son nom au volcan qui la domine. Cette masse impressionnante, surgissant des flots .
 - Avec une faible densité de population, Pico est l'île des grands espaces, de la rencontre entre l'homme et les éléments. Une terre attachante, façonnée par l'océan et les forces telluriques. J'aime cet endroit où tout est resté à l'état de nature sauvage et c'est une façon aussi de recontacter sa nature « sauvage » et donc libre.

Vue de votre village :



Vue en haut de la maison principale:

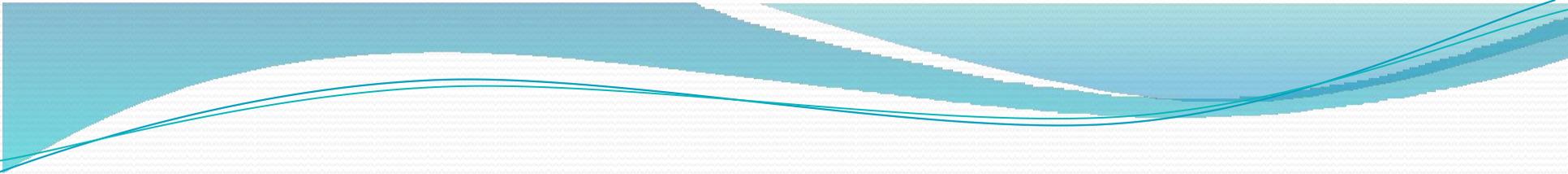






Jour 2, dimanche

- Petit déjeuner servi chaque jour dans la salle à manger à partir de 7h30
- En fonction de la météo nous organisons dans l'instant nos sorties. Normalement nos sorties en mer sont prévues le matin sauf la première journée.
- Nous irons chaque jour dans des lieux différents proches de la maison pour vivre nos ateliers de relaxation.

- 
- Après le premier atelier, préparons nos affaires pour descendre au village.

Il y a environ 12 minutes pour rejoindre Lajes.

Nous déjeunerons tous les jours à Lajes dans un petit restaurant, pour ceux qui sont végétariens, il faudra nous prévenir à l'avance.

- En début d'après-midi, première sortie en mer, puis immersion afin de vérifier l'aisance de chacun et chacune dans la mer avant de rencontrer les dauphins.

Mise à l'eau pour vérifier l'aisance de chacun chacune dans la



Apprentissage des codes de mise à l'eau



Puis rencontre avec les dauphins !



Une île où la nature est restée à l'origine



De magnifiques criques





À la recherche de son étoile



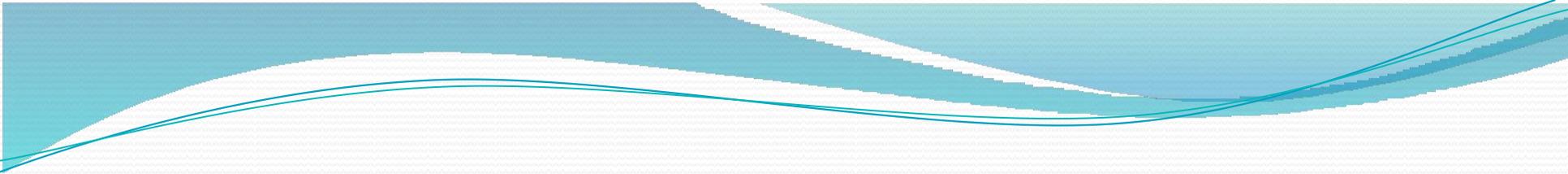
Méditation dans le jardin



Ou bien face à l'Océan





- 
- Chaque après-midi sera consacré à des ateliers de relaxation.
 - La relaxation offre l'espace et l'écoute de ses émotions et de ses besoins profonds.
 - Chaque jour aura un thème différent, de façon à vivre des moments uniques avec les cétacés.
 - Pour les matinaux et ceux qui le souhaitent, il y aura toujours une méditation avant de partir en mer.

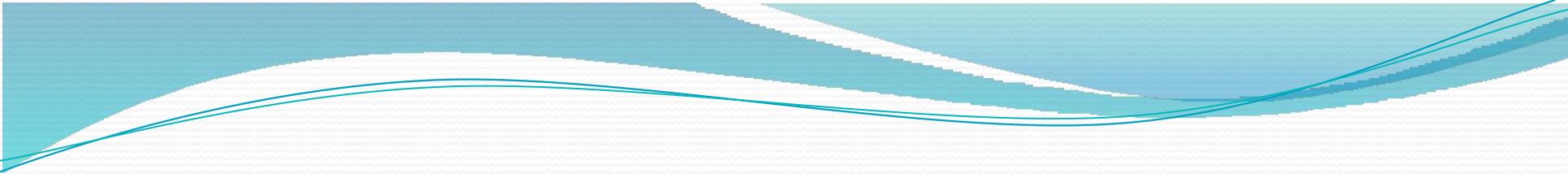


La relaxation et la respiration avec les dauphins

- Etant relaxologue spécialisée pour adultes, enfants et adolescents, nous écouterons les envies et besoins de chacun.
- Nous ferons chaque jour des ateliers de créativité et de relaxations en visualisation créatrice avec les sons des dauphins et des baleines. L'apprentissage de la respiration est un outil précieux , l'intention de ce voyage est d'ancrer toutes ces belles énergies , le corps ayant cette mémoire.

Apprendre à ressentir



- 
- Être à l'écoute de son corps
 - De ses sensations
 - Découvrir l'intelligence de l'intuition pour avancer et créer un futur positif
 - Respirer pour se relier à l'énergie des dauphins avant de les rencontrer, l'inconnu devenant alors source de joie, plutôt que d'appréhensions.

Sentir son appartenance et la joie de la coopération



- « J'ai entendu parfois des personnes me dire : « Je ne me mettrai jamais à l'eau » et à la fin de la semaine, osent même plonger du bateau ! Certains préfèrent ne pas s'immerger et c'est tout aussi profitable.

Les dauphins par leur présence aimante et joyeuse, sont comme des » « aimants » qui font oublier les peurs, ici nous avons rendez-vous avec la joie qui ancre la confiance, nous osons dépasser toutes nos limites et découvrir ainsi des facettes de nous-mêmes qui nous surprennent. Nous revenons dans cet espace d'innocence où tout est curiosité et émerveillement. Ils sont eux-mêmes si « curieux » de nous rencontrer, que ces moments restent gravés dans notre empreinte cellulaire. Nos cellules se réjouissent de ses retrouvailles » avec la joie et l'amour.

Nos sorties en Mer

- Nous aurons 5 sorties de 3 heures du Dimanche au jeudi ce qui permet de se détendre, ne pas exercer de pression vis-à-vis des dauphins, de lâcher les attentes ou volontés et de laisser la nature venir à nous
- les dauphins aiment venir, ils nous ressentent, il s'agit là de vivre pleinement notre spontanéité, et d'accueillir ce qui est.
- Il existe 5 espèces de cétacés avec lesquels nous sommes autorisés à nous mettre à l'eau

Les dauphins Tursiops comme Dony



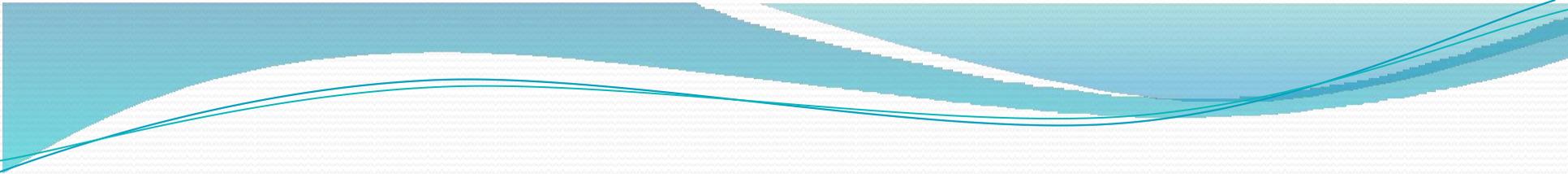
Les dauphins communs





Les dauphins de Risso



- 
- Les dauphins de Risso vivent près des côtes et il est fréquent de les rencontrer, depuis quelques années, je vois leur évolution et leur désir d'interactions qui se familiarise avec les humains, eux aussi évoluent avec nous.
 - Je ne vous dis pas que vous verrez ce jour là les dauphins de Risso, c'est juste un exemple d'autres dauphins que nous serons sûrement amenés à rencontrer.
 - Ils sont très pacifiques, leur énergie est très différente des autres dauphins, à chaque mise à l'eau, nous explorons ces différentes énergies, chaque espèce est différente, chacune a sa vibration propre ce qui nous permet de les expérimenter et de les ressentir.

Lorsque nous sentons les dauphins prêts
alors nous nous mettons à l'eau !



Jour 2 Lundi

- Après notre sortie en mer :
- Déjeuner au village, ce restaurant propose aussi un self service
- Retour dans notre village puis détente libre
- En Milieu d'après-midi, atelier créatif avec la découverte des cartes de l'enfant intérieur
- Dîner libre possibilité de faire des courses afin de pouvoir préparer des repas dans la maison le soir.

Jour 3 : Mardi

- Petit déjeuner servi dans la maison
- Transfert à Lajes
- Puis sortie en mer
- Chaque sortie est unique, en fonction de nos ateliers de relaxation en visualisation créatrice nous vivons des sorties en mer différentes.
- Nous aurons aussi l'occasion de rencontrer d'autres espèces de dauphins.

Mardi matin



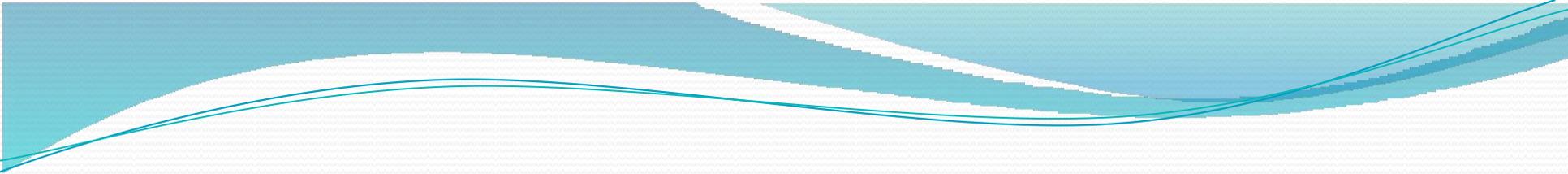
Mardi

- Déjeuner à Lajes
- Puis retour dans vos maisons respectives
- Temps libre
- Puis atelier en fin d'après-midi « shiatsu » dans la piscine.
- Ressentir notre lien avec l'eau et vivre l'état alpha des dauphins



Joue 3 : Mercredi

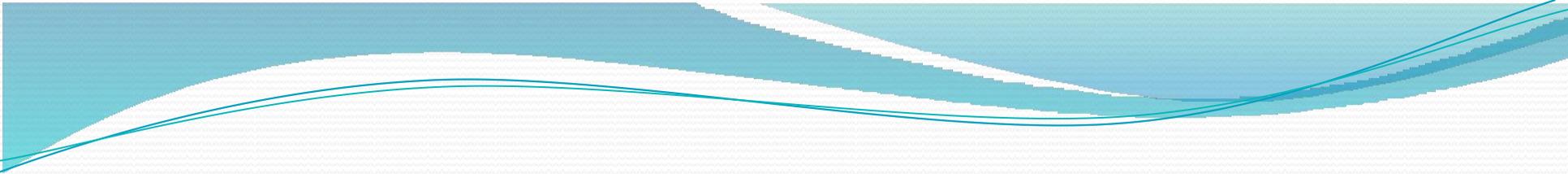


- 
- Petit déjeuner puis sortie en mer
 - Rencontres possibles avec par exemple les dauphins tachetés qui arrivent dans les eaux Açoriennes plus chaudes à partir du mois de Juin
 - Les dauphins tachetés aiment inter agir, il n'est pas rare de rencontrer les vieux sages, plus ils ont des tâches, plus ils sont vieux.



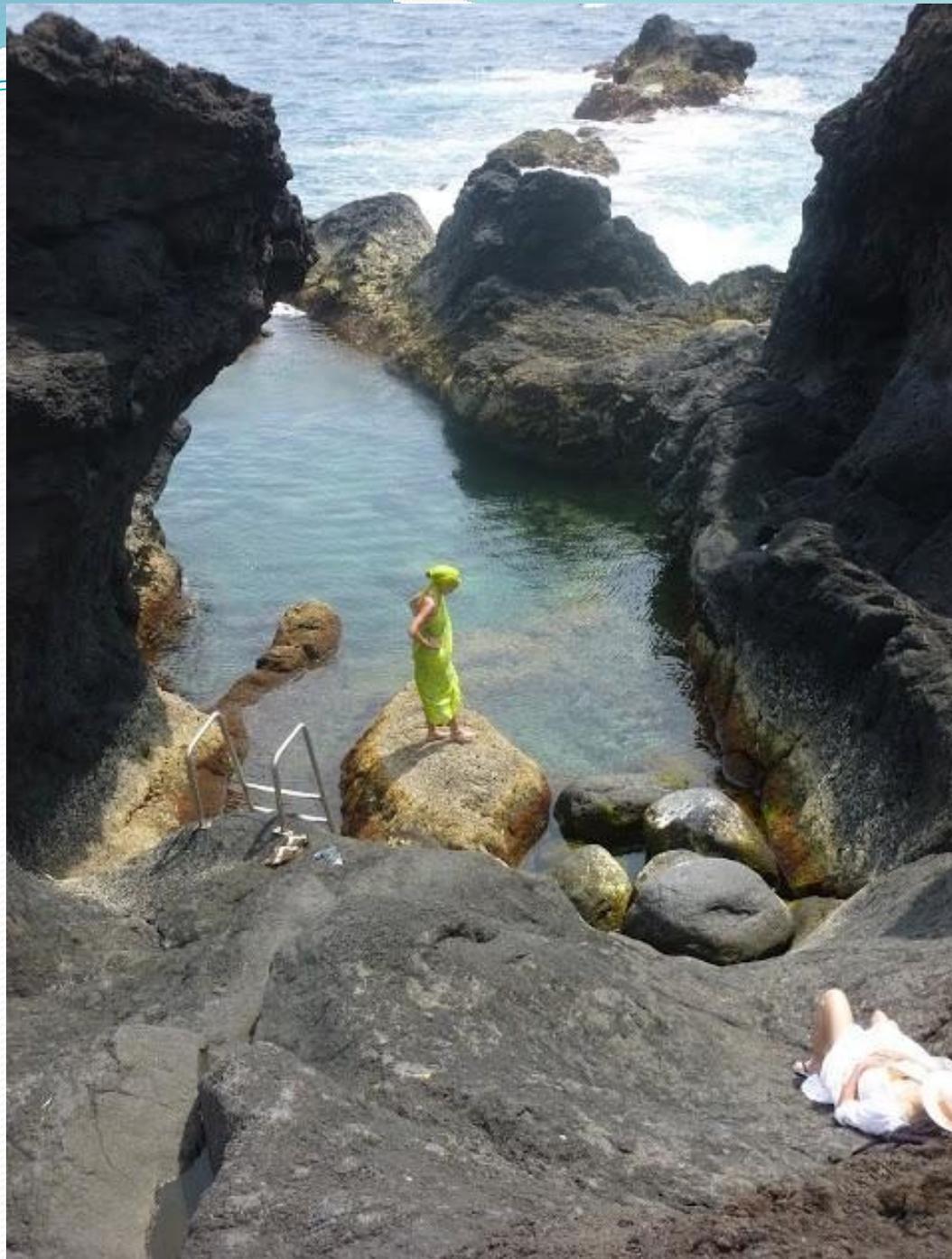
Les groupe de Tursiops aiment aussi nous rencontrer



- 
- Il faut savoir qu'aux Açores, les rencontres avec les cétacés sont brèves, nous sommes dans un milieu sauvage, cependant, ce n'est pas la durée qui est importante, c'est la diversité, les différentes espèces de dauphins sont toutes aussi enrichissantes les unes des autres, et ils sont tous aussi curieux, surtout lorsque nous échangeons avec le cœur.
 - C'est une véritable découverte qui transforme notre vision et approche du vivant, on ressent alors l'Unité avec tous les règnes.

L'après midi

- Retour de mer, puis déjeuner sur place
- Transfert dans les maisons
- Temps libre
- Puis atelier en lien avec les élixirs de fleurs à la rencontre de nos émotions dans une jolie crique tout près de chez nous
- Atelier ludique





Aux Açores le règne végétal est aussi omni-
présent





Jour 4 : Jeudi

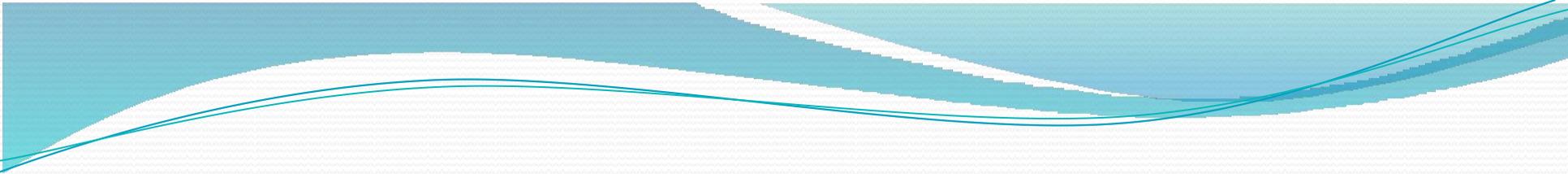
- Petit déjeuner
- Transfert à Lajes
- En fonction de nos rencontres intérieures lors de nos ateliers, nous rencontrerons peut-être d'autres mammifères marins qui naviguent dans la Grande bleue
- Comme par exemple les

Cachalots ...!

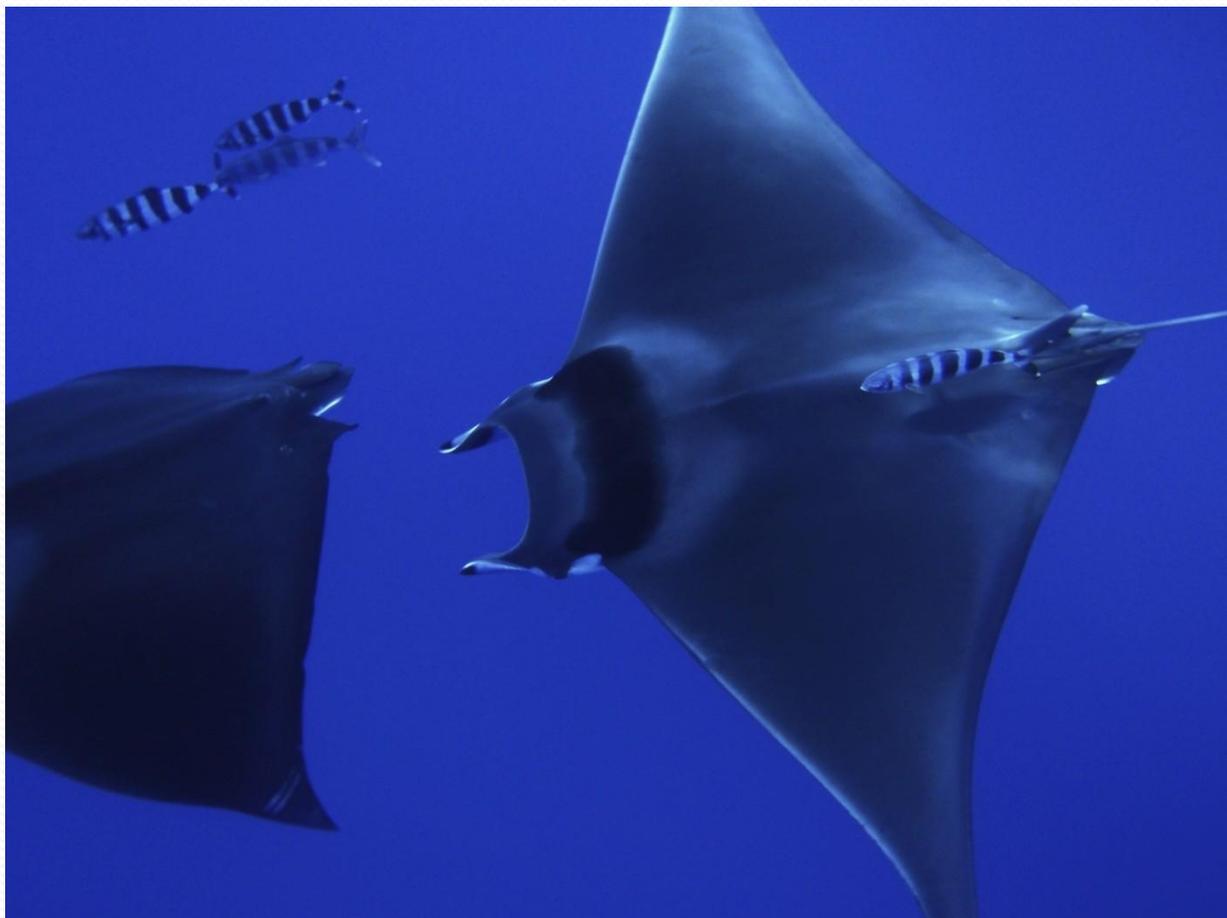


Ou bien les Orques



- 
- Les orques sont plutôt rares aux Açores, néanmoins nous avons eu la chance de croiser celles-ci cet été, car parfois, la mer nous offre la magie des surprises
 - L'émerveillement est au rendez-vous ..!
 - La mer devient une messagère et partage ce que nous avons besoin de découvrir et d'apprendre, chaque sortie en mer évolue, nous évoluons, grâce à la légèreté que nous insufflent les cétacés, notre équipe se soude, et la magie est à l'œuvre, chaque sortie est un envol.

J'ai voyagé dans toutes les mers du globe, ce bleu de la mer des Açores est le plus beau bleu que je connaisse, un bleu où aucun mot ne peut traduire la sensation qu'il procure.



L'après-midi

- Après le déjeuner, ballade dans le village de Lajes.
- Les habitants sont d'une grande gentillesse, nous irons ensuite faire notre atelier sur place dans un très bel environnement face à la mer, avec une piscine d'eau de mer.



Ici toute la nature que cela soit en Mer où à Terre, tout est Abondance..



Jour 5 : Vendredi

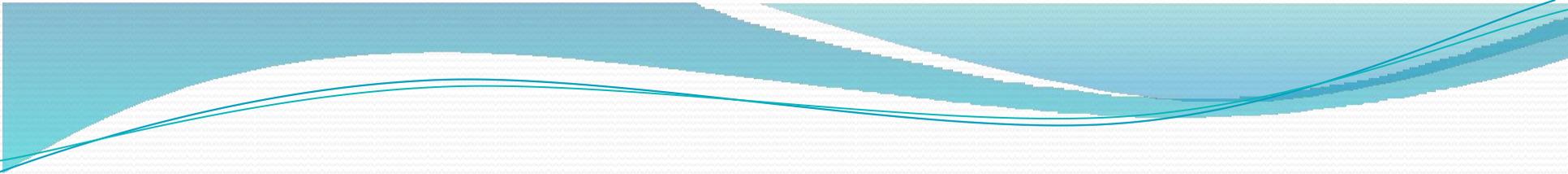
Journée libre

- Certaines personnes préfèrent parfois rester tranquilles au bord de la piscine ou se promener seules.
- C'est pour cela que l'excursion n'est pas intégrée au prix du voyage
- Néanmoins si vous le souhaitez, nous pourrions sur place prévoir certaines sorties;
- Pour ceux qui sont habitués à l'endurance physique, il y a l'ascension du Mont Pico qui est fabuleuse. C'est une façon d'emmener à Terre en haut des cieux, les belles énergies de la mer.
- Il arrive parfois qu'un groupe entier fasse l'ascension,
- Pour ceux qui préfèrent faire le Tour de l'Île, c'est aussi une autre possibilité et dans ces cas là le groupe se scinde en deux.
- Cette île est magnifique, et une ballade d'une journée est suffisante pour découvrir ses lacs, ses grottes, ses coulées de laves ou bien les vignes classées par l'Unesco.
- Le soir, nous nous retrouvons tous pour notre dernier dîner préparé par Héléna pour notre dernière soirée

Jour 6 : Samedi

- Petit déjeuner puis transfert pour cette fois directement l'aéroport de Pico
- 10h35 Envol vers Lisbonne
- 14h05 Arrivée à Lisbonne
- 16h25 Décollage pour Paris
- 19h50 Arrivée à Paris Orly Ouest



- 
- Ce voyage est organisé en collaboration avec l'Agence l'Odyssée du Papillon, Alexandra qui s'occupe de ce voyage est d'une grande efficacité et d'une grande gentillesse, nous sommes toutes les deux disponibles pour répondre à vos questions, n'hésitez pas à me contacter concernant l'esprit du voyage, regardez également sur mon site les explications détaillées, de façon à ce qu'il corresponde à vos souhaits. Je recommande souvent de se préparer intérieurement avant de venir, c'est une façon de rencontrer les dauphins « autrement », mais ce n'est pas une obligation. Vous pouvez regarder le calendrier de mes stages à côté de la Rochelle sur mon site. Si vous souhaitez venir, je vous incite à vous manifester rapidement car les places pour l'été en aérien sont de petites capacités. De plus, dès que vous vous inscrivez, l'intention étant déjà engagée pour un futur, souvent les personnes me disent qu'il sentaient des choses se passer. Comme si l'engagement créait déjà quelque chose de nouveau . Vous pouvez venir en famille ou avec des amis ou seuls, les rencontres des personnes présentes sont toujours magnifiques.

Tarifs

- Prix de la semaine prix calculés ce jour, 18 Novembre 2017 :
- Prix par personne
- Voyage en Juin minimum base 6 personnes minimum/Maxi 11 :
- **2131 Euros**
- Voyage en Juillet base 10 personnes : **2180 Euros**
- Frais d'agence de voyages inclus
- Date limite pour les inscriptions : 5 Janvier 2018

- Ce prix comprend :
- Le Voyage aller Retour en avion au départ de Paris (demander à l'agence pour les départs en province) Les transferts aéroports allers et retours
- Les transferts de la maison au village lors de nos 5 sorties en mer
- Les 7 nuits en chambre et petit déjeuners inclus service hôtel dans vos maisons le petit déjeuner sera servi pour tout le monde dans la maison principale avec piscine, celle où nous retrouvons tous le matin.

Ainsi que:

- Les repas mentionnés sur le programme
- Les 5 sorties en mer en bateau privatisé avec skipper
- Les ateliers de relaxation avec Frédérique et son accompagnement toute la semaine.
- Les soirées partage vidéos et films sur les dauphins Ambassadeurs
- La découverte des élixirs de la mer

Ne comprend pas :

- Les boissons
- Les pourboires

Contact Frédérique Pichard
frederique.pichard@yahoo.fr
www.institutdony.org
Tel : 06 25 10 16 61



I N S T I T U T
D O N Y

Agence l'Odysée du papillon

Contact Alexandra Penneron :

Tel : 09-83-70-87-61

06-62-21-94-11

Mail : info@lodysee-du-papillon.voyage



Ce programme n'est pas « figé », je m'adapte toujours aux personnes présentes et nous nous adaptons à la nature, l'organisation peut bouger à tous moments, il est ouvert à tous les âges, Groupe limité à 11 personnes avec des dates limites d'inscriptions pour l'organisation.

À bientôt,

Frédérique



Formulaire de pré-réservation de voyage

« Voyage A la rencontre des Dauphins »
Sur l'Île PICO, Açores

Voyage du 16 au 23/06/2018	
SEJOUR PICO	2131 € ttc

Informations personnelles et de facturation	
Nom et prénom* du voyageur 1	
Nom et prénom* du voyageur 2	
Nom et prénom* du voyageur 3	
Nom et prénom* du voyageur 4	
Adresse de messagerie	
Téléphone	
Adresse de facturation	

*Nom et prénom tels qu'ils figurent sur les passeports

- Réservation avec vol quelle ville de départ ? :
- Supplément chambre individuelle : +192 € oui , non
- Souscription de l'assurance : oui , non

Acompte	640 €
Mode de règlement	Chèque <input type="checkbox"/> CB <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/>

*Prix du vol confirmé lors de la réservation selon nombre de participants et ville de départ



Formulaire de pré-réserveation de voyage

« Voyage A la rencontre des Dauphins »
Sur l'Île PICO, Açores

Voyage du 14 au 21/07/2018	
VOL +SEJOUR PICO (assurance incluse)	2180 € ttc base 10 personnes

Informations personnelles et de facturation	
Nom et prénom* du voyageur 1	
Nom et prénom* du voyageur 2	
Nom et prénom* du voyageur 3	
Nom et prénom* du voyageur 4	
Adresse de messagerie	
Téléphone	
Adresse de facturation	

*Nom et prénom tels qu'ils figurent sur les passeports

- Réservation avec vol quelle ville de départ ? :
- Supplément chambre individuelle : +192 € oui , non

Acompte	760 €
Mode de règlement	Chèque <input type="checkbox"/> CB <input type="checkbox"/> Espèces <input type="checkbox"/>

DATE LIMITE DE RESERVATION 10 JANVIER 2018 AU DELA

*Prix du vol confirmé lors de la réservation

