

*Fleurs de Vie*

*Catalogue  
des élixirs floraux  
et autres produits*

*(vente par correspondance)*



*Janvier 2022*



*The Flower Essence Company*



## Table des matières

Qu'est-ce qu'un élixir floral ? .....	1
Comment choisir vos élixirs floraux ? .....	2
Comment prendre vos élixirs floraux ? .....	3
L'hygiène énergétique .....	4
Les élixirs floraux et les enfants .....	6
Les élixirs floraux et les animaux.....	7
<b>Alaskan Essences</b> .....	<b>9</b>
Les 72 élixirs floraux .....	9
Les 41 élixirs floraux en recherche .....	12
Les élixirs d'environnement .....	14
Les élixirs d'environnement en recherche.....	15
Les élixirs minéraux .....	16
Les élixirs minéraux en recherche.....	19
Les complexes .....	21
Les sprays d'Espace Sacré.....	22
<b>Australian Bush Flower Essences</b> .....	<b>23</b>
Les complexes .....	27
Les complexes pour petits enfants et parents.....	28
White Light Essences .....	29
Light Frequency Essences.....	31
Divine Presence Essences.....	32
Australian Bush Flower Essences Skin Care.....	33
<b>Crystal Energy Essences</b> .....	<b>35</b>
Les complexes .....	37
<b>Laboratoire DEVA</b> .....	<b>39</b>
Les 96 élixirs floraux DEVA .....	39
Les 20 composés floraux.....	44
Les 38 élixirs de Bach .....	46
Les 4 composés floraux pour animaux.....	48
<b>Fleurs de vie</b> .....	<b>49</b>
Synergies .....	49
Produits et services.....	50
<b>Green Hope Farm</b> .....	<b>51</b>
La collection bien-être des animaux.....	53
Les complexes pour les humains.....	54
<b>Ile de Lumière</b> .....	<b>55</b>
Les complexes .....	55
<b>Pacific Essences</b> .....	<b>57</b>
Les élixirs floraux .....	57
Les élixirs d'arbres.....	59
Les élixirs marins.....	60
Les élixirs minéraux .....	61
Les élixirs Goddess .....	63
Les complexes .....	64
Les complexes pour animaux .....	66
<b>Petaltone Essences</b> .....	<b>67</b>
<b>South African Flower Essences</b> .....	<b>71</b>
Les complexes .....	76
<b>Spirit-in-Nature Essences</b> .....	<b>77</b>
Chakra Blend Essences .....	78
<b>Wild Earth Animal Essences</b> .....	<b>79</b>
Les élixirs Wild Child .....	83
Les complexes .....	84

Les complexes Healing Path.....	84
Les complexes Sharing Love .....	85
Inner Dog Essences.....	85
Les sprays énergétiques.....	86
<b>Autres produits et services .....</b>	<b>85</b>
<b>Livres .....</b>	<b>85</b>
Cartes .....	86
<b>Index.....</b>	<b>87</b>

### Qu'est-ce qu'un élixir floral ?

Dans la nature, les vibrations les plus pures sont contenues dans les fleurs des plantes, des arbres et d'autres végétaux. Lorsque ces vibrations entrent en interaction avec le champ énergétique de l'être humain, les émotions s'harmonisent, l'esprit s'apaise et s'éclaircit, la paix et le bien-être, conditions d'une bonne santé, s'installent. Chaque type de fleur a sa structure vibratoire propre d'où émane une énergie de guérison particulière.

Les élixirs floraux contiennent la vibration énergétique des fleurs infusées dans l'eau. On y ajoute de l'alcool ou une décoction de shiso rouge pour la conservation. Les élixirs floraux peuvent être pris en parallèle à toute autre thérapie ou traitement, allopathique ou holistique. De plus, ils n'ont pas d'effets secondaires et peuvent être utilisés par tous, y compris les femmes enceintes, les nourrissons et les personnes âgées. Les élixirs floraux ne sont pas des médicaments. Ils ne se substituent pas à un traitement médical approprié, mais sont un moyen naturel et sans danger de vous aider, vous et votre famille, à rester équilibrés et en bonne santé.

Les premiers élixirs floraux ont été découverts en Angleterre dans les années 1930 par le Docteur Edward Bach. En soignant ses patients, le Dr Bach s'est rendu compte qu'il traitait les symptômes physiques, mais que bien souvent les vraies causes des maladies étaient émotionnelles. Il considérait que la maladie était le signe d'un déséquilibre ou d'un état émotionnel négatif, et que le retour à la santé passait par le rétablissement de l'équilibre de l'état émotionnel. A partir de cette prise de conscience, il s'est trouvé sur une voie qui l'a amené de l'allopathie à l'homéopathie, et finalement à la découverte des propriétés curatives des fleurs. Ses premiers 38 élixirs floraux, communément appelés « les Fleurs de Bach », sont maintenant connus dans le monde entier. Pendant quarante ans, il n'en existait pas autres. Mais à la fin des années 1970, d'autres élixirs, produits à partir d'autres fleurs, ont commencé à faire leur apparition. Les élixirs floraux se comptent aujourd'hui par milliers, en provenance des quatre coins du monde.

Beaucoup se sentent perplexes devant les milliers de nouveaux élixirs floraux que la Nature nous offre. Certains vont jusqu'à dire que ces nouveaux élixirs ne sont que des imitations sans intérêt. Mais si nous acceptons la théorie du Dr Bach, selon laquelle les fleurs ont une signature énergétique qui peut équilibrer nos émotions et schémas mentaux, est-il raisonnable de penser que celle-ci se limite à quelques fleurs anglaises? Les Fleurs de Bach sont le reflet du monde des années 1930 (l'entre-deux guerres, la grande dépression), la découverte des élixirs contemporains devenant une réponse

aux nouveaux défis de la vie moderne. Le monde d'aujourd'hui n'est pas le monde des années 1930, et en soixante-dix ans, nos soucis et préoccupations ont évolué. Les élixirs floraux qui ont vu le jour à partir de la fin des années 1970 reflètent non seulement les changements de notre société, mais également notre désir croissant d'explorer et augmenter notre potentiel en tant qu'êtres humains. Bien qu'ils s'adressent à tous les problèmes émotionnels, les nouveaux élixirs floraux sont aussi particulièrement utiles pour nous aider à faire face aux problèmes actuels, tels que l'adaptation au changement, l'augmentation de notre créativité, l'amélioration de la communication et l'exploration de notre spiritualité.

Une renaissance des élixirs floraux a eu lieu à la fin des années 1970 et au début des années 1980. Aux Etats-Unis, au Canada, en France, en Australie et à divers autres endroits du monde, certaines personnes ont commencé à être attirées par la Nature et la création de nouveaux élixirs floraux pour compléter les Fleurs de Bach. De nombreux nouveaux producteurs se sont inspirés des travaux du Dr Bach, et la plupart d'entre eux utilisent sa méthode pour la fabrication des élixirs.

Les années 1990 ont marqué le début de la tendance à rendre les élixirs floraux plus accessibles au grand public. Certains producteurs ont créé des cartes de fleurs qui peuvent être utilisées de différentes manières pour nous aider à choisir les élixirs appropriés. Les mélanges d'élixirs (complexes), d'utilisation simple, sont également devenus populaires. Durant les années 1990, nous avons également vu apparaître des élixirs floraux de nature plus ouvertement spirituelle, de même que des élixirs pouvant nous aider à traiter les problèmes de purification transgénérationnelle et de reprogrammation de la mémoire cellulaire.

En ce début de 21ème siècle, la tendance est au mélange des élixirs floraux avec des huiles essentielles pour des huiles de massage, crèmes ou sprays. Cette tendance découle de la conscience grandissante et de l'acceptation du fait que les élixirs floraux sont des remèdes énergétiques et vibratoires qui agissent par leur seule introduction dans notre champ énergétique. Les gammes Pacific Essences, Australian Bush Flower Essences et Terre & Cosmos vont dans cette direction.

Nous avons également assisté à la création d'autres remèdes vibratoires préparés à partir de la signature énergétique de minéraux (Crystal Energy Essences), d'animaux (Pacific Essences et Wild Earth Animal Essences) et de lieux (élixirs d'environnement Alaskan, White Light et Light Frequency Essences).

**Les élixirs floraux et autres remèdes vibratoires ne sont pas des médicaments.  
Ils ne se substituent pas à un traitement médical approprié.**

# Comment choisir vos élixirs floraux ?

Il existe aujourd'hui tant d'élixirs parmi lesquels choisir ! Un grand nombre d'entre eux ont des effets si subtils qu'un choix basé sur la lecture des descriptifs peut être difficile. C'est pourquoi de nombreuses personnes se tournent vers un thérapeute pour les aider à choisir. Bien qu'il n'y ait rien à redire à cela, il est également possible de choisir soi-même. Après tout, un des objectifs du Dr Bach était de permettre aux gens de se soigner eux-mêmes grâce aux élixirs. Nous sommes tous capables d'utiliser notre intuition pour trouver les élixirs qui conviennent à nos besoins.

Pour vous aider à choisir le bon élixir, nous allons examiner différentes méthodes énergétiques de choix, telles que l'écoute de votre intuition, la radiesthésie et la kinésiologie. Une méthode n'est pas meilleure qu'une autre. L'important est d'apprendre à tester et d'avoir confiance en votre test. Certains apprendront plus vite que d'autres, mais comme c'est souvent le cas, la pratique améliorera vos capacités et vous aidera à prendre confiance en vous.

### L'intuition

Voici quelques conseils qui vous aideront à entrer en contact avec votre intuition :

- Installez-vous dans un endroit confortable et tranquille.
- Centrez-vous ; faites ce qu'il faut pour apaiser votre esprit et vous concentrer sur l'intérieur: quelques minutes de méditation, d'exercices respiratoires, de visualisation.
- Placez devant vous vos élixirs floraux ou la documentation que vous possédez sur les élixirs floraux, qu'il s'agisse d'un livre, d'un catalogue, de cartes, d'images de fleurs ou d'une liste d'élixirs.
- Demandez à entrer en contact avec votre intuition et énoncez votre intention (par exemple «mon intention est de trouver les élixirs qui m'aideront à ...»). Soyez aussi précis que possible, mais concentrez-vous sur un problème à la fois. Le fait d'écrire votre intention peut également vous aider à vous concentrer.
- Enfin, écoutez et attendez-vous à recevoir une réponse. Vous sentez-vous attiré par un nom d'élixir en particulier? Vous retrouvez-vous dans un des descriptifs ? Votre œil est-il attiré par un des élixirs ? Y a-t-il un élixir qui provient d'un pays qui vous attire particulièrement ?

La confiance en votre intuition grandira avec la pratique. Écoutez avec votre cœur, pas votre tête ! Ne vous laissez pas décourager par le choix. C'est bien d'avoir le choix ! Ouvrez-vous et écoutez votre intuition. Mais n'oubliez pas : la pensée intuitive n'est pas un processus mental. Faites-vous confiance et allez-y !

### La radiesthésie

La radiesthésie est utilisée par de nombreuses personnes pour sélectionner les élixirs pour elles-mêmes ou d'autres personnes

(famille, amis, clients). Pour obtenir des réponses pertinentes avec le pendule, il faut être équilibré, centré, concentré et neutre.

Cela peut vous demander un peu de pratique, mais en vaut la peine. Voici quelques indications sur la façon d'utiliser le pendule pour choisir vos élixirs.

Avec votre main dominante (main droite pour les droitiers et inversement), tenez la ficelle entre votre pouce et votre index et laissez balancer le pendule. Demandez au pendule de vous montrer un mouvement correspondant à la réponse «oui». Il va alors bouger en cercle, suivant ou à l'inverse des aiguilles d'une montre ou en ligne droite. Lorsque vous aurez déterminé le mouvement correspondant à «oui», demandez au pendule de vous montrer celui correspondant à la réponse «non». Celui-ci sera toujours différent de la réponse «oui». Ces différents mouvements ne changeront jamais. Le mouvement correspondant à «oui» sera le même demain que celui donné par votre pendule aujourd'hui.

Lorsque vous saurez clairement quels mouvements représentent les réponses «oui» et «non», vous pourrez commencer à poser des questions. Nous vous conseillons, avant de commencer, de toujours demander à être connecté à votre plus haut guide spirituel. Demandez également si le moment est approprié pour tester les élixirs et dans le cas où vous testez pour quelqu'un d'autre, si vous avez la permission de poser des questions sur cette personne. Si vous recevez une réponse négative à une de ces questions, laissez votre pendule de côté et essayez à nouveau un peu plus tard.

Lorsque vous testez, les questions que vous posez doivent toujours être formulées pour avoir une réponse clairement positive ou négative. Si vous n'obtenez pas une réponse claire, il se peut que vous ne posiez pas la bonne question, que la question ne soit pas correctement formulée, ou que l'information demandée ne soit pas disponible.

### La kinésiologie

Vous pouvez aussi choisir les élixirs floraux par la kinésiologie, ou test de résistance musculaire. Voici une méthode simple, qui est à la portée de tous : faites se rejoindre les extrémités du pouce et du petit doigt de votre main non dominante (main gauche pour les droitiers et inversement), pour former un cercle. Faites se joindre l'index et le pouce de l'autre main et placez-les à l'intérieur du cercle que vous venez de former.

Posez une question, et essayez d'ouvrir le cercle en écartant votre index et votre pouce. Si la réponse à votre question est positive, les muscles maintiendront leur tonus et le cercle restera fermé. Si la réponse est négative, les muscles lâcheront et le cercle s'ouvrira. Il est important de faire en sorte que la pression tenant les doigts en cercle soit égale à celle des doigts qui essaient de l'ouvrir.

Certains réussiront avec cette méthode de test du premier coup, alors que d'autres auront besoin de pratique pour devenir compétents.

# Comment prendre vos élixirs floraux ?

Dans notre tradition culturelle, nous pensons que pour être efficace, un remède doit être ingéré. La grande majorité d'entre nous prennent encore les élixirs floraux en déposant quelques gouttes de l'élixir du flacon directement sous la langue.

Mais l'usage externe des élixirs floraux peut s'avérer tout aussi efficace, et dans certains cas peut provoquer une réaction de guérison beaucoup plus précise que l'usage interne. Les élixirs floraux sont des produits énergétiques; ils contiennent l'empreinte énergétique de la fleur et non ses propriétés physiques. Pour pouvoir agir, un élixir doit être introduit dans notre système énergétique. Cette introduction peut se faire en ingérant l'élixir, mais également en plaçant quelques gouttes de l'élixir à l'intérieur du poignet, dans les paumes des mains ou sous la plante des pieds (zones où se situent tous nos points réflexes), ou encore sur les chakras ou les points d'acupuncture. Les élixirs peuvent également être vaporisés dans l'air qui nous entoure, dans notre champ énergétique ou aura.

L'usage externe des élixirs floraux est particulièrement intéressant pour ceux qui ne supportent aucun alcool (le cognac est utilisé pour la stabilisation de la plupart des élixirs). C'est aussi une façon efficace d'administrer les élixirs à un nouveau-né ou à un nourrisson, en plaçant une goutte sur le sommet de sa tête, en friction sur les mains ou les pieds, ou en plaçant 7 à 10 gouttes d'un élixir dans l'eau du bain de l'enfant.

### Combien d'élixirs à la fois

Il existe de nombreuses croyances et « règles » sur le nombre d'élixirs pouvant être pris en même temps. Certaines personnes croient qu'un seul élixir devrait être pris à la fois, d'autres qu'on peut en prendre cinq ou six. Pour certains, les élixirs doivent être dilués, alors que pour d'autres ils doivent être pris purs. Les producteurs d'élixirs ont des opinions diverses sur le sujet. En ce qui nous concerne et selon notre expérience, nous pensons qu'il n'y a pas de règle ! Nos systèmes énergétiques sont si évolués, et la qualité vibratoire des élixirs peut être si subtile que certains d'entre nous peuvent facilement mélanger 20 élixirs ou plus et obtenir de fabuleux résultats.

Il est très important d'écouter votre intuition. Si vous sentez que vous ne devriez prendre qu'un élixir à la fois, alors n'en prenez qu'un. Mais si votre intuition vous dit d'en prendre 10, écoutez-la.

L'histoire de l'élixir Heart Spirit Essence (Pacific Essences) est un bon exemple de ce qui précède. Sabina Pettitt, producteur de Pacific Essences, dit qu'un élixir seul a une action plus directe, mais que si une combinaison semble plus appropriée, 4 à 5 élixirs peuvent être mélangés ensemble. Cependant, un de ses clients, qui voulait vraiment guérir ses vieilles blessures de cœur, a demandé à ce que tous les élixirs liés au chakra du cœur, au méridien du cœur et au méridien maître du cœur soient mélangés ensemble, soit une combinaison de 20 élixirs ! Les résultats obtenus ont été spectaculaires, non seulement pour ce client mais pour d'autres ayant essayé le mélange.

C'est ainsi qu'est né l'élixir Heart Spirit Essence.

Nous pouvons faire nos propres mélanges avec les élixirs de plusieurs gammes pour profiter des énergies de différents royaumes (végétal, minéral, animal) et également de différents continents.

### Combien et à quelle fréquence

Ici encore les opinions et croyances divergent sur le nombre de gouttes à prendre (de 2 à 11) et la fréquence des prises par jour (de 2 à 7). Le nombre de gouttes n'a pas une grande importance. L'étiquette de nombreux flacons mentionne le nombre de gouttes recommandé. Vous pouvez également tester le nombre de gouttes par la radiesthésie ou la kinésithérapie, demander à votre thérapeute de vous le spécifier, ou utiliser votre intuition. Quelqu'un de particulièrement sensible pourra ne prendre qu'une ou deux gouttes à la fois.

Je pense que ce qui est le plus important est la fréquence à laquelle les élixirs sont pris dans la journée. La plupart des producteurs et thérapeutes sont d'accord sur le fait que les élixirs devraient être pris au moins deux fois par jour, le matin au lever et le soir au coucher. Certains producteurs préconisent de prendre les élixirs trois fois par jour, certains autres 4 fois, et d'autres encore jusqu'à 7 fois. Ici à nouveau, nous pensons qu'il n'y a pas de règle absolue. Par contre, il semblerait que le fait de prendre les élixirs de façon régulière, au moins deux fois par jour, pendant une période d'au moins 3 à 4 semaines donne les meilleurs résultats pour la plupart d'entre nous.

Il est plus efficace d'augmenter la fréquence des prises journalières que le nombre de gouttes. Les élixirs d'urgence sont souvent pris toutes les 5 minutes environ.

Une des meilleures façons de déterminer à quelle fréquence prendre les élixirs est d'utiliser votre intuition. Si votre regard ou vos pensées sont attirés par le flacon, il est fort probable que vous ayez besoin de prendre les élixirs.

### Préparer un flacon de deuxième dilution

Si vous travaillez avec plus d'un élixir à la fois, vous pouvez préparer un flacon de deuxième dilution. Voici comment faire: vous ajoutez 7 gouttes de chaque élixir dans un flacon pipette de 30 ml rempli de 70% d'eau minérale non gazeuse et 30% de cognac, ou vinaigre.

Certaines personnes préfèrent prendre les élixirs directement du flacon de première dilution (stock) qui est une première dilution effectuée à partir de l'élixir mère, alors que d'autres préfèrent faire une deuxième dilution d'un élixir ou d'un mélange d'élixirs. Première ou deuxième dilution, c'est une question de choix personnel: un flacon de deuxième dilution ne sera pas plus fort qu'un flacon de première dilution (les élixirs floraux sont différents des remèdes homéopathiques sur ce point), les élixirs conserveront la même qualité vibratoire, pourvu qu'ils soient stabilisés avec de l'alcool, du shiso rouge ou du vinaigre.

# L'hygiène énergétique

L'hygiène énergétique est le processus qui nous permet de garder notre environnement et système énergétique aussi propres et non pollués que possible. C'est particulièrement important dans le monde actuel, où de nombreuses personnes vivent des vies stressantes, dans un environnement pollué. L'hygiène énergétique comprend quatre aspects différents mais liés: faire face aux chocs, protéger et nettoyer son aura et nettoyer l'espace.

### Faire face aux chocs

Nous sommes de plus en plus conscients de l'effet des chocs sur le système énergétique humain. Lorsque nous recevons un choc, qu'il soit majeur ou mineur, ses effets peuvent subsister dans notre système énergétique pendant des années, et même devenir un facteur possible de maladie. La plupart des producteurs d'élixirs floraux ont dans leur gamme un élixir ou un complexe qui agit comme le Rescue Remedy de Bach, éliminant l'effet des chocs, calmant et réparant notre champ énergétique, effaçant les peurs et apportant un sens de paix intérieure. Ces remèdes d'urgence sont utiles pour toute situation de crise, panique, urgence ou événement stressant, y compris les accidents, les blessures et le choc de la naissance (tant pour la mère que l'enfant).

La prise d'un remède d'urgence dès que possible après un accident, une blessure ou tout autre choc restaure votre système électrique endommagé et l'aide à se rétablir plus rapidement. C'est pourquoi il est recommandé d'en avoir toujours un flacon sous la main, dans votre porte-documents, sac à main, voiture, trousse de voyage, armoire à pharmacie, etc.

Utilisez un remède d'urgence dans toute situation de stress, d'agitation soudaine intense, de traumatisme ou de peur. Prenez quelques gouttes directement du flacon environ toutes les cinq minutes après la situation traumatique jusqu'à ce que vous ressentiez une stabilisation. Vous pouvez également mettre une pipette entière de l'élixir dans un verre d'eau ou de jus de fruit et l'avaler par petites gorgées tant que vous en ressentez le besoin. Vous pouvez continuer à prendre l'élixir environ toutes les demi-heures après la stabilisation de la situation. Vous saurez quand vous n'aurez plus besoin de l'élixir, car vous oublierez tout simplement de le prendre.

Voici une sélection d'élixirs qui nous aident à faire face aux chocs :

- Assistance - complexe DEVA
- Balancer - complexe Pacific Essences
- Crisis Remedy - complexe South African
- Emergency Care - complexe Green Hope Farm
- Emergency Essence - complexe Australian Bush
- Pear - Spirit-in-Nature
- Saved by the Animals! - complexe Wild Earth Animal
- Soul Support - complexe Alaskan Essences

### Protéger son aura

Nombreux sont ceux qui croient que leurs pensées et sentiments leur appartiennent. Mais en fait, nous sommes continuellement en train d'absorber les sentiments et pensées d'autres personnes. Nous pouvons être contaminés aussi facilement par la colère que par la joie de ceux qui nous entourent. D'ailleurs, de plus en plus de personnes deviennent hypersensibles à toutes les formes de négativité, qu'il s'agisse de pollution électromagnétique ou des pensées et émotions négatives d'autrui.

Pour éviter d'absorber ou de devenir la proie des énergies d'autres personnes ou lieux, il faut que notre aura soit forte, sans trous ni points faibles ou perte d'énergie. Un aura fort formera un bouclier protecteur entre notre système énergétique et le monde extérieur, et nous assurera la protection contre toutes les énergies extérieures qui pourraient s'accrocher à nous et soutirer notre force. Les élixirs floraux constituent un moyen extrêmement efficace de protéger et renforcer l'aura.

Vous trouverez ci-dessous une liste d'élixirs apportant un niveau de protection psychique particulièrement élevé. Ces élixirs s'adressent à différents types de protection aurique (mentale, émotionnelle, environnementale). Selon les cas, plusieurs d'entre eux peuvent être utilisés simultanément, en gardant toutefois à l'esprit que les élixirs nécessaires peuvent varier suivant les moments ou les circonstances.

- Aura Protect - complexe Crystal Energy
- Aura Protection - Terre & Cosmos
- Auric Protection Essence - complexe South African
- Fringed Violet - Australian Bush
- Golden Armor - complexe Green Hope Farm
- Guardian - complexe Alaskan Essences
- Optimal Immunity - complexe Pacific Essences
- Pennyroyal - Green Hope Farm
- Protection - complexe DEVA
- Protection - complexe Wild Earth Animal
- Se protéger - Ile de Lumière
- Stone Circle - Alaskan Essences
- Urchin - Pacific

## L'hygiène énergétique

### Nettoyer son aura

Notre corps physique est la partie visible de notre anatomie, mais il y a également des corps subtils ou invisibles qui l'entourent. Du fait de la très haute fréquence à laquelle vibrent ces corps subtils, ils sont invisibles pour la plupart d'entre nous, mais ils existent et ont un impact important sur notre santé et bien-être.

L'énergie négative et la pollution peuvent s'accumuler dans notre aura à la suite de fortes émotions négatives, d'attaques psychiques, de formes-pensées négatives, de rayonnements électromagnétiques ou telluriques. Un grand nombre de nos blessures émotionnelles résident aussi dans notre aura. Notre aura peut également être affectée par la mémoire karmique ou ancestrale, de même que par les entités astrales. Ces divers éléments peuvent être la cause d'une pollution, d'une déchirure ou d'une perte d'alignement des corps subtils, ayant pour conséquences des troubles au niveau mental, émotionnel et même physique.

Il nous est très bénéfique de bien nettoyer notre aura, au moins une fois par jour. Vous trouverez ci-dessous quelques exemples des avantages qu'une aura propre peut vous apporter:

- Nettoyer votre aura éclaircira votre esprit et améliorera la qualité de votre concentration et votre capacité à bien réfléchir.
- Nettoyez votre aura si vous vous réveillez le matin en vous sentant fatigué et de mauvaise humeur. Cela dissipera ce voile de fatigue et vous permettra de commencer la journée de manière plus équilibrée et le cœur plus léger.
- Les personnes souffrant d'insomnie portent souvent beaucoup d'énergies étrangères dans leur aura. Nettoyer l'aura avant d'aller se coucher aidera souvent ces personnes à passer une bonne nuit de sommeil.

Vous trouverez ci-dessous une liste d'élixirs pour nettoyer et purifier l'aura:

- Angelsword - Australian Bush
- Aura Cleanse - complexe Crystal Energy
- Black Tourmaline - Crystal Energy
- Cleansing Angel (Hawaiian 5) - Petaltone
- Purification - complexe Alaskan Essences
- Purify - complexe Green Hope Farm
- Subtle Body Balancer - complexe Fleurs de Vie

### Nettoyer l'espace

Où que nous allions, l'atmosphère qui nous entoure est chargée d'une empreinte énergétique. Cette empreinte peut être positive et enrichissante ou négative et épuisante. Malheureusement, nous avons tendance à nous heurter au second cas de figure plus souvent que nous l'imaginons. Il nous serait bénéfique d'être plus attentifs à ce que nous ressentons suivant l'endroit où nous nous trouvons, et de prendre les mesures nécessaires pour nettoyer l'espace de toute énergie négative si cela nous semble approprié. L'énergie négative peut varier, de l'énergie d'entités astrales aux débris émotionnels d'une dispute.

La prise de conscience de la charge énergétique qui nous entoure est importante pour le maintien d'un équilibre sain de nos propres énergies. Il nous semble normal de nettoyer l'endroit où nous vivons au moins environ une fois par semaine. Nous devrions faire de même en ce qui concerne notre environnement énergétique.

Combien d'entre nous, lors de maladie ou de dépression, ne se sont pas sentis mieux alors qu'ils étaient sortis un instant, et mal à nouveau de retour à la maison? Et en cas de discussions véhémentes et de disputes à la maison, l'atmosphère ne semble-t-elle pas à couper au couteau? Vous sentez-vous mal à l'aise dans une pièce particulière de votre maison? Si vous avez répondu par l'affirmative ne serait-ce qu'à une de ces questions, alors il vous serait bon de procéder à un nettoyage énergétique de votre environnement.

De nombreux thérapeutes vaporisent leur cabinet entre les rendez-vous, ce qui leur garantit une énergie fraîche et propre, libre des résidus énergétiques laissés par la consultation précédente. L'utilisation d'un spray de nettoyage énergétique au bureau peut grandement améliorer l'atmosphère du lieu de travail et les relations entre collègues. Il peut également s'avérer utile de nettoyer l'énergie des chambres d'hôtel lors de voyages, particulièrement si vous avez des difficultés à dormir lorsque vous n'êtes pas chez vous.

Une des meilleures manières de nettoyer l'espace est de le vaporiser avec des élixirs floraux. Voici une sélection d'élixirs qui peuvent être utilisés:

- Balancer Spray - Pacific
- Clear Sky - Fleurs de Vie
- Crystal Clear ou Astral Clear - Petaltone
- Heart Spirit Spray - Pacific
- Purification - Alaskan Essences
- Space Cleansing (Hawaiian 8) - Petaltone
- Space Clearing Mist - Australian Bush

Pour créer un Espace Sacré, le producteur des élixirs floraux d'Alaska recommande d'utiliser les trois sprays suivants, dans cet ordre: Purification, Guardian, Calling All Angels.

# Les élixirs floraux et les enfants



Les élixirs floraux sont particulièrement efficaces et agissent rapidement sur les enfants, y compris sur les bébés. Les parents s'épargneraient et épargneraient à leurs enfants de nombreux désagréments s'ils avaient le «réflexe élixir floral» quand ils remarquent que leur enfant n'est pas «dans son assiette» ou qu'il «couve quelque chose».

## La naissance

Les élixirs floraux soulageront le traumatisme de la naissance tant pour le nouveau-né que pour sa mère. A la naissance, il y a un lien énergétique très fort entre la mère et son enfant, ainsi le bébé et sa mère auraient souvent besoin des mêmes élixirs. Les élixirs floraux sont aussi utiles pour faire face aux petits problèmes comme les coliques, les irritations de peau, les crises de larmes.

### L'administration aux bébés

On peut donner les élixirs floraux aux bébés de plusieurs façons.

- En plaçant une goutte sur le haut de la tête.
- En mettant 7 à 10 gouttes dans l'eau du bain.
- En mettant une ou deux gouttes dans le biberon.

### L'intuition

Les jeunes enfants sont très intuitifs (la société ne les a pas encore conditionnés à ignorer leur voix intérieure), ils sont donc souvent capables de choisir les remèdes dont ils ont besoin. L'emploi des cartes des élixirs floraux (Australian Bush, DEVA, Pacific Essences) est une autre façon de permettre aux enfants (comme aux adultes) de choisir de manière intuitive les élixirs floraux qui leur conviennent.

## Les problèmes familiaux

Même s'il leur arrive de ne pas le montrer, les enfants sont extrêmement sensibles à l'ambiance familiale. Si votre famille traverse une période difficile (divorce, chômage, deuil, problèmes financiers) ne présumez pas que vos enfants n'en sont pas affectés ! Déterminer l'élixir qui leur convient (par la kinésiologie par exemple...) vous donnera une idée de la façon dont ils intériorisent leur environnement familial. L'emploi des élixirs floraux leur permettra de clarifier leurs émotions et vous pourrez les aider ainsi à éviter des problèmes tels que la peur, l'insécurité, le manque de confiance en soi, les troubles d'alimentation.

### Les enfants Indigo

Les élixirs floraux sont un moyen merveilleux et sans danger d'aider les enfants Indigo à recevoir l'amour et le soutien dont ils ont besoin pour atteindre leur plein potentiel.

## Les adolescents

L'adolescence est une phase transitoire difficile et les élixirs floraux peuvent avoir un profond impact sur les enfants durant cette période. Ils favoriseront le développement des capacités de communication, la sociabilité, la stabilité émotionnelle, l'acceptation de soi. Ils conviennent remarquablement bien aux changements d'humeur et à la maussaderie générale qui sont si caractéristiques de l'adolescence. Si les parents les prennent également, les élixirs floraux les aideront à comprendre et à encourager leurs enfants autant qu'à les éclairer eux-mêmes sur leur propre comportement.

### L'école et les examens

Les élixirs floraux peuvent aider les enfants dans leur travail scolaire et pendant leurs examens. Ils augmentent leur concentration et leur capacité à fixer leur attention, ils améliorent leur confiance en eux et les protègent de l'ambiance stressante des périodes d'examens.

### Quelques suggestions

Pour apaiser le traumatisme dû à la naissance, aussi bien pour les mères que pour les bébés:

- Birth Essence - complexe South African
- Fringed Violet - Australian Bush
- Pear - Spirit-in-Nature

Pour aider les enfants à s'ajuster aux changements (aller à l'école, nouveau bébé dans la famille, etc.):

- Bottlebrush - Australian Bush
- Pale Pink Rose - Green Hope Farm
- Strawberry - Spirit-in-Nature

Pour aider les enfants à s'ajuster à la douleur de la séparation:

- Coeur de Marie - DEVA
- Separation - complexe Green Hope Farm
- Separation Essence - complexe South African

Pour aider les enfants à bien vivre l'adolescence avec plus de confiance en eux:

- Adolescence - complexe DEVA
- Adol Essence - complexe Australian Bush
- Adolescence Essence - complexe South African



Fleurs de Vie vous propose aussi le livret Choisir les élixirs pour vos enfants (voir page 85).



## Les élixirs floraux et les animaux

Le monde des élixirs floraux et le monde des animaux sont très proches. Les animaux voient et pressentent des choses qui nous dépassent en temps normal, c'est pourquoi ils ont une réaction immédiate et très nette aux qualités énergétiques des élixirs floraux.

### Le rôle des animaux

Les animaux pensent, éprouvent des sentiments et des émotions semblables à ceux ressentis par les humains et, dans de nombreux cas, ils reflètent l'état émotionnel de leur «propriétaire». Ils nous aident en absorbant énergétiquement une partie de la dysharmonie que nous émettons autour de nous lorsque nous sommes stressés, émotionnellement perturbés ou physiquement malades. N'avez-vous jamais remarqué comment un animal restera à vos côtés lorsque vous ne vous sentez pas bien? D'après certaines personnes, les animaux accomplissent une partie de leur destinée en nous aidant ainsi.

Les animaux ont aussi leurs propres problèmes comme la tristesse, la timidité, la jalousie, la peur, l'adaptation aux changements. Les élixirs floraux sont une façon merveilleuse et naturelle d'aider votre animal familier à vivre une vie harmonieuse et équilibrée.

### Comment les choisir

L'une des meilleures façons de déterminer l'élixir floral qui convient à votre animal est d'employer la kinésiologie ou la radiesthésie. Une autre manière consiste à observer attentivement l'attitude de l'animal et à essayer de trouver la description d'un élixir qui y corresponde. Etre conscient de vos propres sentiments peut vous aider à comprendre ce qui arrive à votre animal familier. Bien que TOUS les élixirs floraux soient adaptés aux animaux, Green Hope Farm a élaboré une gamme de 22 complexes spécifiques aux animaux. Vous trouverez ci-dessous quelques suggestions d'élixirs floraux qui pourraient être bénéfiques à votre animal. Pacific Essences a aussi une gamme de 18 sprays pour animaux.

### Comment les administrer

Il y a plusieurs façons d'administrer les élixirs floraux aux animaux:

- Vous pouvez placer directement les gouttes dans la gueule de l'animal ou les lui faire lécher après les avoir versées dans votre main.
- Vous pouvez verser les gouttes dans son eau.
- Vous pouvez verser 7 gouttes dans 50 ml d'eau et vaporiser la solution obtenue sur l'animal.

### Quelques suggestions...

Pour toute situation d'urgence, choc, traumatisme, accident:

- Animal Emergency Care - complexe Green Hope Farm
- Animal Care - complexe Alaskan Essences
- Balancer spray - complexe spray Pacific Essences
- Pear - Spirit-in-Nature

Pour la jalousie:

- Clear Star - Petaltone
- Jealousy - complexe Green Hope Farm
- Mountain Devil - Australian Bush

Pour les animaux qui réclament continuellement l'attention de leur maître et qui sont perturbés quand on les laisse seuls:

- Coeur de Marie - DEVA
- Inner contentment - complexe spray Pacific Essences
- Neediness ou Separation - complexe Green Hope Farm
- Peach ou Grape - Spirit-in-Nature

Pour les animaux bouleversés par la perte d'un être proche (humain ou animal):

- Borage - DEVA
- Grape ou Orange - Spirit-in-Nature
- Grief and Loss - complexe Green Hope Farm
- Purple Crocus - Pacific Essences
- Sturt Desert Pea - Australian Bush

Pour les animaux qui sont agressifs, aboient souvent ou ont tendance à mordre:

- Outburst - complexe Green Hope Farm
- Raspberry ou Grape - Spirit-in-Nature
- Release - Petaltone
- Gueule de Loup - DEVA

Pour les animaux qui absorbent trop la négativité de leurs «propriétaires»:

- Pink Yarrow - DEVA
- Blackberry ou Spinach - Spirit-in-Nature
- Golden Armor - complexe Green Hope Farm





Les 72 élixirs floraux ont été créés entre 1984 et 1992, à partir de fleurs sauvages et cultivées d'Alaska. L'environnement de l'Alaska est resté très pur, car c'est l'un des rares endroits sur la planète relativement peu affecté par l'activité humaine. Grâce à cela, les royaumes végétal et élémental sont encore actifs et accessibles. Pour pouvoir survivre dans le climat extrême de l'Alaska, caractérisé par des changements répétés de météo, les plantes ont développé des qualités d'adaptation particulières. Ces qualités sont bénéfiques à l'humanité, dans son environnement actuel de transformation perpétuelle. En éveillant les qualités positives de notre conscience, les élixirs floraux nous permettent d'être ouverts à nos leçons de vie, et de les assimiler avec une plus grande conscience et compréhension. Les élixirs d'environnement ont une action complémentaire à celle des élixirs floraux, puisqu'ils nous aident à équilibrer notre être/environnement intérieur, lequel soutiendra à son tour le changement positif et le développement. Ils sont également utiles pour le « nettoyage de l'espace », car ils revitalisent l'espace avec une énergie pure et puissante.

## Les 72 élixirs floraux

### **Alder**

Envisager la vie superficiellement. Être incapable de voir où est sa propre vérité.

### **Alpine Azalea**

Douter de soi, se donner peu d'amour. Manque de compassion envers soi-même et les autres.

### **Balsam Poplar**

Tension émotionnelle et sexuelle. Traumatismes résultant d'abus sexuel.

### **Black Spruce**

Conception étroite de la vie. Oubli des leçons acquises au cours d'expériences passées.

### **Bladderwort**

Piégé par l'illusion. Souvent déçu ou berné. Manque de discernement.

### **Blueberry Pollen**

Ne pas croire assez à son potentiel d'abondance. Difficulté à recevoir.

### **Blue Elf Viola**

Incapacité à exprimer sa colère d'une manière claire et non violente. Pour résoudre les conflits de groupe.

### **Bog Blueberry**

Énergie stagnante. Acceptation conditionnelle de l'abondance. Blocage de son énergie créatrice.

### **Bog Rosemary**

Pétrifié par la peur de l'inconnu. Incapacité à prendre des risques par manque de confiance.

### **Bunchberry**

Manque de concentration. Facilement distrait ou captivé par les activités environnantes.

### **Cassandra**

Anxiété. Difficulté à méditer, à se relaxer. Manque de connexion avec les subtilités de la Nature.

### **Cattail Pollen**

Difficulté à exprimer sa vérité. Affaibli par des liens énergétiques et des schémas répétitifs de traumatisme/douleur.

### **Chiming Bells**

Déprimé, abattu. Découragé, sans joie. Sentiment de ne pas être soutenu.

### **Columbine**

Incapacité à reconnaître sa propre valeur, cacher sa beauté intérieure.

### **Comandra**

Facultés visionnaires et perceptives limitées au monde matériel et physique.

### **Cotton Grass**

Chocs et traumatismes de toutes sortes. Difficulté à se libérer de leurs séquelles.

### **Cow Parsnip**

Difficulté à s'adapter aux changements. Sentiment de déracinement.

### **Dandelion**

Tensions musculaires dues à l'énergie émotionnelle et aux attitudes mentales accumulées dans le corps.

### **Fireweed**

Choc. Énergie stagnante. Sentiment d'épuisement. Faible connexion avec la Terre.

### **Forget-Me-Not**

Se sentir séparé de son essence spirituelle, rempli de peurs, de douleurs du passé et d'un sentiment de culpabilité.

## Alaskan Essences

### **Foxglove**

Rigidité mentale. Manque de recul face au défi. Incapacité à voir les causes des conflits et difficultés. Peur de l'inconnu.

### **Golden Corydalis**

Eparpillement, agitation. Etre submergé par de nouvelles expériences. Ne pas comprendre l'articulation de sa vie.

### **Grass of Parnassus**

Difficulté à maintenir l'intégrité de son champ énergétique dans des environnements toxiques et surpeuplés. Besoin de nettoyer et recharger son aura.

### **Green Bells of Ireland**

Faible lien avec la Terre. Manque de connexion avec le monde naturel. Peu conscience de la lumière et de l'intelligence présentes dans la Nature.

### **Green Bog Orchid**

Difficulté à communiquer avec soi-même et son environnement naturel, entraîné par des douleurs et des peurs retenues dans le chakra du cœur.

### **Green Fairy Orchid**

Déséquilibre entre les aspects masculins et féminins du Moi, se manifestant par une attitude défensive et un sentiment de contradiction/séparation.

### **Grove Sandwort**

Sensation d'un manque de soutien physique et émotionnel. Lien mère-enfant fragile. Sentiment de ne pas être soutenu par la Terre.

### **Hairy Butterwort**

Difficulté à reconnaître et/ou faire confiance au soutien universel, particulièrement au cours d'une crise/leçon de vie.

### **Harebell**

Se sentir séparé de la Source, et manquant d'amour. A la recherche de l'amour provenant d'une source extérieure.

### **Horsetail**

Difficulté à communiquer avec les différents niveaux de sa conscience, son entourage et les animaux.

### **Icelandic Poppy**

Faible connexion avec son énergie spirituelle et angélique. Résistance à laisser briller sa lumière intérieure.

### **Jacob's Ladder**

Utilisation excessive du mental pour contrôler sa vie. Intentions et motivations peu claires.

### **Labrador Tea**

Dépendances. Difficulté à se recentrer après une expérience traumatisante. Vivre dans les extrêmes.

### **Lace Flower**

Manque d'acceptation et d'appréciation de sa propre beauté naturelle et de sa valeur intrinsèque. Se sentir insignifiant. Incertitude quant à sa place dans le monde.

### **Ladies' Tresses**

Difficulté à comprendre la connexion existant entre ses expériences et son chemin de vie. Connexion difficile avec le corps suite à une blessure sérieuse ou à une expérience traumatisante.

### **Lady's Slipper**

Manque de réceptivité au flux d'énergie à l'intérieur et autour du corps. Résistance à recevoir des énergies curatives.

### **Lamb's Quarters**

Perspective de vie limitée par la « raison mentale ». Manque d'harmonie et d'équilibre entre l'esprit et le cœur, le rationnel et l'intuitif.

### **Monkshood**

Peur du contact physique avec les autres. Sens confus de son identité spirituelle et peur d'explorer ses zones d'ombre.

### **Moschatel**

Bourreau de travail. Persuadé que tout se réalise par la lutte. Création sans joie.

### **Mountain Wormwood**

Colère et ressentiment persistant. Difficulté à se pardonner ou à pardonner aux autres.

### **Northern Lady's Slipper**

Faible connexion entre le corps et l'âme. Traumatisme de la naissance. Souffrance vrillée au corps.

### **Northern Twayblade**

Résistance à s'ouvrir aux niveaux subtils de la conscience. Incapacité à concilier sagesse spirituelle et besoins élémentaires.

### **One-Sided Wintergreen**

Manque de définition de son espace et de son énergie. Fortement influencé par les autres et leurs énergies. Attirance de personnes et situations en disharmonie avec son Moi profond.

### **Opium Poppy**

Ne pas trouver d'équilibre entre l'activité et le repos. Etre exténué. Difficulté à comprendre et intégrer les expériences et leçons de vie.

### **Paper Birch**

Confusion à propos de sa direction de vie.

### **Pineapple Weed**

Manque d'harmonie avec son environnement. Faible lien mère-enfant.

### **Prickly Wild Rose**

Manque de confiance et de foi. Sans espoir. Apathique et désintéressé.

### **River Beauty**

Anéantissement émotionnel. Atterré par le deuil, la tristesse profonde, sentiment d'être perdu. Traumatisme ou choc résultant d'un abus sexuel ou émotionnel.

### **Round-Leaved Sundew**

Peur de l'inconnu et du changement. Attachement à l'égo.

### **Shooting Star**

Sentiment de ne pas appartenir à la Terre. Mal du pays, sans savoir duquel. « Pourquoi suis-je là ? ».

### **Single Delight**

Sentiment d'être isolé et seul, spécialement durant une période sombre ou déprimante. Pour tout sentiment de séparation. Ne pas sentir la connexion avec sa « famille d'âme ».

### **Sitka Burnet**

Incapacité à localiser l'origine d'un malaise intérieur profond. Avoir du mal à tirer les leçons de ses expériences.

### **Sitka Spruce Pollen**

Manque d'équilibre entre le yin et le yang. Résistance à exprimer son pouvoir, de peur de blesser.

### **Soapberry**

Peur de la force de la Nature et de sa propre force. Disharmonie dans l'expression de son propre pouvoir.

### **Sphagnum Moss**

Juger et critiquer son chemin de guérison. Ne pas voir le côté positif des expériences transformatrices.

### **Spiraea**

Ne pas se sentir soutenu dans la vie. Idées préconçues par rapport à la manifestation du soutien.

### **Sticky Geranium**

Se sentir indécis, léthargique, déconcentré. Manquer d'énergie pour atteindre ses buts. Être attaché à son identité actuelle.

### **Sunflower**

Expression déséquilibrée de l'énergie masculine chez l'homme ou la femme. Relation difficile avec le père ou avec sa propre identité en tant que père.

### **Sweetgale**

Emotions bloquées dans les chakras inférieurs. Communication défensive, peu claire et conflictuelle.

### **Sweetgrass**

Blocages d'énergie dans le corps éthérique. Difficulté à aller jusqu'au bout d'un processus de guérison. Besoin de nettoyage général.

### **Tamarack**

Manque de confiance en ses talents et potentiels uniques. Faible sens d'identité.

### **Tundra Rose**

Sans espoir. Manque d'inspiration et de motivation. Sentiment d'être submergé par ses responsabilités.

### **Tundra Twayblade**

Douleurs et angoisses profondes résultant de blessures du passé. Fermeture du cœur.

### **Twinflower**

Communication défensive ou réactive. Difficulté à écouter et à comprendre ce que disent les autres.

### **White Fireweed**

Choc ou traumatisme profond. Aliénation de son corps après une expérience d'abus sexuel ou émotionnel. Tendances à toujours se blesser au même endroit.

### **White Spruce**

Sentiment de désintégration. Difficulté à appliquer ses connaissances aux défis de la vie. Séparation des forces de l'âme et du corps.

### **White Violet**

Hypersensibilité. Mal à l'aise dans les espaces restreints. Peur de perdre son identité au sein d'un groupe. Incapable d'assumer sa sensibilité d'une manière confortable.

### **Wild Iris**

Manquer de croyance en sa capacité à créer. Ne pas se sentir connecté avec les sources universelles d'inspiration.

### **Wild Rhubarb**

Résistance mentale et inflexibilité. Mental influencé par l'égo. Communication entre le cœur et l'esprit bloquée ou peu développée.

### **Willow**

Résistance à prendre responsabilité pour sa vie. Ne pas être conscient que les pensées créent la réalité.

### **Yarrow**

Hypersensibilité à l'environnement, cherchant la protection à l'extérieur plutôt qu'à l'intérieur de soi-même. Aura endommagé par un accident ou un traumatisme survenu dans cette vie ou une vie antérieure.

### **Yellow Dryas**

Se sentir isolé et séparé de sa « famille d'âme ». Incapable de voir le fil conducteur de sa vie.



Fleurs de Vie vous propose aussi les cartes de fleurs (voir page 86).

### Les 41 élixirs floraux en recherche

#### **Alaska Violet**

Manque d'enracinement, prudence excessive ; timidité ; inquiétude ; incapacité à réaliser les buts de sa vie.

#### **Alpine Arnica**

Identification avec les traumas et blessures du passé ; souffrance sans compréhension. Illumine la relation entre d'anciens déséquilibres au niveau mental et émotionnel et les douleurs ressenties dans le corps.

#### **Angelica**

Pour ceux qui se sentent perdus, abandonnés et sans protection spirituelle ; isolés dans leur anxiété, accablés par la vie. Connecte à l'énergie protectrice du royaume angélique.

#### **Bleeding Heart**

Se sent rejeté ; cœur fermé par rapport aux autres ; manque de compassion pour soi-même ou les autres ; grandes séparations dans les relations.

#### **Blue Poppy**

Mauvaise relation entre les aspects spirituels et sexuels du moi ; manque d'équilibre entre le féminin et le masculin intérieur.

#### **Bog Candle**

Perdu dans la confusion, la honte, la peur et la culpabilité ; tendances destructrices ou dévalorisante ; très mauvaise estime de soi.

#### **Chocolate Lily**

Pour ceux qui hyper réagissent à des situations hors de leur contrôle. Pour ceux qui dépassent sans cesse le seuil de leurs réserves et de ce fait ont une faible endurance et sont épuisés.

#### **Cloudberry**

Vision intérieure floue ; cherchant à l'extérieur les réponses et le discernement : toujours dépassés par les détails et obsédés par l'idée de comprendre.

#### **Club Moss**

Déraciné ; résistance à être présent ; peu ou pas de conscience de notre lien à la Terre. Calme le corps, les émotions et le mental.

#### **Comfrey**

Manque de conscience corporelle ; traumatismes ou blessures passées non résolus ; difficulté à guérir d'anciennes blessures ; pertes d'énergies sans raisons apparentes.

#### **Crowberry**

Vie remplie de conflit et d'attachement aux résultats ; incapacité à rester centré dans les situations difficiles ou pressantes.

#### **Devil's Club**

Barrières énergétiques faibles ; conflit de territoire ; semble ne pas avoir assez de place pour se sentir complètement présent ; difficulté constante à protéger son espace personnel.

#### **Dwarf Fireweed**

Reste attaché aux difficultés ; choisit le chemin le plus difficile ; dépassé quelque soit la situation transformatrice.

#### **Enchanter's Nightshade**

Réactions d'évitement et de peurs face aux recoins de notre psyché ; attachement à l'expansion ; déséquilibre entre l'isolement et l'exposition.

#### **Fairy Slipper**

Manque d'alignement vertical ; veut pas être vu ou remarqué ; potentiel spirituel et de sagesse en sommeil dans le corps physique. Nous aide à incarner notre pouvoir et notre beauté.

#### **False Hellebore**

Insécurité ; retenue ; coincé dans d'anciennes façons de voir la vie ; reste dans le déni ; inflexibilité basée sur la peur d'avancer.

#### **Goatsbeard**

Nos processus de créativité restent dans le rêve et manquent de concentration ; notre vie manque de joie et de plaisir ; intellectualisme excessif ; pessimisme.

#### **Ladies' Mantle**

Pour la honte et la vulnérabilité envers la sexualité ; perte de l'innocence à cause d'une expérience d'abus ; difficultés pendant l'adolescence ou la ménopause.

#### **Lapland Rosebay**

Très dépendant des conseils des autres ; manque de confiance en sa propre intuition ; sujet à la confusion mentale ou aux pensées obsessionnelles.

#### **Lavender Yarrow**

Intégrité de l'aura compromise par un déséquilibre ou un dommage dans les chakras supérieurs et les corps subtils.

#### **Lilac**

Alignement vertical faible affectant le flux et la circulation énergétique ; énergie stagnant dans les chakras inférieurs ; trop centré sur ses propres histoires et ses combats.

#### **Nootka Lupine**

Victime consciente ; résigné par rapport à sa vie ; manquant de courage et de confiance pour se confronter et résoudre des problématiques karmiques.

#### **Northern Coral Root**

Gardant des pensées et des émotions toxiques et faussées ; manque de conscience de sa connexion avec la planète ; consommation sans conscience.

### **Northern green orchid**

Conflits non résolus gardés dans le cœur ; expressions du pouvoir et de l'amour non alignés ; réactif plutôt qu'entrepreneur

### **Pale Corydalis**

Co-dépendance ; manque d'engagement ou d'intentions claires dans une relation ; retenue par crainte de se perdre ; incapacité à voir le but plus élevé d'une relation.

### **Pasque Flower**

Timide et distant ; mauvaises délimitations ; trop sensible au contact physique ; perte d'identité dans la foule ou dans l'intimité.

### **Potato**

Rétention ; rigidité ; manque de mobilité ; personnalité dure et inflexible ; résistance à lâcher le passé. Soulagement au niveau physique.

### **Purple Poppy**

Difficultés à garder la cadence avec les changements de la vie ; énervement et épuisement ; désorientation et fatigue en raison d'un trop plein.

### **Red Elder**

Sensation de manque d'enracinement et de soutien dans le monde physique ; concentration troublée et dispersée.

### **Red Purple Poppy**

Indécision ; léthargie ; manque d'inspiration ; énergie stagnante dans les chakras inférieurs ; ressentant un manque de guidance et de soutien des royaumes spirituels.

### **Reindeer Moss**

Déracinement ; déconnexion ; déplacé ; tristesse ; découragement, désespoir ; changements importants et soudains dans la vie hors de notre contrôle tel que perdre sa maison, son travail.

### **Round-Leaf Orchid**

Réactif ; distrait ; difficulté à rester concentré sur la question qui nous occupe ; ne sachant pas se relier au cœur dans les moments troublés.

### **Self-Heal**

Découragé par des maladies chroniques ; doutant de ses capacités d'auto guérison ; résistance à accueillir les énergies guérisseuses et le soutien des autres. Favorise l'estime de soi, l'acceptation de soi

### **Starflower**

Besoin ; mauvaise estime de soi ; manque d'appartenance ; retrait ; faible connexion à la famille et au foyer.

### **Star Gentian**

Insensibilité, manque de dévotion ou d'engagement à des idéaux élevés ; tendance à la compétition plutôt qu'à la coopération.

### **Stinging Nettle**

Sur la défensive en raison de traumatismes non résolus ; en colère, contrarié ; déconnecté quand il y a beaucoup à faire.

### **Valerian**

Agité, irritable ; difficulté à se relaxer physiquement et mentalement ; manque de concentration ; énergie mentale dissipée et inefficace

### **White Lupine**

Enfermés dans des schémas ancestraux ou des dynamiques familiales malsaines ; coincés dans la rancœur et le ressentiment.

### **Wild Sweet Pea**

Manque de confiance dans ses aptitudes sociales ; tendance à s'isoler plutôt qu'à rechercher la compagnie des autres.

### **Yellow Paintbrush**

Alignement vertical faible ; quand l'inspiration et l'énergie créatrice ne fonctionnent pas ensemble ; le processus créatif est décousu et en panne ; frustration chronique au niveau de la créativité.

### **Yellow Violet**

Communication sur la défensive ; trac ; terreur pour parler en public ; expression bloquées par la peur d'être jugée ou ridicule.

### Les élixirs d'environnement

#### **Chalice Well (le puits de Chalice)**

Cet élixir a été créé dans le jardin de Chalice Well à Glastonbury, en Angleterre. Il nous met en relation avec les royaumes élémental, minéral, végétal, et angélique. Il nous rappelle que nous faisons partie de cette toile de Tout Ce qui Est, et que nous pouvons compter sur cette matrice de soutien lorsque nous avons besoin d'aide pour avancer plus loin sur notre chemin de vie.

#### **Full Moon Reflection (reflet de pleine lune)**

C'est l'élixir de la lumière reflétée; la lumière du soleil reflétée par la pleine lune sur les eaux de la baie du Kachemak et dans le canyon enneigé. Full Moon Reflection pénètre profondément le subconscient et permet que notre ombre soit éclairée par la lumière de notre conscience éveillée.

#### **Glacier River (rivière glaciaire)**

Un élixir d'eau solarisée qui émerge de la base du glacier Gulkana et qui transporte des particules en suspension de pierres érodées par la pression constante et le mouvement du glacier. Cet élixir nous aide à abandonner les schémas de pensées, les sentiments et habitudes qui sont devenus rigides et sclérosés.

#### **Greenland Icecap (calotte glaciaire du Groenland)**

Un élixir d'eau de glacier solarisée préparé sur la banquise du Groenland à l'endroit où deux plaques tectoniques continentales se rencontrent. Cet élixir contient une intense énergie de convergence. Il préserve notre souplesse et nous donne le sentiment d'être soutenus lors des profonds changements intérieurs.

#### **Liard Hot Springs (sources chaudes de Liard)**

Cet élixir a été créé aux sources chaudes de Liard, au Canada. C'est un élixir de purification, de re-création et de renouvellement qui nous ramène à la vérité et à l'innocence de notre véritable identité: celle d'êtres spirituels venus sur Terre pour apprendre.

#### **Northern Lights (aurore boréale)**

Cet élixir a été créé sous le foisonnement vert d'une aurore boréale. Il purifie et renouvelle nos énergies en profondeur et nous aide à libérer notre cœur des énergies qui obscurcissent notre schéma de vie originel.

#### **Polar Ice (glace polaire)**

Cet élixir a été créé sur la banquise de l'océan Arctique près du pôle Nord. C'est un élixir de transition et d'accomplissement des cycles. Pour une meilleure compréhension des subtilités du temps. Il nous aide à rester dans le présent, sans anticiper ce qui est à venir.

#### **Portage Glacier (glacier Portage)**

Cet élixir a été créé sur la berge du lac Portage à proximité de l'extrémité du glacier Portage. Il apporte une énergie puissante et catalytique qui nous aide à libérer nos corps mental, émotionnel, éthérique et physique de ce qui n'est plus ni nécessaire ni approprié dans notre vie. Il revitalise et rééquilibre tout le système énergétique.

#### **Rock Spring (eau de roche)**

Cet élixir a été préparé à partir d'une source jaillissant du centre d'un rocher escarpé sur les hauteurs de la montagne Talkeetna qui plonge en cascade dans un bassin à sa base. Rock Spring est un élixir d'espoir et de miracles ! Il peut nous aider à trouver notre chemin au milieu de difficultés apparemment insurmontables, avec une patience infinie et une confiance sans limites.

#### **Solstice Sun (soleil du solstice)**

Cet élixir a été créé durant une « nuit » de solstice d'été, alors que le soleil de minuit dansait sur les pics de Brooks Range. Il catalyse notre capacité à atteindre et à faire circuler un plus fort courant d'énergie lumineux à travers le corps physique.

#### **Stone Circle (cercle de pierres)**

Cet élixir a été créé dans un cercle naturel de pierres sur la montagne Talkeetna. Il apporte une énergie très équilibrée et protectrice dans l'aura, qui favorise la relaxation, le repos et le renouvellement des forces vitales. Il nous empêche d'absorber ou « d'attraper » les énergies d'autrui.

#### **Tidal Forces (puissance de la marée)**

Cet élixir a été créé dans une crique de la baie de Kachemak, durant un cycle de 24 heures et un marnage de 6.7 mètres. Un élixir de rythme et d'équilibre, de perte et de gain, qui permet notre adaptation aux courants rapides et changeants de la vie. Il atténue et équilibre nos emportements et bouillonnements émotionnels. Il balaye la résistance au changement et nous aide à accepter ce qui est.

## Les élixirs d'environnement en recherche

### **Augustine Volcano**

Cet élixir a été réalisé dans le sud de la Péninsule de Kenai, au sud de l'Alaska durant plusieurs éruptions du volcan Mont Augustine. Le début de la préparation a coïncidé avec les premières apparitions de fumerolles s'élevant du volcan. Mont Augustine est une île inhabitée de l'Océan Pacifique. Il incarne la préhistoire et la nature première de notre planète.

### **Bog (marécage, tourbière)**

Cet élixir a été réalisé dans la tourbière de Steptone, dans le centre sud de l'Alaska. Les tourbières sont des habitats semi-humides qui abritent une grande diversité de plantes et d'insectes. Ces dernières recèlent une abondance d'énergie élémentale et détiennent un grand potentiel de renouveau.

### **Gigha Quartz (Quartz de Gigha (Ile d'Ecosse))**

Cet élixir a été préparé sur une formation de quartz émergeant de l'océan comme un dragon géant, sur l'île de Gigha, située au large de la côte ouest de l'Ecosse. C'est principalement un élixir d'ancrage, nous encourageant d'une façon douce mais puissante à être plus présent.

### **Redoubt Volcano (le volcan Redoubt)**

Cet élixir a été réalisé en mars 2009 pendant l'éruption du volcan Redoubt dans le centre de l'Alaska. Il calme et apaise les doutes, inquiétudes et peurs qui apparaissent quand nous sommes confrontés aux changements inévitables.

### **Solar Eclipse (éclipse solaire)**

Cet élixir fut réalisé durant une éclipse solaire partielle, dans le nord de l'Alaska en juillet 1990. Cet élixir harmonise et équilibre les énergies féminines et masculines, aussi bien chez les hommes que les femmes, il soutient la conscience de l'accroissement du pouvoir masculin intérieur.

### **Typhoon (typhon)**

Cet élixir a été préparé pendant un typhon sur l'île d'Honshu au Japon. Typhoon nous enseigne comment accepter le pouvoir de la nature - une force bien plus grande que nous - dans sa capacité à nettoyer, avec suffisamment de confiance pour laisser faire son travail de guérison. Il nous rappelle aussi comment ancrer nos vies dans l'essentiel, en sachant laisser le reste. (*Édition limitée*)

### **Winter in August (l'hiver en août)**

Cet élixir a été fait dans de l'eau de neige fondue sur le manteau de glace de Groenland pendant le mois d'août. C'est un élixir de clarification de l'identité.

### Les élixirs minéraux

#### **Aquamarine**

Apporte à un corps mental hyperactif une clarté calme et paisible; améliore la capacité à atteindre un état d'esprit serein et neutre; permet de créer un oasis de fraîcheur mentale et de réceptivité.

#### **Aventurine**

Renforce l'axe vertical qui nous stabilise durant une expérience d'expansion. Nous aide à aborder de nouvelles expériences avec grâce, vigueur et persévérance; bon pour les pionniers spirituels.

#### **Azurite**

Enracine la communication; ouvre et renforce la connexion entre les forces terrestres féminines et le 5ème chakra; nous aide à communiquer avec vitalité, authenticité et gentillesse.

#### **Black Tourmaline**

Nous aide à transformer des énergies anciennes indésirables retenues au niveau du corps en une énergie fraîche, propre et neutre; un instrument de précision pour se débarrasser de l'énergie toxique de l'esprit, des émotions et du corps physique.

#### **Bloodstone**

Renforce notre connexion à la terre; apporte un meilleur flot d'énergie terrestre dans les 1er et 2ème chakras; stimule la dissolution d'énergies émotionnelles bloquées dans les chakras inférieurs; rééquilibre ces énergies et les centres après une expérience traumatisante ou un débordement émotionnel.

#### **Brazilian Amethyst**

Élève la vibration de l'énergie; aide à élever l'énergie au-dessus d'un état trop matérialiste; permet d'expérimenter son identité spirituelle unique.

#### **Brazilian Quartz**

Un élixir de nettoyage de lumière blanche; énergétise et synchronise le champ aurique, les corps subtils et le corps physique avec la vibration naturelle de la Terre.

#### **Carnelian**

Accroît la capacité du corps éthérique à accéder à l'énergie pranique; énergétise et clarifie les nadirs (l'interface énergétique entre le corps éthérique et les méridiens) permettant un plus grand flot d'énergie dans les méridiens.

#### **Chrysocolla**

Ouvre, adoucit et élargit la dimension intérieure du chakra du coeur; aide à lâcher les tensions et les défenses dans le don et l'accueil de l'amour; accroît la flexibilité du corps et de l'esprit permettant à la vibration d'amour de circuler.

#### **Chrysoprase**

Amène le coeur à s'unir harmonieusement avec la fréquence de l'énergie verte de la planète; synchronise les corps subtils avec l'énergie du coeur de la Terre; nous aide à accepter la Terre comme notre maison.

#### **Citrine**

Harmonise le corps mental avec la loi spirituelle plus élevée; accroît l'accès à l'intelligence Divine; amplifie la concentration, le centrage et l'esprit rationnel.

#### **Covellite**

Apporte force et clarté et définit le champ aurique; agit comme un filtre protecteur qui encourage la détente énergétique et améliore ainsi notre capacité à recevoir de l'amour et du soutien de l'environnement.

#### **Diamond**

Clarifie le 6ème chakra; harmonise la volonté personnelle et divine; nous aide à activer notre volonté personnelle dans sa forme la plus élevée; renforce notre capacité à agir en alignement avec le plan Divin.

#### **Emerald**

Un purifiant et équilibrant universel du coeur; nous aide à contacter les énergies de la Mère Divine et du Féminin Divin; ouvre le coeur avec tendresse à une expérience plus large d'amour dans le corps physique.

#### **Fluorite**

L'élixir du déblocage, accroît la circulation de l'énergie dans le corps physique en levant les blocages du corps éthérique.

#### **Fluorite Combo**

Synchronise le mouvement entre les corps éthérique et physique; nous accorde en finesse de façon à traverser un processus de guérison ou une difficulté avec précision et équilibre.

#### **Gold**

Permet d'accéder et d'exprimer les aspects les plus élevés de notre identité spirituelle; équilibre et renforce le 3ème chakra; permet de faire couler dans notre vérité intérieure de la joie et de la sagesse, telle une source de pouvoir créateur.

#### **Green Jasper**

Reconnecte les biorhythmes avec le rythme terrestre quand il y a eu interruption du flot naturel; permet d'entrer en contact avec le féminin sauvage; restaure une sensualité en lien avec la terre et une sexualité saine.

#### **Hematite**

Renforce les frontières dans le corps émotionnel; soutient l'indépendance émotionnelle plutôt que la dépendance; aide à maintenir un détachement compassionné en observant des émotions intenses chez les autres; aide à contenir nos propres émotions de façon responsable.

#### **Herkimer Diamond**

Un transmetteur de lumière blanche hautement développé; soutient la clarté de la vision; stimule la guérison sur tous les niveaux; facilite la clarté pendant les rêves; apporte équilibre et concentration au niveau du 6ème chakra.

### **Jadeite Jade**

Une vibration de simplicité paisible, équilibrée, hors du temps, permet de rester centré dans le moment avec une conscience et une acceptation de notre véritable essence.

### **Kunzite**

Ouvre le cœur à la conscience de la présence angélique; permet d'expérimenter l'amour spirituel du royaume angélique et de l'intégrer au niveau physique.

### **Lapis Lazuli**

Ouvre et clarifie le canal de communication au niveau du 5ème chakra; amplifie la capacité d'entendre l'information sur le plan physique et non-physique; lève la confusion entre entendre et savoir.

### **Malachite**

Enracine; aligne et harmonise le niveau physique, émotionnel, mental et spirituel de l'être, soutient notre unité de notre être dans toutes les circonstances.

### **Moldavite**

Connecte; une fenêtre énergétique sur la perspective universelle; nous aide à rester présent dans le moment quand nous avons besoin d'exprimer ce dont nous avons besoin de notre potentiel humain.

### **Montana Rhodochrosite**

Renforce le 4ème chakra; éclaire le chaos et la confusion du cœur; clarifie l'intention et encourage une action centrée au niveau du cœur.

### **Moonstone**

Nettoie et fait circuler l'énergie dans le corps émotionnel; accroît les aspects féminins de réceptivité et d'intuition chez la femme et l'homme; équilibre et centre les forces psychiques durant les règles.

### **Opal**

Renouvelle les forces mentales et émotionnelles dépensées et s'oppose à l'épuisement des fréquences colorées de l'aura; nourrit le corps éthérique et les corps subtils avec un spectre complet de couleurs lumineuses; restaure notre énergie créatrice.

### **Orange Calcite**

Chasse l'ombre et la tristesse, amplifie la capacité du corps à recevoir de la lumière au niveau cellulaire; élève, énergétise et réchauffe.

### **Pearl**

Permet de lâcher les couches d'irritation dans les corps mental et émotionnel qui peuvent être vus dans le corps physique par la dureté et l'inflexibilité; aide à transformer l'antagonisme envers soi-même ou la maladie en conscience et acceptation.

### **Peridot**

La pierre des nouveaux débuts; équilibre les corps subtils pendant une période de gestation de nouvelles idées et projets créatifs; permet d'initier de nouveaux cycles d'apprentissage et d'expérimentation.

### **Pyrite**

Permet de construire une fondation dans la vie basée sur notre vérité personnelle la plus haute; renforce le sens de soi-même, plus spécialement dans les dynamiques de groupe ou de la pression d'autrui; permet de renforcer et d'honorer nos va-leurs profondes.

### **Rhodochrosite**

Accroît l'énergie, équilibre et stabilise le chakra du cœur et le corps physique; apporte une énergie terre nourrissante au niveau du cœur après une expérience de guérison ou de transformation.

### **Rhodolite Garnet**

Accroît notre capacité à habiter notre corps physique; permet de reconnecter énergétiquement avec les parties du corps qui ont pu être blessées ou traumatisées; reconstruit le réseau de l'énergie éthérique après une intervention chirurgicale.

### **Rose Quartz**

Ouvre, adoucit et tranquillise le cœur; nous aide à nous connecter à et à nourrir notre enfant intérieur; harmonise les forces du cœur de façon à pouvoir rester intime avec soi-même et les autres.

### **Ruby**

Energétise et équilibre le 1er chakra, soutient la capacité à enraciner l'énergie spirituelle dans le corps physique; travaille au niveau des chakras du bas pour éveiller un amour impersonnel plus élevé.

### **Rutilated Quartz**

Permet d'être aligné avec l'inspiration et une source d'énergie plus élevée; nous aide à ancrer physiquement la capacité à accéder, à synthétiser et à communiquer l'information d'autres dimensions.

### **Sapphire**

Renforce la dévotion et la fidélité au plan Divin; soutient la loyauté et la responsabilité à notre vrai travail au niveau de la planète; nous aide à être en contact avec le soutien énergétique dont nous avons besoin pour réaliser ce que nous sommes venus faire ici.

### **Sapphire/Ruby**

Pour équilibrer la spiritualité avec les capacités physiques; permet d'intégrer en douceur un but plus élevé dans la réalité physique et de recevoir la nourriture physique à travers l'accomplissement de nos responsabilités divines.

### **Scepter Amethyst**

Ouvre et prépare le 7ème chakra à recevoir l'énergie des chakras supérieurs; nous aide à activer notre potentiel supérieur par l'incarnation d'un nouveau noyau d'identité spirituelle, d'autorité et de capacité à diriger.

### **Smoky Quartz**

Ancre et calme; régule et stabilise la détoxification d'énergies indésirables du corps physique, émotionnel et mental; synchronise l'énergie du corps avec celle de la Terre.

## **Alaskan Essences**

### **Spectrolite**

Baigne et nourrit tout le système énergétique de tout le spectre lumineux; renouvelle et ravive nos perspectives; nous aide à revoir la beauté dans le quotidien et le Divin dans l'ordinaire.

### **Star Sapphire**

Donne confiance en l'univers; permet de se concentrer consciemment sur ce qui est nécessaire pour la progression de l'âme dans la vie; facilite les connexions énergétiques qui soutiennent la réalisation des buts de notre vie.

### **Sugilite**

Apporte profondeur et un enrichissement physique à nos vies spirituelles; nous aide à manifester sur le plan physique des qualités spirituelles plus féminines, plus chaleureuses; permet une acceptation douce plutôt qu'un attrait dur pour le royaume spirituel.

### **Tiger's Eye**

Développe le pouvoir personnel; renforce les liens énergétiques entre notre vraie nature et nos expériences émotionnelles; nous aide à maintenir un solide sens de notre identité quand nous sommes en proie à des émotions puissantes telles la colère, la peur ou la jalousie.

### **Topaz**

Dégage les blocages au niveau du plexus solaire; nous aide à puiser dans les sources appropriées d'énergie universelle; renforce la capacité à agir de manière décisive à partir d'une perception claire de notre identité.

### **Turquoise**

Accorde le champ d'énergie avec la sagesse ancienne et le sens du sacré inhérent à chaque vie; clarifie et approfondit notre lien à la Terre; nous aide à vivre une vie simple dans la gratitude et le respect du Tout.

### **Watermelon Tourmaline**

Équilibre les polarités universelles du yin et du yang; nous aide à équilibrer les qualités magnétiques et dynamiques (donner et recevoir) dans l'amour; met la fréquence terrestre physique verte en harmonie avec celle de l'amour spirituel angélique rose.

## Les élixirs minéraux en recherche

### **Amazonite**

Force émotionnelle grâce à un nettoyage joyeux permettant la libération d'anciennes peines ; nous aide à nous connecter à l'élément eau et à notre ancienne origine dans l'eau ; facilite une clarification de nos cœurs et de nos corps émotionnels de façon à mieux communiquer avec les autres.

### **Amber**

Permet de contacter la force inhérente, l'endurance, flexibilité, la nature instinctive du corps physique ; détend et réaligne les structures énergétiques du corps de façon à ce que plus de lumière et d'énergie puisse entrer et circuler.

### **Apophyllite**

Apporte un équilibre horizontal à ceux qui sont trop dans la verticalité ; ouvre et adoucit le chakra du cœur ; équilibre un excès d'énergie dans la tête ; permet de se relaxer et de partager ce que l'on a.

### **Aragonite**

Soutient une bonne hygiène énergétique ; aide à être pleinement présent et connecté à la terre, à l'esprit et à une autre personne pendant un travail énergétique ; ce qui facilite la libération des connections interpersonnelles de façon à ce que chaque personne puisse retrouver une indépendance énergétique.

### **Black tourmaline/Master quartz**

Agit profondément au niveau du corps physique pour améliorer l'enracinement, la circulation et la force ; équilibre la relation entre le 1er et le 7ème chakra ; aide à transformer l'énergie toxique contenue dans les chakras par de l'énergie renouvelée ; permet de se défaire de vieux schémas et de vieilles habitudes d'une façon organisée.

### **Blue Green Tourmaline**

Clarifie, élargit et aligne le chakra du cœur dans une relation plus évoluée avec le Moi Supérieur ; ouvre pour établir la paix et le réconfort en nous ; nous permet d'incarner des fréquences plus élevées de la sagesse Universelle ; nous aide à passer d'un esprit distrait ou capricieux à une force tranquille et une réflexion personnelle.

### **Blue Topaz**

Adoucit et calme ; renforce la clarté du mental, la concentration et l'efficacité ; favorise une expression claire de l'identité de notre âme, à travers l'évolution de nos processus de pensée ; nous rend plus conscient d'un niveau plus élevé de nos fonctions mentales et de l'âme.

### **Celestite**

Ouvre en douceur, clarifie et aligne les chakras supérieurs avec les royaumes divin et angéliques ; restructure notre vision aussi bien intérieure qu'extérieure pour voir clairement le monde à partir d'une perspective spirituelle ; guérit la tristesse contenue dans le cœur due à des expériences de perte et de séparation ; aide à identifier et à se libérer des causes des tensions physiques dans le corps.

### **Cinnabar**

Permet de clarifier les profondes tristesses émotionnelles et de vieilles énergies karmiques contenues dans les chakras inférieurs et dans les corps subtils de la terre ; agit au niveau des pieds et dans le bas des corps subtils pour accroître le flot d'énergie provenant de la terre.

### **Diopside**

Dissout les programmations d'autodestruction au niveau du 1er chakra ; dissout les cristallisations des peurs, de colère, et d'une mauvaise estime de soi qui bloquent le cœur et empêchent d'accéder à des niveaux plus élevés de conscience et de Sagesse Divine ; aide à transformer les émotions denses de tristesse et du deuil dus à la séparation ; dissout le sentiment d'aliénation et permet de reconstruire confiance et intimité dans la vie.

### **Fire Opal**

Dissout les blocages dans les réseaux énergétiques permettant à l'énergie Terre de mieux circuler dans le corps et dans les chakras. Permet au corps de faire des réserves plutôt que d'utiliser l'énergie immédiatement. Permet de passer du « j'ai de l'énergie » à « je suis énergie » ; facilité la convalescence d'une maladie ou du surmenage.

### **Green Garnet**

Enracine dans le plan terrestre l'énergie d'une personne, sa concentration ; facilite un enracinement vertical et une stabilité horizontale ; travaille sur les deux aspects énergétiques et d'information entre le chakra du cœur et de la base ; nous aide à avoir une relation à la Terre plus intime et plus douce.

### **Green Tourmaline**

Pierre transparente qui nous aide à voir à travers l'illusion de la séparation et à expérimenter l'unité avec la vie ; lève le voile entre l'humain et la Nature, de façon à ce que nous puissions voir notre reflet dans toute vie et ressentir chaque forme de vie en nous-mêmes.

### **Green Tourmaline/Smoky Quartz**

Agrandit la connexion entre le chakra du cœur et la Terre ; permet de relâcher dans la Terre des énergies dont nous n'avons plus besoin ; rassemble nos énergies créatrices sans effort comme un don du cœur. Soutient la concentration et une ferme volonté dans l'acte créateur.

### **Labradorite**

Aide à attirer, rassembler et assimiler la nourriture énergétique de lumière dans le corps ; restaure l'énergie de ceux qui manquent de lumière ou entament leurs réserves d'énergie ; aide à avoir une utilisation responsable et consciente de l'énergie que nous attirons ou projetons.

## Alaskan Essences

### **Larimar**

Cette pierre détient une énergie de non-violence, de sécurité et de nourriture ; construit une résonance dans le corps émotionnel qui attire et retient l'énergie de paix et d'innocence ; permet de se relaxer et de se « nourrir » sans effort ; permet aux femmes de se sentir à l'aise avec leur féminité.

### **Mangano Calcite**

Une douce énergie de protection aide à se sentir totalement en sécurité au niveau du cœur ; travaille au niveau du chakra du cœur pour créer une matrice de guérison ; nous aide à garder de la compassion au milieu de la peine.

### **Pink Quartz**

Une douce et merveilleuse énergie qui nous aide à guérir ce qui empêche de vivre avec le cœur ouvert ; aide à traverser des souffrances profondes de façon à pouvoir ensuite aider les autres à faire de même.

### **Rainbow Hematite**

Renforce l'intuition et la vision intérieure en les aidant à s'enraciner ; développe les capacités innées du 6ème chakra d'une façon équilibrée, et pratique ; aide à ne pas réagir trop émotionnellement ou à partir dans le jugement en réaction aux informations que nous recevons ou que nous percevons.

### **Raspberry Rutile**

Prépare le 7ème chakra à recevoir de l'information de sources supérieures ; aide à ré-enraciner l'énergie dans le corps après un choc ou un trauma ; facilite un mouvement fluide de l'énergie entre le 8ème chakra et le cœur.

### **Red Quartz**

Nous aide à être enracinés et à énergétiser les chakras inférieurs. Apporte stabilité et retenue au niveau du 2ème chakra. Nous aide à être plus conscient de l'énergie et de l'information que nous envoyons et recevons à ce niveau de façon à ce que nous puissions ajuster nos limites en conséquence.

### **Rose/Smoky Quartz**

Synchronise le cœur avec la vibration de la Terre et la fréquence d'amour ; nous aide à transformer l'énergie de l'ombre à l'acceptation ; facilite les processus de nettoyage et de clarification des énergies denses dans le cœur et le corps grâce à l'enracinement, l'acceptation et la conscience de la protection Divine.

### **Rutile**

Nous montre comment co-crée avec les intelligences supérieures qui habitent le règne physique de façon à pouvoir travailler et modifier nos structures physiques pour mieux répondre aux exigences de notre voyage terrestre ; nous rappelle que nous sommes part de quelque chose de plus grand qui transcende le physique et qui fonctionne et reste toujours intacte.

### **Silver**

Aide à structurer les corps physiques et énergétiques dans l'alignement avec la Sagesse et l'Intelligence Universelles ; amplifie la conscience de la grâce qui est au cœur de nos êtres ; soutient une détoxification équilibrée de l'aura d'énergies toxiques ; renforce la connexion entre la Volonté Divine et le chakra du cœur.

### **Star Ruby**

Améliore la conscience et une concentration aiguisée du moment présent ; permet d'attirer et d'ancrer énergie et information dans le corps physique ; aide à enraciner ceux qui restent perdus dans leurs pensées ; bon pour ceux qui sont facilement distraits ou pour ceux qui se perdent volontairement dans des distractions.

### **Tourmalated Quartz**

Facilite un flux d'énergie équilibré, de, vers et entre les chakras ; nettoie les congestions et les excès d'énergie de tous les chakras, des corps subtils de du corps physique ; équilibre le chakra de base avec les chakras supérieurs.

### **Vanadinite**

Aide à réguler et diriger l'énergie de l'élément feu ; pour ceux qui vivent dans l'abondance, il apporte une meilleure conscience sur la façon de l'utiliser ; pour ceux qui au contraire connaissent une certaine pénurie, il aide à attirer plus d'abondance ; apporte la flexibilité et la volonté pour se libérer de l'attachement à la forme pendant un processus de transformation.

### **Vesuvianite**

Nous rend plus conscient sur la façon dont nous pouvons enraciner l'amour vers la Terre dans la forme physique à partir des plus hautes dimensions. Nous aide à développer des relations profondes centrées dans le cœur. Nous met en relation avec l'aspect brillant, purifiant et énergétique du feu. Nous aide à embrasser notre chaleur intérieure et notre vitalité et d'être assis avec confiance comme étant le créateur de notre monde.

## Les complexes

(première dilution - sprays réservés à l'usage externe)

### **Animal Care (gouttes/spray)**

Le complexe Animal Care est particulièrement utile pour le travail dans les centres de protection et de défense des animaux, mais peut également être administré à tout animal dans le besoin. Il sera d'autant plus efficace s'il est intégré au protocole de soin des animaux accueillis dans les refuges, centres de soins, cliniques vétérinaires ou réserves animales. Pour les animaux domestiques et sauvages.

### **Beyond Words (gouttes/spray)**

Beyond Words favorise l'expression de soi, verbale et non-verbale. Il facilite l'échange d'informations et d'idées, et est particulièrement utile lors de communications importantes. Qu'il s'agisse d'un partage de cœur à cœur ou d'un discours public inspiré, ce complexe améliore votre capacité à penser et articuler avec le cœur et l'esprit.

### **Calling All Angels (gouttes/spray)**

Calling All Angels est un complexe qui nous aide à invoquer l'amour, la direction et la protection du royaume angélique. Il apporte une énergie d'amour très douce et sereine dans notre cœur, notre corps physique et notre environnement. Un élixir d'Espace Sacré.

### **Easy Learning (gouttes/spray)**

Easy Learning est un complexe destiné à faciliter tous les aspects du processus d'apprentissage, tant pour les enfants que les adultes. Il améliore la concentration, la capacité à ne pas se laisser distraire par ce qui se passe autour, et renforce la capacité à traiter et intégrer les informations.

### **Fireweed Combo (gouttes)**

Fireweed Combo soutient les processus de transformation, de transition et de changement. Il peut être utilisé en préparation à toute expérience transformatrice, mais est particulièrement utile lorsque nous nous trouvons dans un processus intense et avons besoin de soutien supplémentaire pour pouvoir le traverser. Fireweed Combo nous permet d'accéder au soutien nécessaire pour faire face à nos peurs, de relâcher notre résistance et de nous ouvrir au processus de transformation, dans toutes ses phases, jusqu'à ce qu'il soit achevé.

### **Go-Create (gouttes/spray)**

Go-Create est un complexe d'abondance. Il a été formulé pour nous aider à co-crée ce que nous voulons et souhaitons dans notre vie avec moins de résistance, plus de facilité et d'efficacité.

### **Guardian (gouttes/spray)**

Guardian est un complexe qui nous aide à créer un puissant champ protecteur dans notre aura. Il invoque les énergies positives et harmonieuses qui nous aident à revendiquer notre espace énergétique, maintenir notre ancrage et nous sentir protégés par des limites saines et fortes. Un élixir d'Espace Sacré.

### **Lighten Up (gouttes/spray)**

Lighten Up est un complexe destiné à amplifier notre capacité à incarner la lumière. Il a un effet fortifiant, énergisant, inspirateur et nourricier. Il a été créé spécifiquement pour ceux qui souffrent du manque de lumière, soit en raison de leur situation géographique (latitudes extrême nord ou sud), de limitations de leur foyer (maison ou appartement sombre) ou en raison de la qualité de leur système énergétique (voies énergétiques bloquées ou non développées). Ce complexe est également utile à ceux qui voient tout en noir, sont pris dans des schémas ou des situations négatives, ou qui se sentent coupés de leur source intérieure de lumière, de quelque façon que ce soit.

### **Pregnancy Support (gouttes)**

Pregnancy Support est un complexe destiné à renforcer, stabiliser et équilibrer la femme et l'enfant qui grandit en elle durant toute la grossesse. Son action principale est d'aider la mère à affronter les défis physique, émotionnel et mental qui peuvent se présenter durant ce bouleversement de la vie. Il permet tant à la mère qu'à l'âme qu'elle accueille de se purifier de toute ambiguïté quant à leur présence sur terre. Pregnancy Support est également utile aux mères qui ont elles-mêmes souffert du traumatisme de la naissance, pour pouvoir offrir à leur bébé une connexion corps/âme plus forte.

### **Purification (gouttes/spray)**

Purification est un complexe de nettoyage de l'espace destiné à nettoyer et purifier notre propre champ énergétique et notre environnement. Il peut être utilisé pour briser et nettoyer les schémas énergétiques stagnants à tous les niveaux. Un élixir d'Espace Sacré.

### **Soul Support (gouttes/spray)**

Soul Support est le remède d'urgence de la gamme Alaskan Essences. Il apporte force et stabilité durant les moments traumatiques, d'urgence et de stress, tout en soutenant le renouvellement et le rétablissement de l'équilibre à tous les niveaux.

### **Travel Ease (gouttes/spray)**

Ce complexe a été spécifiquement conçu pour atténuer les effets négatifs des voyages en avion, y compris les effets du décalage horaire. Il aide à maintenir l'intégrité générale de notre champ énergétique, qui est menacée par les radiations électromagnétiques émises par l'avionique et le câblage présents dans les avions, et par le bruit et la vibration de l'appareil durant le vol. Ce complexe favorise l'établissement et le maintien de limites énergétiques. Il soutient ceux qui sont sensibles à leur environnement et qui ont du mal à rester confinés dans un espace restreint pendant de longues périodes. Il les aide à se sentir comme s'ils disposaient de tout l'espace personnel nécessaire, même dans un avion bondé.

## Les sprays d'Espace Sacré

Les sprays d'Espace Sacré d'Alaska ont été créés pour le renouvellement énergétique de l'espace, une pratique ancestrale remise en lumière par Denise Linn dans son livre *Les espaces sacrés*. Jane Bell et Steve Johnson, les co-créateurs de ces sprays, sont tous deux diplômés du programme d'alignement intérieur de Denise. Ils offrent leurs services pour créer des lieux de vie et de travail bien-faisants.

Ces sprays ont été créés à partir des complexes Calling All Angels, Guardian, Lighten Up et Purification, auxquels ont été ajoutés des mélanges d'huiles essentielles et d'absolus. Les huiles essentielles contenues dans chaque spray ont été choisies en fonction de leurs qualités thérapeutiques et de leur effet dynamisant sur chaque complexe.

Ces sprays ont été formulés pour nous aider à ne plus être à la merci de notre environnement, mais à avoir une influence positive sur celui-ci. Ils nous aident à créer des espaces chez nous et au travail qui auront un effet bienfaisant sur quiconque les traversera. Les appartements, immeubles, maisons et bâtiments dans lesquels nous vivons et travaillons peuvent devenir de véritables phares de lumière qui transforment notre voisinage, notre ville, notre pays et le monde.

### **Calling All Angels**

Ce spray est utile pour: invoquer l'amour, la direction et la protection du royaume angélique dans une pièce où l'espace vient d'être dégagé avec le spray Purification ; créer un espace sacré et protégé qui favorise un sommeil réparateur et des rêves paisibles - fonctionne également pour les animaux ; renforcer la conscience que toute la famille est guidée, soutenue et protégée par les anges ; ramener l'essence de la joie et de la paix dans notre vie; renforcer notre connexion avec le féminin sacré.

### **Guardian**

Ce spray est utile pour: renforcer notre champ énergétique avant d'entrer dans la maison ou le lieu de travail d'une autre personne ; invoquer une énergie protectrice dans une pièce où l'espace vient d'être dégagé ; créer une ambiance plus relaxante et harmonieuse dans notre environnement ; préserver l'énergie qui vient d'être invoquée dans un lieu ; atténuer les effets discordants que les ordinateurs et autres appareils électromagnétiques ont sur nous.

### **Lighten Up**

Ce spray est utile pour: apporter plus de lumière et d'énergie dans notre aura, particulièrement durant les longs mois d'hiver ; améliorer la circulation de lumière et d'énergie dans notre maison et lieu de travail ; apporter un « coup de fouet » en cas de fatigue et d'épuisement après trop d'études ou de travail ; se débarrasser de toute énergie sombre ou pesante qui subsiste après une période de déprime ; soutenir les animaux qui doivent être maintenus à l'intérieur durant de longues périodes en hiver.

### **Purification**

Ce spray est utile pour: dégager une pièce ou un bâtiment de toute énergie stagnante - ceci est la première étape dans le processus de renouvellement énergétique de l'espace; briser les schémas énergétiques toxiques dans un lieu où il y a eu maladie, dépendances, dépression ou abus ; libérer notre esprit, émotions et corps physique de l'énergie toxique; renouveler l'énergie d'une voiture de location ou d'une chambre d'hôtel lorsque nous en prenons possession; revitaliser, équilibrer et stimuler le renouvellement de l'énergie à tous les niveaux dans notre maison, bureau ou aura.

# Australian Bush Flower Essences

(Traduction libre des descriptifs fournis par le producteur)



L'Australie est l'un des pays les moins pollués du monde. C'est en outre le pays qui possède le plus grand nombre de plantes à fleurs. Depuis des millénaires, les aborigènes utilisent les fleurs pour soigner des problèmes émotionnels ou des blessures physiques. Les élixirs, créés par Ian White, (Australian Bush Flower Essences) concentrent dans leurs vertus curatives toute l'énergie et toute la puissance de ce continent ancien.

## **Alpine Mint Bush**

- Épuisement mental et émotionnel, manque de joie de vivre, poids des responsabilités.
- + Vitalité, joie, reprise des forces.

## **Angelsword**

- Difficulté à se connecter avec son Moi supérieur, possession spirituelle.
- + Discernement spirituel, libération des énergies psychiques négatives, accès aux dons des vies antérieures, communication spirituelle sans entraves.

## **Banksia Robur**

- Perte de motivation et d'enthousiasme, frustration et manque d'énergie.
- + Joie de vivre, enthousiasme et énergie.

## **Bauhinia**

- Résistance face aux changements, rigidité, mécontentement.
- + Ouverture d'esprit, accepter de nouveaux concepts et idées.

## **Billy Goat Plum**

- Dégoût sexuel, répugnance envers son corps.
- + Plaisir sexuel, accepter son propre corps.

## **Black Eyed Susan**

- Impatience, toujours en train de courir, dépenses continues d'énergie.
- + Pouvoir s'intérioriser et se calmer, paix intérieure.

## **Bluebell**

- Attitude fermée, peur de manquer, avarice.
- + Ouverture de coeur, être généreux.

## **Boab**

- Être pris dans les structures familiales négatives, pour ceux qui ont été l'objet d'abus ou de préjudice.
- + Se libérer des actions négatives familiales (abus, préjudices) et des attaches karmiques négatives.

## **Boronia**

- Pensées obsessionnelles, se languir après une rupture, chagrin d'amour.
- + Clarté d'esprit et de pensée, sérénité, visualisation créative.

## **Bottlebrush**

- Être accablé par les changements importants de la vie, adolescence, vieillesse.
- + Sérénité et calme face aux changements de la vie, renforce les liens entre mère et enfant.

## **Bush Fuchsia**

- Incapacité à équilibrer la logique et la rationalité avec l'intuition et la créativité, ne pas écouter son intuition.
- + Pour l'intégration des connaissances, pour écouter et suivre son intuition.

## **Bush Gardenia**

- Se croire tout permis, être indifférent envers les autres, égoïsme.
- + Reprendre de l'intérêt pour les autres, amélioration de la communication, passion.

## **Bush Iris**

- Peur de la mort, matérialisme, athéisme.
- + Discernement spirituel, compréhension au-delà des choses matérielles et physiques.

## **Christmas Bell**

- Sentiment de manque.
- + Manifestation de ses désirs.

## **Crowea**

- Se faire du souci continuellement, se sentir mal dans sa peau.
- + Être équilibré et centré, être en contact avec ses émotions.

## **Dagger Hakea**

- Ressentiment, en vouloir à des membres de sa famille, ses amis, son conjoint ou proches.
- + Pardon, expression ouverte des sentiments.

## **Dog Rose**

- Être peureux, timide, se sentir insécurisé, avoir peur des autres.
- + Confiance, courage, croire en soi, joie de vivre.

## **Dog Rose of the Wild Forces**

- Peur de perdre le contrôle de soi-même, souffrance sans raison apparente.
- + Equilibre émotionnel, rester calme et centré face aux bouleversements internes ou externes.

## Australian Bush Flower Essences

### Five Corners

- Peu d'estime de soi, manque de confiance en soi, se détester, personnalité réprimée.
- + Amour et acceptation de soi, reconnaître la beauté en soi, exprimer sa vraie nature.

### Flannel Flower

- Aversion d'être touché, difficulté à articuler ses sentiments, être mal à l'aise avec l'intimité physique et émotionnelle.
- + Douceur, sensibilité au toucher, joie de vivre, confiance, sensualité.

### Freshwater Mangrove

- Préjugés appris par d'autres et non par sa propre expérience.
- + Être ouvert aux nouvelles expériences, personnes et perceptions, mettre en question des coutumes et croyances traditionnelles.

### Fringed Violet

- Détresse, aura endommagé, être épuisé par les autres ou par des situations.
- + Effacer les effets de traumatismes récents ou anciens, protection psychique.

### Green Spider Orchid

- Cauchemars et phobies dus aux vies antérieures, ne pas supporter la vue du sang.
- + Apprendre à ne pas divulguer certaines informations, communication télépathique, être en harmonie.

### Grey Spider Flower

- Terreur, panique, cauchemars, peur des phénomènes surnaturels et des attaques psychiques.
- + Foi, courage et calme.

### Gymea Lily

- Arrogance, désir d'attention et prestige, personnalité dominante.
- + Humilité, avoir conscience des autres et les apprécier à leur juste valeur.

### Hibbertia

- Personnalité rigide, fanatisme pour le progrès personnel, autodiscipline excessive.
- + Acceptation de soi et de son savoir inné, intégration des connaissances et des philosophies.

### Illawarra Flame Tree

- Sentiment de rejet, peur d'assumer les responsabilités.
- + Avoir confiance en soi, force innée, indépendance.

### Isopogon

- Ne pas comprendre les leçons du passé, contrôle des autres, personnalité manipulatrice.
- + Comprendre les leçons du passé, retrouver les talents du passé.

### Jacaranda

- Personnalité changeante, impression de tourner en rond, désœuvrement.
- + Être décisif, être centré, clarté d'esprit.

### Kangaroo Paw

- Manquer de savoir-faire, maladroit, insensible par rapport aux besoins des autres.
- + Être décontracté, sensibilité envers les autres, savoir-faire, apprécier d'être avec les autres.

### Kapok Bush

- Facilement découragé, être résigné, être apathique.
- + Persistance, bonne volonté à essayer quelque chose, application.

### Little Flannel Flower

- Renier l'âme d'enfant en soi, se prendre trop au sérieux.
- + Joie de vivre, pouvoir s'amuser, être sans soucis, spontanéité.

### Macrocarpa

- Epuisement; sentiment de vide.
- + Endurance, reprise d'enthousiasme.

### Mint Bush

- Perturbation, confusion, naissance spirituelle.
- + Initiation spirituelle harmonieuse, clarté, calme, pouvoir faire face.

### Monga Waratah

- Dépendant des autres; ne pas pouvoir faire les choses seul; sentiment d'impuissance; personnalité dépendante.
- + Fortifier sa volonté; réclamer/reprenre son esprit; avoir la certitude de pouvoir se défaire de toute dépendance, que ce soit d'un comportement, d'une substance ou d'une personne; reprenre son pouvoir personnel.

### Mountain Devil

- Haine, colère, jalousie, rancune, soupçon.
- + Amour inconditionnel, bonheur, pardon, paix intérieure.

### Mulla Mulla

- Détresse associée au feu, à la chaleur et au soleil.
- + Réduction des effets négatifs de ces traumatismes.

### Old Man Banksia

- Découragement, lassitude, personnalité flegmatique.
- + Pouvoir faire face aux différentes situations.

### Paw Paw

- Être débordé, être accablé par les décisions.
- + Concentration, clarté.

### Peach-flowered Tea-Tree

- Humeur changeante, hypocondriaque, manque d'engagement, ennui.
- + Equilibre émotionnel, assumer sa propre santé, compléter les projets.

### **Philotheca**

- Générosité excessive, incapacité d'accepter la reconnaissance.
- + Recevoir de l'amour et de la reconnaissance, accepter les éloges, abondance.

### **Pink Flannel Flower**

- Malheureux; trouver tout naturel; indifférent; trouver la vie morne, plate, sans éclat; facilement énervé; ingrat.
- + Gratitude; être reconnaissant; coeur ouvert; joie de vivre; légèreté de l'être; intelligence du coeur.

### **Pink Mulla Mulla**

- Blessure psychique profonde, personnalité fermée et difficile afin d'éloigner les autres et se protéger.
- + Guérison spirituelle, confiance et ouverture.

### **Red Grevillea**

- Stagnation, susceptible aux critiques, être trop dépendant des autres.
- + Force pour quitter des situations difficiles, audace, indifférence devant les jugements des autres.

### **Red Helmet Orchid**

- Problèmes non résolus avec le père, rébellion, problèmes avec l'autorité.
- + Nouer des liens entre père et enfant, sensibilité, respect.

### **Red Lily**

- Manque de connexion spirituelle, indécis, manque de concentration, rêveries.
- + Être centré, concentration, vivre dans le présent, ouvre le chakra coronal, évolution spirituelle.

### **Red Suva Frangipani**

- Chagrin et bouleversements émotionnels au sujet d'une relation difficile ou d'une rupture de relation.
- + Se sentir calme et aimé, paix intérieure.

### **Rough Bluebell**

- Être malicieux, manipulateur ou blessant.
- + Compassion, sensibilité.

### **She Oak**

- Détresse associée à la stérilité féminine.
- + Élimination des déséquilibres féminins.

### **Silver Princess**

- Désœuvrement, être abattu, aucune direction.
- + Motivation, prendre une direction, trouver un but à sa vie.

### **Slender Rice Flower**

- Racisme, être sectaire, se comparer aux autres.
- + Coopération et harmonie au sein d'un groupe, humilité, apprécier et accepter la beauté des autres.

### **Southern Cross**

- Mentalité de victime, de martyr, de pauvreté, faire des reproches aux autres.
- + Pouvoir personnel, adopter une attitude positive, prendre responsabilité pour soi-même.

### **Spinifex**

- Se sentir victime de la maladie.
- + S'autoriser à guérir par une compréhension des causes de la maladie.

### **Sturt Desert Pea**

- Douleur, blessure émotionnelle profonde, tristesse.
- + Atténuation des souvenirs tristes, lâcher-prise, motivation.

### **Sturt Desert Rose**

- Culpabilité, peu d'estime de soi, se laisser influencer.
- + Pour suivre ses propres convictions et sa moralité, intégrité personnelle.

### **Sundew**

- Tendance à tout remettre au lendemain, déconnecté, flou, indécision.
- + Avoir du sens pratique, être attentif aux détails, être centré, vivre dans le présent.

### **Sunshine Wattle**

- Se débattre, stagner dans le passé, s'attendre à un avenir sinistre.
- + Optimisme, espoir, accepter la joie et la beauté du présent, l'attente joyeuse du futur.

### **Sydney Rose**

- Se sentir isolé, abandonné, pas aimé ou morbide.
- + Réaliser que nous sommes tous Un; se sentir en sécurité et en paix; communication qui vient du fond du coeur.

### **Tall Mulla Mulla**

- Se sentir mal dans sa peau, peur des relations sociales, solitaire, éviter les confrontations.
- + Se sentir à l'aise et en sécurité avec les autres et dans les relations sociales.

### **Tall Yellow Top**

- Aliénation, solitude, isolement.
- + Sens d'appartenance.

### **Turkey Bush**

- Blocage au niveau de la créativité, ne pas croire à ses capacités créatrices.
- + Inspiration créatrice, avoir confiance dans sa propre créativité.

### **Waratah**

- Désespoir, sensation d'impuissance, impossibilité d'affronter les crises.
- + Courage, ténacité, foi, adaptation, capacités pour la survie.

## Australian Bush Flower Essences

### Wedding Bush

- Difficulté à s'engager dans les relations humaines.
- + S'engager dans les relations, se dédier à un objectif de vie.

### Wild Potato Bush

- Accablement, frustration.
- + Pouvoir avancer dans la vie.

### Autumn Leaves

- Difficultés dans la transition de la vie à la mort, du plan physique au plan spirituel.
- + Lâcher-prise; durant l'agonie, facilite la conscience et la communication avec les êtres aimés qui sont déjà dans le monde spirituel.

### Green Essence

- Détresse émotionnelle associée à des problèmes intestinaux et dermatologiques.
- + Harmonise la vibration de tout champignon ou parasite avec sa propre vibration ; purification.

### Wisteria

- Pour les femmes qui ne se sentent pas à l'aise avec leur sexualité, peur qui a son origine dans l'abus sexuel.
- + Confiance, amélioration de la vie sexuelle.

### Yellow Cowslip Orchid

- Trop critique, s'ériger en juge, bureaucratique.
- + Intérêts humanitaires, impartialité, être constructif, arbitrage.

### Lichen

- Ne pas savoir chercher et entrer dans la Lumière lors de la mort ; être encore lié à la terre depuis le plan astral.
- + Facilite la transition dans la lumière; aide à la séparation entre le corps physique et éthérique; libère du lien à la terre.



Fleurs de Vie vous propose aussi les livres suivants : Élixirs floraux du Bush Australien par Ian White et Animal Healing with Australian Bush Flower Essences, par Marie Matthews - uniquement disponible en anglais (voir page 85), ainsi que les cartes Flower Insight Cards (voir page 86) - uniquement disponibles en anglais.

## Les complexes (deuxième dilution)

### **Abund Essence – Abondance (gouttes)**

- Pessimisme, refus de recevoir, peur de manquer, conscience de pauvreté.
- + Partage joyeux, croyance en l'abondance, élimination du sabotage, confiance universelle.

### **Adol Essence (gouttes)**

- Insensibilité, sentiment d'isolation et d'injustice, embarras, colère.
- + Capacité à faire face au changement, égard pour les autres, favorise la communication, estime de soi.

### **Body Love – Estime de soi (crème, oral spray)**

- Aversion de son physique, grain de peau et toucher.
- + Acceptation de son corps, amour et soin de soi.

### **Boost Essence – Estime de soi (gouttes)**

- Accablé par le changement, tristesse et chagrin profond, inquiétude, se sentir "pas dans son assiette"
- + Résultat: Résilience, calme et équilibre, se sentir en sécurité et rassuré, faire face au changement, ancré

### **Calm and Clear Essence – Sérénité (gouttes, crème, brume, oral spray)**

- Toujours suroccupé, pas de temps pour soi, met ses propres priorités toujours en dernier.
- + Permet de prendre son temps et son espace. Pour envisager les choses sainement et calmement.

### **Carers Essence (gouttes)**

- Être accablé, épuisé, accablé par la responsabilité, inquiétude
- + Se sentir calme, revitaliser, prendre soin de soi, force intérieure

### **Cognis Essence – Concentration (gouttes, oral spray)**

- Rêve éveillé, confusion, accablement.
- + Clarté et concentration.

### **Confid Essence – Confiance (gouttes, oral spray)**

- Peu d'estime de soi, culpabilité, timidité, manque de conviction, mentalité de victime.
- + Confiance, intégrité, prise de responsabilité pour sa vie, sentiment de pouvoir personnel, fidèle à soi-même.

### **Creative Essence – Créativité (gouttes)**

- Blocages créatifs et inhibitions, difficulté à exprimer ses intérieures.
- + Favorise le chant, l'expression créative, la clarté de la voix, l'expression en public.

### **Dynamis Essence – Dynamisme (gouttes, oral spray)**

- Perte temporaire d'énergie et d'enthousiasme.
- + Enthousiasme, harmonie des forces vitales, centrage.

### **Electro Essence (gouttes)**

- Se sentir vidé, à plat; être en déséquilibre avec les énergies terrestres.
- + Réduction des effets émotionnels dus à des radiations.

### **Emergency Essence – Urgence (gouttes, crème, brume, oral spray)**

- Panique, détresse, peur.
- + Capacité à s'en sortir.

### **Meditation Essence – Méditation (gouttes)**

- Attaque psychique, aura endommagé, tension et nervosité, épuisement psychique.
- + Eveil de la spiritualité, favorise l'intuition, direction intérieure, accès au Moi Supérieur, méditation plus profonde.

### **Men's Essence**

- Problèmes de père, Sentiment profond de chagrin et de tristesse, Briser les vieux stéréotypes masculins, Toujours en mouvement et pressé, Être trop en jugement et critiquer
- + Camaraderie masculine, Actif physiquement, Communiquer ses sentiments, Amusement et sens de l'humour, Ouverture du cœur

### **Purifying Essence – Purification (gouttes)**

- Sentiment d'être encombré, de traîner beaucoup de bagage émotionnel; débris émotionnel.
- + Sentiment de lâcher-prise et de soulagement; nettoyage de printemps.

### **Relationship Essence – Relationnel (gouttes)**

- Confusion, ressentiment, douleur émotionnelle et agitation, blocage émotionnel, incapacité à établir un rapport avec les autres.
- + Expression des émotions, communication, pardon, rupture des conditionnements familiaux, regain d'intérêt.

### **Sensuality Mist – Sensualité (brume)**

- Peur de l'intimité émotionnelle et physique.
- + Encourage l'intimité, la passion et la réalisation sensuelles.

### **Sexuality Essence – Sexualité (gouttes)**

- Honte, inhibitions par rapport à la sexualité, peur de l'intimité, manque de sensibilité, effets émotionnels des abus sexuels.
- + Renouveau de la passion, sensualité, plaisir par rapport au toucher et à l'intimité, acceptation de soi, sentiment de plénitude.

## Australian Bush Flower Essences

### **Solaris Essence (gouttes)**

- Peur et détresse associées au feu.
- + Amoindrissement des effets négatifs du feu et des rayons solaires.

### **Space Clearing Mist - Purification d'Espace (brume)**

- Energies négatives, mentales, émotionnelles et psychiques.
- + Nettoie un environnement négatif et le remplace par un environnement harmonieux.

### **Transition Essence (gouttes)**

- Peur de la mort, peur de l'inconnu, non acceptation.
- + Sérénité, relâchement des peurs par rapport à la mort, passage dans l'au-delà en paix.

### **Travel Essence – Voyage (gouttes, crème, brume)**

- Sentiment d'être à bout et épuisé, désorientation.
- + Centrage, délassement, soutient le sentiment d'espace personnel.

### **Woman Essence – Femme (gouttes, crème, brume, oral spray)**

- Changements d'humeur, lassitude, dégoût physique.
- + Equilibre de la féminité, calme et stabilité, capacité à faire face au changement.

## Les complexes pour petits enfants et parents (deuxième dilution)

### **Mumma Mojo Remedy – Maman Mojo (gouttes)**

- Ne pas s'occuper de ses propres besoins, Chargé par la responsabilité, Submergé, Ne pas faire confiance à sa propre intuition.
- + Renouveau, Paix et calme, Connexion mère-enfant, Enthousiasme, Résilience, S'occuper de soi.

### **FussPot Remedy - Tatillon (gouttes)**

- Obsessionnel, Contrôlant, Trop sensible, Pointilleux, Rigide, Pinailleur, Perfectionniste.
- + Ouvert à de nouvelles idées et expériences, La paix intérieure, Esprit clair, Souple.

### **Sibling Harmony Remedy – Harmonie dans la Fratrie**

- Jalousie, Aggression, Se sentir rejeté, Insécurité, Malveillance, Méchante.
- + Harmonie de groupe, Conscience des autres, Amour propre, Le pardon, La compassion.

### **Toddler Tamer Remedy – Dompteur de Bambin (gouttes)**

- Perdre le contrôle, Toujours en déplacement, Rebelle, Colère, Affolé, Têtu, Rage
- + Paix et calme, Équilibre, Bonheur, Doux et gentil, Souple, Apaisant

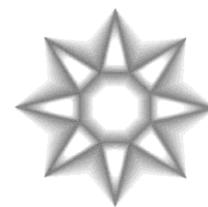
### **Dream Time Remedy – Temps des Rêves (gouttes)**

- Esprit bruyant, Toujours occupé, Perturbé, Trop sensible à son environnement, Ne voulant rien manquer
- + Paix et calme, Ralentissement, Sérénité, Détendu

### **Bossy Boots Remedy – Petit Chef (gouttes)**

- Insensibilité, Blessant, Manipulateur, Personnalité dominante, Rigide, Autoritaire
- + Humilité, Prise de conscience et appréciation des besoins des autres, Gentillesse, Compassion

### White Light Essences



Les White Light Essences (élixirs de la lumière blanche) nous viennent de l'Esprit pour nous aider à invoquer et accéder au royaume de la Nature et de l'Esprit au fond de nous afin de mieux explorer et comprendre notre spiritualité et réaliser notre plus haut potentiel. Il a fallu plus de quatre années à Ian White pour achever ce projet qui l'a emmené dans certains des lieux des plus sacrés et lointains du monde. Selon Ian, ses 20 dernières années de recherche et de travail sur les élixirs du Bush Australien ont été un tremplin destiné à l'amener au stade de sa propre évolution et spiritualité où il était capable de créer les White Light Essences.

Les White Light Essences sont plus efficaces s'ils sont pris un à la fois. Il est fortement recommandé de commencer par prendre l'élixir Water Essence avant d'essayer les autres.

#### **Water Essence (Eau)**

Water Essence a été créé à partir d'un mélange alchimique de deux élixirs qui ont été préparés dans l'hémisphère Nord sur l'île d'Iona à l'ouest au large de l'Ecosse, et dans l'hémisphère Sud sur l'île Heron sur la grande barrière de corail australienne. Water Essence nous permet de ressentir notre propre manque d'harmonie intérieure, pour pouvoir le purifier et nous en libérer. Il illumine le conscient pour révéler et initier la libération des schémas karmiques les plus profonds et anciens. Il dissout également les limites de nos perceptions et réalités. C'est un élixir très nourricier et purificateur qui nous encourage à être plus ouverts et confiants envers nous-mêmes et à ressentir la vibration d'amour de l'Esprit qui nous entoure. Il nous permet de trouver le calme intérieur d'où ressentir pleinement nos sentiments et atteindre l'harmonie émotionnelle. Water Essence crée la conscience profonde que tout ira bien quel que soit le défi rencontré, et nous aide à ne pas rester émotionnellement fermés après une expérience négative ou traumatisante.

#### **Earth Essence (Terre)**

Earth Essence a été préparé dans la grotte sacrée du village de Patal Bhuvaneshwar au nord de l'Inde. C'est un important remède d'ancrage particulièrement utile à ceux qui font beaucoup de travail spirituel. Il favorise la guérison de la structure interne et de l'ordre dans la vie. Cet élixir nous permet de nous accorder aux royaumes et vibrations subtils. Il crée une forte connexion, un grand respect et une grande révérence pour la nature, les Anciens, la terre, la force vitale, la vie et ses origines. Il permet aux « Travailleurs de la Lumière » de trouver leur chemin et d'avancer vers leur but, en restant centrés et ancrés, avec clarté et concentration. Il aide à établir une connexion avec le Mano d'un pays, permettant ainsi d'accéder à l'essence ou à la qualité vibratoire de ce pays et de s'y connecter. Water Essence, en aidant à dissoudre les limitations que nous nous fixons quant à nos capacités, ouvre la voie à Earth Essence, qui nous aide à aller au-delà de nos anciennes références et limitations.

#### **Fire Essence (Feu)**

Cet élixir a été préparé dans la zone sacrée de Katajuta en Australie Centrale. Il contient l'énergie de passion, de création, des possibilités et du potentiel du Feu. Un aspect des quatre élixirs des éléments (Feu, Eau, Air et Terre) est qu'ils peuvent nous aider à nous connecter à l'élément, à l'incarner et à le maîtriser, tout en nous alignant avec l'Esprit de la Nature de chaque élément. Fire Essence aide à brûler les déchets ou les impuretés, particulièrement ceux présents dans

le corps astral. Il peut nous ouvrir à notre plus ancienne source, l'instant où à l'origine l'âme a choisi le but de son incarnation sur terre, nous laissant un « ardent » sens de direction et de but, et nous donnant ainsi l'inspiration et la motivation pour suivre notre chemin de vie et accomplir notre plus haute destinée.

#### **Air Essence (Air)**

Cet élixir a été préparé au sommet de la montagne Schafberg, à St Wolfgang en Autriche. Il permet à chacun d'atteindre des royaumes et plans spirituels plus élevés, et d'exprimer sa plus haute spiritualité avec intégrité et passion. Il invoque la paix et l'harmonie et les laisse régner dans notre cœur et dans notre esprit. Il nous aide à voir la vie avec simplicité, et à nous en remettre à Dieu pour tout problème. Cet élixir procure une sensation de légèreté, de facilité et d'insouciance. C'est un excellent remède pour ceux qui traversent des moments traumatiques et de stress émotionnel. Il aide ces personnes à avoir une vue globale des problèmes tout en favorisant le contact avec leurs guides et sagesse intérieure, pour mieux gérer la situation et ne pas rester pris dans les détails ou dans le côté dramatique de la situation. Il aide à réaliser que la vie continue toujours, et à simplement ressentir l'amour et la paix qui nous entoure. Il est ainsi une aide précieuse à tous ceux qui traversent « la nuit noire de l'âme », les rendant conscients de la direction et de la protection divine qui les accompagnent toujours dans ces moments. Air Essence favorise un mode de pensée plus souple et doux. Devant un choix à faire, cet élixir aide à garder un équilibre entre l'approche intellectuelle et émotionnelle, tout en soutenant le jugement et le discernement.

#### **Higher Self Essence (Moi Supérieur)**

Cet élixir a été préparé dans les ruines Maya à Palenque au Mexique. Il permet à chacun de s'aligner et d'accéder à son Moi Supérieur. Higher Self Essence centralise et canalise l'énergie la plus élevée dans notre centre profond, d'où elle pourra rayonner et se déployer largement. Il nous aide à être conscients de ce qui existe au-delà de l'expérience physique, et à accéder aux sources de la sagesse et de la connaissance anciennes. Notre Moi Supérieur contient toutes les vies que nous avons vécues ; cet élixir nous offre la possibilité de nous connecter avec nos incarnations passées. Ainsi, nous pouvons avoir accès à l'énergie dont nous avons besoin, provenant de ces incarnations.

## Australian Bush Flower Essences

### **Devic Essence (Royaume devique)**

Cet élixir a été préparé lors du solstice d'été dans le jardin de Chalice Well à Glastonbury en Angleterre. Il aide à établir des liens solides avec le royaume des Devas, tout en ramenant chacun à un état de simplicité et de paix. Il apporte un sentiment d'unité totale - se sentir UN avec absolument tout, et bien moins concerné et préoccupé par les tracas et problèmes quotidiens. Il nous permet d'entrer en contact et de communiquer avec la nature, et d'entendre les messages du royaume de la nature. Ce remède nous met en contact avec les qualités du royaume de la nature telles que la guérison, et aide tous ceux qui ont perdu le contact avec la terre ou qui ont perdu le contrôle à s'ancrer, en les reconnectant avec la nature. Devic Essence est un excellent remède pour apaiser et calmer ceux qui sont stressés, excités, courent après le temps ou se sentent déconnectés. Il nous aide à prendre soin de nous-mêmes au niveau spirituel, ainsi que des autres et de la nature. Surtout, il nous aide à nous rappeler pourquoi nous sommes ici, et aide ceux qui ont conscience de leur destinée à agir et avancer à nouveau avec passion sur leur chemin de vie. Devic Essence nous permet aussi d'apprécier l'importance d'être conscients du fait que nous sommes des êtres spirituels habitant un corps physique. Il peut être utile aux personnes en fin de vie.

### **Angelic Essence (Royaume angélique)**

Cet élixir a été créé au Pérou, au sommet de la montagne sacrée Putucusi, directement en face du Machu Picchu. Jusqu'au moment même de notre mort, les Anges essaient de nous inspirer et de nous éveiller au monde spirituel - pour que notre regard se tourne vers le ciel et que nous embrassions la Lumière. Angelic Essence favorise un contact plus étroit avec le royaume angélique. Il favorise l'ouverture aux fréquences angéliques d'inspiration, d'amour, de conscience, de communication et de conseil qui peuvent nous amener une étendue infinie de possibilités dans notre vie mortelle. Angelic Essence apporte l'énergie du ciel directement sur terre, en unissant les deux. Il nous permet d'avoir des ambitions au-delà du physique tout en nous gardant connectés au monde terrestre. Il nous aide à réaliser que tout est spirituel et à transcender l'illusion trompeuse du physique. En prenant cet élixir, nous pouvons également invoquer la protection angélique et d'un ange en particulier, quel qu'il soit.



Fleurs de Vie vous propose aussi le livre  
White Light Essences par Ian White  
(voir page 85).

Il existe également un CD intitulé «White Light», comprenant 8 compositions musicales correspondant chacune en numérologie ésotérique à un maître nombre et à sa couleur spécifique.

## Light Frequency Essences

### **Amazon Essence**

Aide à comprendre, à se préparer et à s'aligner avec l'immensité et la totalité des changements massifs qui surviennent dans la nature. Renforce notre connexion avec les Elementals et le monde de la nature. Aide à purifier et éveiller nos sens, nous permettant de comprendre, interpréter et nous aligner à toutes les nouvelles énergies qui se libèrent. Aide à comprendre et à parler le langage de la nature. Permet d'accéder aux portes de la conscience au-delà de la matière.

### **Antarctic Essence**

Favorise le calme, la paix et le repos. Donne une meilleure vision de ce qui est nécessaire et essentiel dans la vie. La pureté de l'Antarctique nous aide à trouver notre vérité et à lâcher prise de tout ce qui peut nous distraire de ce qui est important. Antarctic Essence révèle et dissout les aspects profonds et cachés de notre personnalité. Cet élixir nous aide à voir le déroulement de notre vie et la direction qu'elle prend avec confiance et ouverture au changement.

### **Arctic Essence**

Favorise l'intégration d'une énergie pure et lumineuse. Active l'énergie lumineuse qui sommeille en chaque individu, favorisant ainsi l'éveil de la spiritualité. Equilibre le champ énergétique de chacun, et l'harmonise avec celui de la planète. Arctic Essence s'adresse à tous les problèmes de séparation. Il aide à prendre conscience des aspects négatifs en soi et à les modifier, et ramène l'âme à un état d'innocence, de pureté et de paix. Il aide à vivre pleinement, dans la joie et la lumière. Arctic Essence travaille étroitement avec Antarctic Essence. Il est vivement conseillé de commencer par prendre l'élixir Antarctic, puis ensuite l'élixir Arctic.

### **China Essence**

Rétablit l'équilibre dans notre vie entre l'agitation du monde et le calme profond de la contemplation intérieure. Apporte le sentiment d'être en paix et calme. Aide à faire face à la surcharge karmique dans cette vie, nous permettant de nous pardonner, et favorisant ainsi le lâcher prise de la culpabilité et du karma. Permet d'aller au fond de la psyché, au coeur de notre connaissance profonde, favorisant ainsi la confiance dans le grand schéma cosmique des choses et un sens que tout est juste dans le monde. Renforce notre connexion avec la Nature et la Terre.

### **Lake Baikal Essence**

Favorise la foi et la confiance en la vie, ainsi que le calme et l'acceptation du changement. Connecte chacun à la paix de son coeur et à une source de pure unité avec le Divin. Aide à exister dans le monde sans le subir, et à être moins influencé par la conscience de masse. Développe le niveau de compréhension et permet une plus grande ouverture du coeur. Accélère la compréhension et l'ouverture aux nouvelles énergies d'unité, de coopération et de co-création qui nous entourent. Aide à trouver un équilibre entre le divin masculin et féminin en nous. Rétablit un sens de soi, d'intention et de joie. Permet une guérison intérieure extrêmement profonde.

### **Madagascar Essence**

Favorise le détachement de la conscience de masse et de sa prédilection pour la maladie. Nous aide à trouver la liberté de choisir ce que nous voulons sans conditionnement. Crée un espace sacré de paix, d'harmonie et d'équilibre. Libère les trois chakras inférieurs, permettant une meilleure circulation d'énergie vers les chakras supérieurs, et nous aidant ainsi à faire un avec notre essence divine. Nous permet de nous concentrer sur l'essentiel, de donner un sens à notre vie et de savoir exactement quoi faire. Supprime l'aliénation, non seulement aux autres, mais également aux animaux et à la terre, la remplaçant par un sens de connexion douce et harmonieuse. Stimule les plus grandes possibilités de tous les aspects de notre être.

### **Mt. Pinatubo Essence**

Nous permet d'être ancré et centré dans notre pouvoir. Favorise l'alignement et la synchronisation avec les forces cosmiques. Aide à faire tomber le masque de la conformité, et à révéler qui nous sommes vraiment, notre vraie nature « Je Suis ». Ancre en nous l'unique qualité pour laquelle nous sommes ici. Nous aide sur notre chemin, de l'innocence à la sagesse qui nous permet de nous élever à notre plus haut niveau.

### Divine Presence Essences

#### **Gaia**

Permet de s'aligner aux éléments de la Terre, de l'Air, de Feu et de l'Eau autour de nous et en nous ; développe un sentiment d'amour et de protection envers la Terre, Gaïa ; nous ouvre et nous aligne avec les changements et les transformations qui se produisent en nous et autour de nous ; enracine et ancre en nous à un profond niveau spirituel et élève notre conscience ; nous assiste pour laisser entrer et expérimenter pleinement l'énergie de Solar Logos qui inonde la Terre ; nous permet d'être centré(e), connecté(e) au Divin, présent(e) dans notre corps, notre coeur et notre esprit et de « laisser » rayonner notre lumière dans le monde.

#### **Isis**

Permet de ressentir la présence, la protection et l'amour du Divin Féminin; crée l'espoir et l'inspiration; remplace nos blessures émotionnelles par de l'amour et du courage; aide à attirer l'amour en soi dans ces temps de turbulence, d'anxiété et d'incertitude; permet d'accéder à nos blessures d'âme et à les libérer, qu'elles viennent du monde de l'Esprit, de ce monde ou d'autres vies.

#### **Rainbow**

Vous aide à vous souvenir de la gloire, de la beauté, de l'amour et du potentiel sans limite de l'essence de votre âme et de les incarner ; amène en vous l'énergie de Solar Logos en douceur ; vous rend conscient de votre pluridimensionnalité et de celle de l'univers ; permet à la lumière christique de rayonner profondément dans les zones d'ombre de votre psychè pour trouver des qualités perdues, enfouies ou cachées ; en absorbant chaque couleur et en les activant dans votre corps, votre coeur et votre esprit, amène une compréhension, une guérison et un amour profonds à partir de la source.

#### **Solar Logos**

Active la lumière de l'Ame en nous, nous permettant alors d'accéder au Divin à un niveau personnel ; ouvre notre coeur et notre esprit de façon à permettre à la Conscience du Christique d'entrer plus facilement. Apporte la lumière, l'amour et la puissance spirituelle dans notre corps, notre coeur et notre esprit. Nous aide à comprendre la nature de la divinité qui est en nous, favorisant ainsi l'acceptation de notre nature divine. Intègre le Divin Masculin et le Divin Féminin en nous.



Les élixirs Divine Presence sont aussi disponibles en pendentifs.

## Australian Bush Flower Essences Skin Care

Voici la nouvelle gamme de 8 produits de soins de la peau développée par Australian Bush Flower Essences. Ces produits contiennent des extraits de plantes biologiques choisies pour leurs bienfaits naturels et leurs propriétés de transformation. Ils sont imprégnés des qualités uniques des élixirs de fleurs du Bush Australien, créés de façon éthique dans des régions vierges et non polluées du vaste paysage australien, pour la santé émotionnelle et le bien-être.

Vegan - Cruelty Free - Sans OGM - Rien d'artificiel - Fabriqué en Australie - Pour tous les types de peau

### **Intensive Hand Cream 50ml**

Une crème intensive qui nourrit et protège en profondeur. Ce mélange unique aidera avec: Confort et calme. Contient des extraits de plantes pour garder vos mains douces et hydratées.

### **Soothing Body Lotion 100ml**

Une lotion hydratante apaisante pour le corps, laisse votre peau plus douce, hydratée et nourrie avec amour. Ce mélange unique aidera à: Promouvoir l'amour de soi et apaiser. Les extraits de plantes laissent votre peau douce et veloutée, hydratée et nourrie avec amour.

### **Ultimate Face Gel 50ml**

Un sérum apaisant contenant de puissants antioxydants pour hydrater et raffermir la peau. Améliore l'apparence des ridules et des rides. Ce mélange unique aidera à: Calmer et nourrir. Contient des extraits de plantes contenant de puissants antioxydants pour apaiser, hydrater et renforcer la fermeté.

### **Intensive Eye Serum 50ml**

Un sérum hydratant pour réduire l'apparence des cernes, des rougeurs, des yeux gonflés, des ridules et des rides. Ce mélange unique aidera à: Ressentir votre propre amour doux. Les extraits de plantes réduisent l'apparence des cernes, des rougeurs, des yeux gonflés, des ridules et des rides.

### **Replenishing Night Cream 50ml**

Une crème de nuit régénérante luxueuse contenant de puissants antioxydants pour favoriser l'élasticité de la peau. Riche et nourrissant, laissant votre peau douce et hydratée. Ce mélange unique aidera à se : Détendre et Ralentir. Les extraits de plantes favorisent l'élasticité de la peau. Riche et nourrissant, laissant votre peau douce et souple.

### **Gentle Citrus Face Wash 100ml**

Un gel nettoyant revitalisant et revigorant pour le visage. Élimine en douceur l'excès de sébum et les impuretés pour une peau rafraîchie. Ce mélange unique aidera à: Renouveler, revitaliser et rafraîchir. Les extraits de plantes rafraîchissent, hydratent, réduisent l'inflammation et inhibent la production de mélanine.

### **Gentle Exfoliating Cream 50ml**

Une crème exfoliante douce qui élimine en profondeur l'excès de sébum, les cellules mortes et les impuretés pour une peau rafraîchie et éclatante. Ce mélange unique aidera à: Nettoyer, Libérer et Effacer. Les extraits de plantes stimulent le renouvellement cellulaire, éclaircissent et revitalisent.

### **Purifying Cream Cleanser 100ml**

Un crème visage nettoyant et harmonisant. Élimine en douceur l'excès d'huile, la pollution de surface, le maquillage et les impuretés pour une peau lisse et clarifiée. Ce mélange unique aidera à: Harmoniser, Libérer et Effacer. Les extraits de plantes lissent, hydratent et aident à réduire les rougeurs et la pigmentation.

## Australian Bush Flower Essences

# Crystal Energy Essences



Les Crystal Energy Essences sont des élixirs qui contiennent l’empreinte énergétique de minéraux, stabilisés dans une décoction de shiso rouge. Nous avons choisi des bouteilles de verre violet afin de préserver leur haute fréquence et qualité énergétique. Les élixirs Crystal Energy Essences travaillent au niveau énergétique pour mettre en valeur les capacités latentes qui dorment en chacun de nous. L’humanité, à son degré d’évolution actuel, doit se purifier de la peur et permettre à l’amour d’émerger en tant que note dominante. Cela signifie qu’il nous faut changer. Un grand nombre des élixirs Crystal Energy Essences travaillent au niveau du cœur, et la plupart d’entre eux aident à éradiquer la peur. Le taux vibratoire élevé des Crystal Energy Essences agit comme un aimant, attirant la basse fréquence vibratoire de la peur et d’autres émotions toxiques plus haut dans la lumière, pour être transmutes.

## **Amethyst**

Guérison et libération du passé. Apaise les émotions néfastes, les adoucissant et les transformant en amour. Cet élixir transmute les émotions toxiques en pardon et en compassion.

## **Ametrine**

Suivre sa voie. Sur le chemin de la vie, nous entendons un appel nous attirant vers une direction différente, mais que nous savons devoir emprunter. L’élixir d’amétrine nous donne le courage de suivre cette nouvelle voie, qui est souvent une voie de transformation spirituelle.

## **Azurite**

Clairaudience. Cet élixir crée un triangle énergétique situé entre les oreilles et le 6ème chakra. Il nous permet d’entendre ce que notre guide intérieur nous dit et d’être clairs sur ce que nous devrions faire de ces conseils.

## **Black Tourmaline**

Dissipation de la négativité. Dissipe l’énergie négative du corps éthérique. Utilisez cet élixir pour renforcer votre champ énergétique et vous protéger des énergies parasitaires.

## **Bloodstone**

Acceptation sans jugement. Cet élixir unit les énergies du 4ème et 6ème chakras à celles du 1er chakra. Etant une pierre de compassion, l’élixir Bloodstone nous aide à ouvrir nos cœurs à nos semblables pour nous permettre de les apprécier, indépendamment des circonstances. Il nous aide à accepter avec amour, sans juger.

## **Botswana Agate**

Vivre l’instant présent. Nous ancre dans notre corps, nous aide à être pleinement présents dans l’INSTANT.

## **Celestite**

Vision. Pour communiquer depuis le cœur, nous devons avoir une vision claire de la situation et de ce nous voulons en dire. En liant le 5ème et le 6ème chakra, Celestite nous aide à voir la complexité et à la communiquer avec simplicité. S’associe bien avec Azurite et Turquoise.

## **Citrine**

Vaincre sa peur. Rayonne sur nos peurs, nos insécurités, nos sentiments d’infériorité. Transforme l’obscurité en lumière.

## **Clear Quartz**

Purification des chakras. Clear Quartz rayonne sa lumière pour le bon fonctionnement des chakras, qu’il nettoie de la négativité et de la pollution énergétique. Il harmonise l’action entre les chakras et les corps subtils et a un effet bienfaisant et vivifiant sur tout le système énergétique.

## **Diamond**

Clarté. Diamond purifie le sixième chakra et le lie au septième chakra, alignant le discernement avec les conseils de son Soi Supérieur. Il permet d’aller directement au cœur des problèmes ou dilemmes et peut s’avérer très utile lorsque nous avons d’importantes décisions à prendre. Dans les domaines où nous nous faisons des illusions, Diamond nous montre la vérité. Il met en lumière les problèmes qui ont besoin d’être résolus.

## **Dioptase**

Intentions pures et claires. L’énergie verte de cette pierre purifie les émotions stagnantes au niveau du deuxième chakra, les transformant et les transmutant en une vibration de compassion et de service. L’élixir Dioptase purifie et clarifie nos intentions et actions envers tous nos frères et sœurs.

## **Elestial Quartz**

Compréhension du passé. Lorsque vous êtes confrontés à une situation que vous ne comprenez pas, Elestial Quartz vous aide à voir les connections et les relations de cause à effet. La compréhension de ces facteurs aide à faire face à la situation et à résoudre le problème. En utilisant cet élixir, écoutez votre intuition et soyez attentifs à vos rêves.

## **Emerald**

Guérison du cœur. L’élixir Emerald guérit le cœur, car son énergie apaisante purifie en douceur et favorise l’amour et la compréhension. Il permet à la fréquence de l’Amour de rayonner au-delà du cœur, recherchant et neutralisant les vibrations de la peur et autres émotions toxiques. L’émeraude est souvent associée à la prospérité et à l’abondance car en rayonnant l’Amour, vous serez plus à même d’attirer ce que vous voulez dans la vie.

## Crystal Energy Essences

### Gold

Ego équilibré. Gold est porteur de la chaleur, de la force et de l'énergie du soleil. Il aide à équilibrer le côté masculin de notre polarité. Il tempère les egos hyperagressifs et renforce ceux qui ont du mal à accepter leur pouvoir. Gold est un harmonisant des énergies ardentes du 3ème et 6ème chakra. Il libère les chakras et les corps subtils de la négativité.

### Green Tourmaline

Assimilation des leçons de la vie. Cet élixir est porteur d'une énergie de paix et de calme. Il élimine les tensions se trouvant au niveau des 2ème, 4ème et 6ème chakras, qui nous empêchent d'être en harmonie avec nous-mêmes.

### Hematite

Ancrage. Nous avons tendance à penser que seule l'énergie du premier chakra doit être ancrée à la terre, mais c'est vrai pour tous les chakras. Hematite favorise cet ancrage en purifiant les vibrations disharmonieuses et en stabilisant celles qui sont en harmonie avec notre chemin de vie. Lorsque nos énergies sont ancrées, il est plus facile d'atteindre nos buts et de recevoir et d'incarner les énergies supérieures de l'Amour, de la Joie et de la Paix.

### Imperial Topaz

Energie masculine équilibrée. Cet élixir contient l'énergie du soleil - l'énergie masculine de l'ego équilibré cherchant à s'élever à son plus haut niveau pour se fondre dans l'énergie Divine du cœur. Les sentiments d'indignité se dissolvent en un pur rayon de confiance en notre capacité à briller.

### Labradorite

Purification et protection de l'aura. L'énergie douce et protectrice de Labradorite enveloppe l'aura pour le purifier et le protéger. Il crée un espace sûr où nous pouvons nous ouvrir à de nouveaux aspects de notre Etre, sans peur et sans nous sentir accablés. Utilisé en association avec Black Tourmaline, Snowflake Obsidian et Moldavite, il permet de faire un lieu sûr de votre maison ou de tout autre espace que vous souhaitez protéger.

### Lapis Lazuli

Vision claire. Nous aide à donner un sens au chaos. Il calme l'esprit et éclaircit la pensée.

### Lepidolite

Connexion divine. Cet élixir travaille au niveau du chakra coronal, nous permettant de ressentir notre connexion Divine avec l'Univers.

### Malachite

Guérison du cœur. Le fait de garder de sombres émotions cachées au fond de notre cœur nous empêche d'atteindre notre plein potentiel. L'élixir Malachite nous aide à nous libérer de ce qui ne nous convient plus. En ouvrant et purifiant nos cœurs, nous nous ouvrons à de plus hauts niveaux de conscience et d'amour, envers nous-mêmes et les autres.

### Moldavite

Guérison karmique. La flamme verte de cet élixir se déplace à travers les corps subtils pour les guérir et les réaligner. Cet élixir est un catalyseur de guérison énergétique au niveau le plus profond.

### Orange Calcite

Créativité. Nous aide dans toutes nos actions créatrices (procréatrices) en libérant la force créatrice qui est en nous.

### Purple Fluorite

Concentration mentale. Purple Fluorite purifie le plan mental des énergies externes et des interférences astrales. Pour pouvoir assimiler de nouvelles informations, il faut de la clarté mentale et de la concentration. Purple Fluorite permet de recevoir la guidance et des informations claires du Moi Supérieur, sans se sentir submergé. Il aligne le 7ème chakra pour que l'énergie puisse bien circuler dans l'antonomie subtile.

### Pyrite

Connexion Terre-Lune. Cet élixir contient l'essence de la force. Il renforce notre connexion avec la Terre et nous ancre et nous met en contact avec la Nature et l'énergie de la Lune.

### Red Jasper

Force et vitalité. Les énergies de Red Jasper nous ancrent solidement à l'énergie profonde de la terre, pour que nous puissions y recharger nos batteries et avancer sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel. Red Jasper est un élixir reconstituant, qui, associé avec un élixir de protection tels que Black Tourmaline, Labradorite ou Snowflake Obsidian, aide à maintenir un bon niveau d'intrépidité énergétique.

### Rhodochrosite

Ouverture au changement. Pour les périodes où nous sommes sur le point de faire des changements dans notre vie, mais doutons de nos propres capacités ou de notre droit à le faire. Cet élixir purifie et ouvre notre cœur pour révéler notre dessein.

### Rose Quartz

Enfant intérieur. Réconforte l'enfant blessé en nous, nous permettant d'aller au-delà des expériences de notre enfance.

### Ruby

Aller au-delà de nos racines. L'élixir de rubis nous rappelle nos racines ; il nous permet de regarder le chemin parcouru et d'apprécier les événements de notre vie. Il nous donne le courage d'aller au-delà des croyances et habitudes qui nous sont devenues inutiles sans pour autant nous sentir perdus ni déracinés.

### Ruby Zoisite

Paix intérieure. Ruby Zoisite favorise l'introspection pour entendre la voix de notre cœur. Il nous met en relation avec la terre et nous entoure de la sécurité de son Amour. Il agit comme une ancre, préservant l'unité et l'harmonie de l'être intérieur et extérieur, apportant ainsi la paix. Il harmonise les énergies du 1er, 4ème et 7ème chakra et aligne les corps mental, émotionnel et causal.

### **Silver**

Grâce. Silver équilibre la polarité féminine en développant l'intuition, nos pouvoirs perceptifs et notre sensibilité aux autres. Cet élixir est porteur de l'énergie de la grâce: il nous confère la capacité de traverser toute situation avec compassion et amour. Il associe les énergies du 4ème et 5ème chakra, nous permettant d'exprimer et de répandre l'amour autour de nous. Il facilite également la communication avec le Moi Supérieur et les royaumes spirituels.

### **Snowflake Obsidian**

Protection astrale. Ancre et protège ceux qui sont énergétiquement trop ouverts aux interférences astrales. Il repousse la négativité et l'empêche de pénétrer l'aura.

### **Sodalite**

Apaisement de l'esprit. Cet élixir porte la vibration de la tranquillité - qui part de l'esprit, descend vers le cœur et de là s'étend à travers tous les corps subtils.

### **Tiger's Eye**

Acceptation de soi. Un élixir pour l'accomplissement de soi, l'assurance de soi, la connaissance de soi ; pour l'acceptation et la reconnaissance de ses propres forces et faiblesses. Ses qualités luminescentes particulières nous aident à faire face et à dissoudre l'ombre.

### **Turquoise**

Communication. Cet élixir marie les énergies du cœur et de l'esprit pour l'expression de la Vérité. Il facilite la communication à tous les niveaux ; pour renforcer la volonté.

### **Watermelon Tourmaline**

Expansion. La couleur de la tourmaline « melon d'eau » reflète l'énergie du cœur - l'amour pour soi-même (le rose au centre) et la compassion pour tous les Etres (l'anneau extérieur vert). Cet élixir ouvre le chakra du cœur et lui permet de se développer jusqu'à ce que tous nos centres énergétiques rayonnent d'amour.

## Les complexes (première dilution)

### **Aura Cleanse**

Purifie et aligne les corps subtils et les chakras. Transmute la négativité et la peur, laisse entrer plus d'Amour et de Lumière dans l'aura, et renforce l'intégralité du champ énergétique. Ce complexe est particulièrement utile pour réparer le corps éthérique et harmoniser les premier, troisième et sixième chakras.

### **Aura Protect**

Renforce et protège l'aura. Apporte l'ancrage et la protection nécessaires pour nous permettre d'être nous-mêmes sans être affectés par les formes-pensées négatives, les énergies parasites ou les émotions des autres. Ce complexe protège ceux qui sont trop ouverts aux interférences astrales ou sensibles à la pollution électromagnétique. Il contient l'énergie de sécurité et de paix.

### **Communication**

Facilite la communication à tous les niveaux. Nous aide à nous exprimer du fond du cœur et à écouter notre guide intérieur. Ce complexe équilibre les polarités masculine et féminine pour que nous soyons sensibles aux autres, tout en ayant le courage d'exprimer notre vérité. Il favorise la concentration, la capacité d'écoute, et nous permet de dire ce qu'il faut dire de manière à ce que les autres puissent nous entendre.

### **Heart Healing**

Travaille sur le chakra du cœur, neutralisant la peur et d'autres émotions toxiques telles que la colère, la haine ou la vengeance. Apaise les émotions et favorise le pardon, la compréhension et la compassion, envers nous-mêmes et les autres. Ce complexe nettoie et purifie les corps mental et émotionnel et les aligne avec le corps physique. Il favorise la guérison du chakra du cœur pour que nous puissions rayonner l'Amour, ce qui nous permettra en retour de voir le monde avec joie, optimisme et confiance dans le futur.

### **Sleep Tight**

Ce complexe a un effet calmant sur l'esprit. Il arrête les dialogues intérieurs et détend la tension émotionnelle et l'angoisse. Il nous aide à laisser les soucis du jour derrière nous pour pouvoir profiter d'un sommeil réparateur et nous réveiller frais et pleins d'énergie. A prendre avant d'aller au lit et/ou lors de réveils nocturnes.



Le laboratoire DEVA a été fondé en 1986 par Philippe Deroide. Les élixirs floraux DEVA proviennent de fleurs sauvages des Alpes, du Massif Central et du bassin méditerranéen. La gamme DEVA comporte également certaines espèces végétales en provenance des déserts, des tropiques et de différents lieux préservés de la planète. Le Laboratoire DEVA dispose de plusieurs jardins pour la culture biologique et bio-dynamique de ces espèces particulières. Le Laboratoire DEVA produit tous les élixirs floraux DEVA ci-dessous, ainsi que les élixirs floraux du Dr. Bach.

## Les 96 élixirs floraux DEVA

### **Abricot**

Joie, plénitude. Pour les tempéraments intellectuels qui sont sujets aux brusques sautes d'humeur. Aide à surmonter les tensions mentales et émotionnelles.

### **Achillée Blanche**

Protection, intégration. Renforce la structure énergétique de l'individu et protège contre les influences perturbatrices de l'environnement (radioactivité, rayonnement électronique et électromagnétique des ordinateurs, agression psychique). Elixir conseillé à ceux qui, de par leur profession, sont ouverts aux problèmes des autres.

### **Achillée Jaune**

Ouverture, protection. Pour les tempéraments hypersensibles et vulnérables qui ont tendance à s'isoler du monde extérieur pour se protéger.

### **Achillée Rose**

Protection, intégration. Pour les personnes sensibles, qui s'identifient facilement aux émotions des autres et qui se laissent facilement influencer.

### **Ail Sauvage**

Libération des peurs, résistance active. Pour les tempéraments faibles, peureux, inquiets ou facilement influençables. Pour ceux qui se laissent envahir par l'inquiétude qui paralyse la volonté et qui dévitalise.

### **Alchemille Argentée**

Pour ceux qui souffrent ou qui ont souffert d'un manque de lien maternel et qui sont incapables d'exprimer de la tendresse envers leurs proches.

### **Alchemille Commune**

Pour les femmes qui rejettent leur féminité dans son aspect maternel et nourricier.

### **Amandier**

Joie de vivre, vitalité. Pour accepter le vieillissement du corps et percevoir la beauté de l'être au-delà de la simple apparence physique. Fortifie et régénère le corps physique.

### **Amarante**

Dépassement de soi. Pour les situations de profonde détresse. Renforce l'organisme lorsque l'on se sent attaqué, affaibli ou déstabilisé.

### **Aneth**

Assimilation des expériences. Pour ceux qui se sentent dépassés par un rythme de vie trop rapide. Pour comprendre et assimiler les situations complexes ou inhabituelles.

### **Angélique**

Protection spirituelle. Elixir majeur conseillé dans les situations de crise et chaque fois que la vie est en jeu. Renforce la confiance en la vie et apporte force et vigueur morale lorsque l'avenir est incertain.

### **Arnica**

Régénération, réconfort. Supprime les blocages énergétiques. Maintient ou rétablit la connexion avec le « Moi supérieur ».

### **Aubépine**

Paix du coeur. Pour se libérer des influences extérieures et des attachements émotionnels. Adoucit la douleur de la séparation et apaise le chagrin. Soulage les peines de coeur.

### **Basilic**

Sexualité équilibrée. Pour intégrer les désirs émotionnels et sexuels aux valeurs spirituelles spécialement lorsque sexualité et spiritualité sont perçues en tant que forces antagonistes.

### **Bétoine**

Sexualité harmonieuse. Equilibre l'expression sexuelle lorsque celle-ci est perturbée.

### **Bistorte**

Recentrage, contrôle de soi. Recentre et fortifie ceux qui n'ont pas (ou plus) les pieds sur terre, en particulier dans les périodes de grand changement.

### **Bouleau**

Vitalité, régénération. Pour surmonter les tendances sclérosantes, liées au vieillissement.

## Laboratoire DEVA

### **Bourrache**

Courage. Pour surmonter le chagrin, la tristesse, le découragement face aux épreuves et au danger. Pour ceux qui se sentent accablés par les événements de la vie et qui ont le coeur gros.

### **Bouton d'Or**

Estime de soi, confiance. Pour ceux qui doutent d'eux-mêmes, qui se sous-estiment, qui ne savent pas s'apprécier à leur juste valeur.

### **Brunelle**

Force intérieure de guérison. Catalyseur de transformation. Pour éveiller les capacités intérieures de régénération par l'acceptation de soi. Apporte la force et la motivation nécessaires pour recouvrer ses forces.

### **Buis**

Expression équilibrée de l'individualité. Pour les individus qui manquent de volonté, qui sont timides, souvent faibles et qui se laissent dominer par leurs proches.

### **Calendula**

Réceptivité, cordialité. Pour ceux qui écoutent superficiellement. Pour ceux qui sont souvent «blessants» dans leur langage, qui injurient facilement les autres ou qui ont tendance à argumenter en permanence.

### **Camomille**

Relâchement, sérénité, tranquillité. Pour apaiser les tempéraments agités ou insatisfaits qui ont des difficultés à relâcher leurs émotions. Elixir recommandé aux enfants à l'humeur changeante, qui sont facilement mécontents, qui pleurent ou qui se vexent facilement. Favorise la détente au moment du coucher.

### **Capucine**

Vitalité, ouverture d'esprit. Recommandé à ceux qui privilégient trop l'intellect et le mental au détriment du corps physique. Stimule la vitalité.

### **Carotte Sauvage**

Clairvoyance, sensibilité. Pour ceux qui sont trop dans le mental et qui ne permettent pas aux autres facultés psychiques de s'épanouir.

### **Cayenne**

Volonté, enthousiasme. Puissant catalyseur utilisé pour surmonter l'immobilisme. Développe les forces de la volonté et apporte motivation et enthousiasme.

### **Cerisier Sauvage**

Gaieté, bonne humeur. Développe une conception sereine et optimiste de la vie.

### **Chélidoine**

Expression, échange, ouverture. Pour ceux qui éprouvent des difficultés à communiquer.

### **Citronnier**

Tonicité, clarté mentale. Eclaircit le mental en coordonnant les pensées. Aide à retrouver le calme et la tranquillité d'esprit. Stimule l'intellect et favorise le raisonnement analytique.

### **Coeur de Marie**

Libération des attachements émotionnels. Pour ceux qui vivent une expérience douloureuse de séparation : perte d'un être cher, rupture relationnelle. Pour harmoniser les affaires de coeur dans une relation trop possessive.

### **Cognassier**

Equilibre de la féminité. Elixir conseillé aux femmes qui éduquent seules leurs enfants ainsi qu'à celles qui doivent apprendre à concilier rigueur et douceur, fermeté et tendresse, discipline et liberté d'action.

### **Consoude**

Conscience corporelle, élimination des tensions. Apporte à l'organisme tonicité et vitalité. Favorise la détente corporelle.

### **Coquelicot de Californie**

Ecoute intérieure, éveil. Assiste l'individu dans sa recherche spirituelle en développant l'attention et l'écoute intérieure.

### **Cosmos**

Expression. Pour s'exprimer avec calme et sang-froid face au public. Permet aux personnes timides, introverties ou hésitantes, d'exprimer plus clairement et plus facilement leurs conceptions.

### **Courgette**

Grossesse harmonieuse. Assiste la femme enceinte en équilibrant les émotions. De façon plus générale, stimule et accroît la créativité féminine, spécialement lorsque celle-ci est étouffée ou refoulée à cause d'un environnement social et culturel difficile.

### **Echinacée**

Intégrité et plénitude de soi. Conseillé lorsque la dignité et l'intégrité morale de l'être sont bafouées par des actes et des situations violentes.

### **Edelweiss**

Don de soi, lucidité. Pour ceux qui se sentent perdus et qui ne savent plus quelle direction suivre dans les moments difficiles.

### **Epicéa**

Droiture intérieure, chaleur des sentiments. Pour ceux qui souffrent de rigidité, de froideur ou d'austérité, qui manquent de souplesse et qui refusent les concessions ou les compromis.

### **Epilobe**

Régénération, purification. Aide à surmonter les événements difficiles. Favorise le relâchement des vieilles habitudes, des attitudes et des comportements du passé qui ne sont plus nécessaires.

### **Erable**

Vitalité, dynamisme, fluidité. Favorise le rééquilibrage et la circulation énergétique.

### **Eucalyptus**

Courage, purification. Pour surmonter la mélancolie, la tristesse et le chagrin qui restent bloqués dans la sphère respiratoire.

### **Euphraise**

Compréhension, intuition. Pour ceux qui portent peu d'attention à leur environnement et autrui, par inattention ou par manque d'intérêt. Développe la sensibilité et favorise l'intuition.

### **Figuier**

Lucidité, Contrôle de soi. Développe la clarté mentale, l'assurance et la mémoire. Permet d'assumer la complexité de la vie moderne d'une manière calme et confiante en favorisant le contrôle de soi.

### **Frêne**

Compréhension, détachement. Aide à affronter sereinement les événements douloureux du passé et à en comprendre la signification au lieu de battre en retraite.

### **Fuchsia**

Compréhension des émotions enfouies. Catalyseur émotionnel favorisant l'émergence, la compréhension et la résolution des émotions liées à la colère et au chagrin qui remontent souvent à l'enfance.

### **Genêt**

Persévérance, foi, motivation. Pour surmonter le pessimisme, le découragement et le désespoir. Pour considérer les difficultés de la vie comme des opportunités de croissance et d'évolution.

### **Grenadier**

Créativité féminine. Aide les femmes à résoudre les conflits dont la source est un déséquilibre entre carrière professionnelle et vie familiale. Elixir conseillé aux femmes qui rejettent leur féminité.

### **Gueule de Loup**

Expression de la parole vraie, lâcher-prise. Permet de se libérer des émotions réprimées et favorise le lâcher-prise à travers l'expression verbale.

### **Hibiscus**

Intégration de l'amour dans la sexualité. Pour les femmes qui ont perdu tout «feeling», tout contact avec leur sexualité.

### **Hysope**

Repentir, pardon. Pour surmonter le sentiment de culpabilité.

### **Ipomée**

Vitalité, stabilité. Pour tonifier et rafraîchir l'organisme. Aide à supporter l'arrêt des mauvaises habitudes (alcool, café, tabac...). Régularise les rythmes de la vie quotidienne (heure des repas, du coucher).

### **Iris**

Inspiration, créativité artistique. Pour éliminer les frustrations dues à un manque d'inspiration ou à un sentiment d'imperfection.

### **Jasmin**

Purification, acceptation de soi. Pour ceux qui se dévalorisent, qui ont une image négative d'eux-mêmes ou qui manquent d'amour-propre.

### **Lavande**

Purification, équilibre émotionnel. Harmonisant de grande valeur. Pour ceux qui sont soumis aux tensions nerveuses provoquées par un excès de stimulation.

### **Lilas**

Régénération. Pour équilibrer la circulation énergétique du dos. Pour ceux qui se sentent brisés et qui en ont «plein le dos».

### **Lis Martagon**

Pondération, coopération. Développe la coopération, la solidarité et l'écoute de l'autre dans les échanges interpersonnels. Facilite le travail de groupe et la recherche d'une réussite collective.

### **Lotus**

Epanouissement, ouverture spirituelle. Elixir universel s'adressant à tous les aspects de l'être humain. Dynamise et amplifie les autres remèdes.

### **Maïs Doux**

Assise terrestre, équilibre. Equilibre et harmonise l'individu dans sa relation (verticale) avec la terre et dans sa relation (horizontale) avec les autres êtres humains.

### **Mauve**

Acceptation de soi, ouverture sociale. Pour accepter les processus de transformation qui se manifestent au cours de l'existence, en particulier ceux liés au vieillissement. Elixir conseillé à ceux qui sont mal à l'aise socialement.

### **Menthe Poivrée**

Attention, vivacité d'esprit. Pour surmonter la paresse mentale et la tendance à l'endormissement. Pour ceux qui manifestent de la «lourdeur mentale» suite à un excès d'activité intellectuelle.

### **Menthe Pouliot**

Protection, clarté mentale. Pour ceux qui sont perturbés par les pensées négatives des autres.

### **Millepertuis**

Protection, force de l'âme. Apporte force et protection à ceux qui se sentent trop ouverts ou trop vulnérables.

### **Mimosa**

Pour les tempéraments timides, introvertis, indépendants qui se replient sur eux-mêmes et qui s'isolent des autres. Facilite l'ouverture aux autres et au monde.

### **Mimulus écarlate**

Libération des émotions intenses. Permet de résoudre les situations de pouvoir et de colère dans les relations interpersonnelles. Libère la vitalité lorsque celle-ci est paralysée par la colère ou le ressentiment.

### **Mimulus orangé**

Libération des peurs liées à la sexualité. Pour éliminer la confusion concernant la sexualité et l'intimité.

## Laboratoire DEVA

### **Molène**

Ecoute intérieure, droiture et rigueur morale. Pour ceux qui sont indécis sur la direction et les valeurs morales à suivre dans leur vie. Pour créer l'unité et développer l'harmonie au sein d'un groupe.

### **Mouron des Champs**

Affirmation de soi. Pour les problèmes liés à l'autorité et à l'image du père.

### **Muguet**

Pour ceux dont la vie est dictée par les devoirs, les obligations et les conventions sociales.

### **Mûre Sauvage**

Concrétisation, visualisation. Pour ceux qui n'arrivent pas à concrétiser leurs projets, leurs intentions et qui ont des difficultés à mettre leurs idées en pratique. Catalyseur permettant de surmonter l'inaction et l'immobilisme.

### **Myosotis**

Prise de conscience du monde spirituel. Stimule la vivacité d'esprit et la perspicacité. Aide à surmonter la solitude ou le sentiment d'abandon, suite à la perte d'un être cher.

### **Nenuphar Blanc**

Détachement, abondance. Pour exprimer la plénitude et l'abondance non pas en terme de concurrence mais de coopération.

### **Oignon**

Lâcher-prise, libération émotionnelle. Apporte son aide lors du travail sur soi, en brisant les barrières psychologiques et en facilitant l'émergence des émotions enfouies.

### **Oranger**

Lâcher-prise émotionnel. Catalyseur puissant utilisé pour favoriser une catharsis émotionnelle.

### **Ortie**

Unité, apaisement. Aide à résoudre les conflits au sein d'un groupe ou d'une communauté. Apporte calme et courage après une rupture familiale. Renforce l'unité familiale.

### **Pâquerette**

Synthèse des idées, intégration. Aide le mental à synthétiser les informations en provenance de différentes sources et à les intégrer dans une perspective globale et unitaire.

### **Passiflore**

Lâcher-prise, sérénité. Permet de considérer les événements de la vie avec calme et sérénité. Apporte stabilité et élimine la confusion émotionnelle.

### **Pastèque**

Grossesse harmonieuse. Renforce l'harmonie du couple qui désire avoir un enfant. Apporte harmonie et stabilité durant la grossesse.

### **Pêcher**

Altruisme, lâcher-prise. Catalyseur de guérison qui facilite la libération des tensions.

### **Pensée**

Force intérieure, résistance. Pour ceux qui se sentent vulnérables, qui manquent de force et qui sont sujets aux infections répétées.

### **Perce-Neige**

Lâcher-prise, renouveau. Pour oser s'engager dans l'action en prenant le risque d'affirmer sa personnalité.

### **Pétunia**

Clarté mentale, enthousiasme. Aide à examiner les priorités, à éliminer le superflu, à se focaliser sur l'essentiel pour aller droit au but.

### **Pissenlit**

Aisance et dynamisme corporel. Favorise l'assouplissement corporel, la détente musculaire et mentale. Facilite l'ouverture spirituelle par la relaxation du corps physique.

### **Poirier**

Équilibre, aisance corporelle. Aide à se recentrer après toutes situations de déséquilibre.

### **Rhododendron**

Joie, réconfort. Apporte chaleur et réconfort à ceux qui sont enclins à la tristesse, à la mélancolie et au découragement.

### **Romarin**

Sensibilité, présence. Pour ceux qui sont désorientés, qui manifestent une tendance à l'oubli, à la somnolence. Pour ceux qui ont du mal à être présents dans leur corps.

### **Rudbeckia**

Eveil aux aspects refoulés de soi. Pour ceux qui craignent de regarder au plus profond d'eux-mêmes et qui résistent à tout processus de transformation.

### **Sauge**

Compréhension de la vie. Favorise la réflexion sur la signification des événements de l'existence. Apporte compréhension et paix intérieure.

### **Sureau**

Aide à surmonter le sentiment de honte, de souillure ou d'imperfection. Pour les tempéraments ternes, effacés, soumis, manquant de vitalité.

### **Tabac**

Ouverture du cœur. Pour les tempéraments nerveux, secs et tendus qui ont perdu tout lien du cœur avec leur environnement.

### **Tanaisie**

Esprit de décision, action. Pour les tempéraments indécis, lents et apathiques, qui refusent d'agir, d'aller de l'avant et qui remettent toujours tout à plus tard.

### **Tilleul**

Réceptivité à l'amour. Conseillé à ceux qui se sentent coupés des autres ou de leurs racines, qui ont un sentiment d'abandon et de solitude.

**Tournesol**

Expression de soi équilibrée. Aide à résoudre les conflits liés aux parents ou à l'image parentale. Pour équilibrer l'ego lorsque celui-ci est trop prédominant (égoïsme, vanité) ou trop effacé (manque d'estime de soi).

**Trèfle Rouge**

Lucidité, tranquillité. Pour rester calme et «centré» face aux mouvements de masse ou face aux états de conscience collectifs déstabilisants. Permet de conserver son équilibre psychique.

**Valériane**

Sérénité, apaisement. Facilite la détente et la relaxation en fin de journée et au moment du coucher.

**Violette des Bois**

Sensibilité épanouie. Pour les tempéraments timides, vulnérables, effacés qui aiment la solitude. Aide à communiquer et à sortir d'une trop grande discrétion sans renier sa sensibilité.

**Zinnia**

Joie, gaieté, légèreté. Pour retrouver l'enfant qui existe en chacun de nous. Relâche les tensions. Aide les adultes qui ont des problèmes de communication avec leurs enfants.



Fleurs de Vie vous propose aussi les Cartes des élixirs floraux DEVA (voir page 86) ainsi que le livre Les élixirs floraux européens: guide d'utilisation par Philippe Deroide (voir page 85).

## Les 20 composés floraux (première dilution - également disponibles en sprays)

### 1. Assistance

Assistance, équilibre, stabilité, régénération. Aide à affronter les difficultés en restant centré, en gardant calme et sang-froid. S'utilise également en prévention, avant tout événement stressant pour lequel on manifeste de l'appréhension, de l'affolement, de la confusion ou de la désorientation (examens, situations inhabituelles...).

### 2. Nuits paisibles

Quiétude, détente, nuits paisibles. Un composé floral conseillé pour apaiser, tranquilliser les enfants et les adultes qui éprouvent des difficultés à s'endormir ou qui ont des nuits mouvementées (cauchemars, réveils nocturnes). Il est également recommandé aux tempéraments hyperactifs dont le mental est envahi par des pensées répétitives ou par des préoccupations incessantes.

### 3. Détente corporelle

Vigueur, souplesse, détente et fluidité corporelle, harmonie corps-psyché. Améliore la coordination entre le physique et le mental. Favorise une meilleure récupération après l'effort. Ce composé floral est également recommandé aux personnes très actives, qui en font toujours trop, atteignant souvent les limites de leur capacité physique.

### 4. Protection émotionnelle

Pour ceux qui se sentent vulnérables, fragiles, en insécurité face aux autres et à leur environnement. Pour les personnes émotives, sensibles ou facilement influençables. Aide à se protéger de la négativité ambiante et à développer un sentiment de sécurité.

### 5. Vie affective et sexualité

Equilibre de la vie affective, sexualité épanouie et harmonieuse. Favorise l'expression des sentiments profonds et développe l'authenticité au niveau de la vie affective. Un composé floral recommandé lorsque la sexualité n'arrive pas à s'exprimer harmonieusement, lorsqu'elle devient prédominante au détriment des autres valeurs ou lorsqu'elle est à l'origine de conflits relationnels.

### 6. Libérations

Elimination des mauvaises habitudes, éveil, vitalité, stabilité. Pour supprimer les habitudes nocives et répétitives, aussi bien physiques que psychiques. Pour surmonter l'impatience, l'agitation et la mauvaise humeur provoquées par l'arrêt des mauvaises habitudes.

### 7. Lâcher Prise

Conseillé aux personnes en situation de surmenage. Il favorise la capacité à lâcher prise et le discernement pour trouver un juste équilibre dans ses responsabilités. Il apporte un regain de vitalité pour faire face au quotidien.

### 8. Etudes et examens

Pour optimiser les capacités intellectuelles et faciliter l'expression verbale. Développe l'acuité intellectuelle et l'esprit de synthèse. Aide à surmonter la léthargie mentale et à exprimer ses pensées avec clarté et cohérence. Pour éveiller son propre potentiel créatif et l'intégrer aux processus d'apprentissage.

### 9. Unité familiale

Renforce l'unité familiale. Développe les liens du coeur. Favorise la communication, la compréhension et l'expression des sentiments profonds au sein d'un groupe ou d'une famille. Aide à surmonter les déséquilibres émotionnels, les situations conflictuelles ainsi que la souffrance et la confusion qui en découlent.

### 10. Grossesse

Assiste la femme enceinte aussi bien sur le plan physique que sur le plan émotionnel en équilibrant les émotions et en éliminant les tensions physiques. Aide à surmonter le stress nerveux et l'hypersensibilité. Renforce le lien avec l'enfant à naître.

### 11. Petite enfance

Un composé floral pour faciliter l'apprentissage de la vie sociale et encourager l'enfant à s'ouvrir à la vie dans le monde. Pour développer des relations harmonieuses avec son environnement, au sein de la cellule familiale et à l'extérieur. Stimule le lien affectif et favorise une relation de tendresse entre l'enfant et ses proches. Aide à surmonter la peur d'aller vers les autres. Préserve et encourage la créativité artistique spontanée de l'enfant.

### 12. Adolescence

Ce composé floral aide à surmonter la crise d'identité liée à l'adolescence. Pour ceux qui sont mal dans leur peau, qui manifestent un sentiment de laideur ou d'impureté. Pour intégrer harmonieusement son identité sexuelle. Pour ne pas se laisser influencer et enfermer dans les expériences qui annihilent la volonté (stupéfiants, abus de situations passives). Pour ceux qui sont confus quant à leur avenir et qui n'ont pas encore trouvé d'orientation à leur existence.

### **13. Maturité**

Un composé floral pour prendre du recul sur les expériences du vécu et développer une perspective nouvelle sur le sens de son existence. Aide à rompre avec les modes du fonctionnement qui empêchent d'évoluer. Pour surmonter la peur de vieillir ou de se voir vieillir. Facilite le passage de la ménopause et aide la femme à vivre cette période comme une transition saine et positive.

### **14. Evolution**

Un composé floral pour les périodes de changement, de transformation et de remise en question, lorsque l'on doit abandonner habitudes de vie et comportements qui ne sont plus adaptés au présent et qui n'ont plus raison d'être. Pour se libérer des liens émotionnels du passé qui empêchent d'aller de l'avant. Aide à rester centré et à envisager l'avenir avec courage et confiance.

### **15. Courage**

Aide à surmonter les sentiments de peur et d'anxiété. Apaise le mental et la nervosité dans les moments d'affolement, d'agitation ou de confusion qui peuvent conduire au découragement et à la dépression.

### **16. Consolations**

Le baume du cœur. Pour les petits deuils du quotidien et les grands deuils de la vie

### **17. Cycle Féminin**

Équilibre, harmonie, syndrome prémenstruel. Le composé floral Cycle féminin atténue les désagréments émotionnels liés au syndrome prémenstruel. Il préserve l'équilibre et l'harmonie émotionnels de la femme tout au long de son cycle.

### **18. Confort féminin 50+**

Evolution, créativité, féminité. Le composé floral Confort féminin atténue les inconforts liés à la ménopause et la périménopause. Il invite à explorer de nouveaux potentiels créatifs et à réinventer sa vie avec douceur et détermination.

### **19. Renaissance**

Accompagner le burn out. Ce composé floral aide à retrouver une paix profonde et sa pleine intégrité physique, mentale et émotionnelle après une situation d'épuisement total. Il permet une reconstruction suffisamment solide pour sortir d'un burn out et aller de l'avant avec force, confiance, vitalité et optimisme.

### **20. Joie de Vivre**

Le composé floral Joie de vivre, permet de préserver ou retrouver la joie simple et spontanée de la Nature. Habités par une énergie fluide et légère, reliés au rire, nous sommes invités à danser avec la vie et à réaliser rêves et projets avec optimisme et enthousiasme.

## Les 38 élixirs de Bach

### **Aigremoine**

Joie intérieure, acceptation de soi. Pour s'accepter tels que nous sommes et permettre au «moi intérieur» de s'exprimer pleinement et ouvertement. Pour ceux qui cachent aux autres leurs vrais sentiments. Malgré une apparence calme et joviale, ce sont des personnes qui, au fond d'elles-mêmes, sont soucieuses et tourmentées. Elles cachent leur sensibilité et leur souffrance intérieure sous un masque d'insouciance.

### **Ajonc**

Espoir, force de la volonté. Pour aller de l'avant et savoir faire face aux difficultés. S'adresse à ceux qui sont résignés, désespérés, à ceux qui pensent que rien ne peut les aider et qui ont abandonné tout désir d'améliorer leurs conditions.

### **Bourgeons de Marronnier**

Compréhension, attention. Pour tirer profit des expériences passées. Pour ceux qui, par manque d'observation, par inattention ou par indifférence, ne profitent pas des expériences et répètent sans cesse les mêmes erreurs. Pour les personnes qui se retrouvent bloquées dans des situations ou des comportements répétitifs.

### **Bruyère**

Tranquillité, écoute. Pour être à l'écoute des autres. Développe l'intérêt pour autrui, la sollicitude. Pour ceux qui sont uniquement concernés par leur vie et par leurs problèmes. Souvent très bavards et craintifs, ce sont des personnes qui ne portent pas d'intérêt à ceux qui les entourent et qui ne savent pas écouter. Pour ceux qui ont constamment besoin de l'attention d'autrui.

### **Centaurée**

Autodétermination, force de caractère. Pour faire émerger sa propre personnalité. S'adresse aux personnes timides, passives, dociles, de nature soumise qui cherchent la force de la personnalité chez autrui plutôt qu'en eux-mêmes. Soucieuses de plaire, elles veulent aider les autres mais, ayant peu de volonté, elles ne savent pas dire non.

### **Charme**

Vitalité, vivacité d'esprit, engagement. Pour ramener la force et la vitalité. Aide à surmonter la lassitude, la perte d'intérêt, provoqués par un manque d'énergie. Pour l'épuisement sans raison apparente, l'incapacité à faire face aux tâches quotidiennes

### **Chataigner**

Foi, transformation. Pour se dépasser. Aide à traverser les moments très difficiles de la vie, à surmonter les épreuves les plus dures lorsque l'on atteint la limite de l'endurance.

### **Chêne**

Reconnaissance de ses limites. Lâcher-prise. Pour réaliser que la vie n'est pas un combat permanent. S'adresse aux personnes sérieuses, fortes et patientes qui estiment que la vie est un combat permanent qui demande effort et persévérance. Pour ceux qui veulent toujours assumer plus qu'ils ne peuvent et qui s'obstinent souvent jusqu'à l'épuisement.

### **Chevrefeuille**

Agir au présent. Pour vivre au présent, pour être «ici et maintenant». Pour ceux qui vivent dans le passé, qui sont nostalgiques. Plongés dans leur mémoire et dans leurs souvenirs, ils ont souvent des regrets par rapport au passé et ils désirent échapper au présent.

### **Chicorée**

Amour sans conditions. Développe la capacité d'aimer sans rien attendre en retour. Pour ceux qui sont trop possessifs, égoïstes, qui ont besoin de contrôler ou de diriger ceux qui les entourent. Elixir conseillé aux enfants qui ont une demande d'attention permanente.

### **Clématite**

Présence. Développe l'intérêt pour le moment présent. Facilite la prise de responsabilité dans les gestes de la vie quotidienne. Déclenche la créativité. Pour ceux qui vivent dans le futur, qui manquent de concentration et parfois même de vitalité, qui sont dans la lune et qui n'ont pas les pieds sur terre.

### **Eau de roche**

Largesse d'esprit, compréhension. Pour expérimenter une discipline juste et équilibrée. S'adresse aux personnes très strictes, au caractère rigide et rigoureux, qui se privent et se répriment. Avides de perfection, souvent d'une stricte moralité, elles ont un tempérament idéaliste et peuvent souffrir d'une discipline trop rigoureuse.

### **Eglantier**

Motivation, vitalité. Pour développer l'enthousiasme. Apporte l'envie de s'impliquer activement dans la vie. Pour surmonter le manque d'intérêt, la résignation ou l'abandon. S'utilise dans les situations de passivité, lorsqu'il n'y a pas d'espoir.

### **Etoile de Bethléem**

Paix, réconfort. Harmonisant de grande valeur. Apporte l'apaisement et le calme après un choc, un chagrin, une mauvaise nouvelle. Atténue les effets de tout choc passé ou présent aussi bien sur le plan mental que sur le plan émotionnel.

### **Folle avoine**

Discernement des capacités et définition des objectifs à suivre. Pour discerner et exprimer sa propre vocation. S'adresse aux personnes qui ne savent pas quelle direction suivre en ce qui concerne leur existence, qui ont une ambition non-définie ou qui n'arrivent pas à la réaliser. Souvent sujettes au découragement et à l'incertitude, elles manifestent un sentiment d'ennui et d'insatisfaction générale.

### **Gentiane**

Foi, courage, persévérance. Apporte courage et responsabilité pour faire face à toutes les situations de la vie. Pour surmonter le doute, le découragement et le manque de foi. Pour les individus enclins à la mélancolie, à la tristesse, au scepticisme et au désappointement. Conseillé aux enfants qui doutent d'eux-mêmes.

### **Hélianthème**

Courage, foi. Pour les situations de crise, d'affolement, de panique. Pour la peur d'agir de manière incontrôlée.

### **Hêtre**

Tolérance, acceptation des autres. Développe la tolérance et la sensibilité envers autrui. Pour ceux qui sont critiques, tatillons, arrogants, intolérants. Trop sensibles à leur environnement, ils ne voient que le côté négatif des choses. Souvent cyniques et stricts avec les autres, ils recherchent la perfection.

### **Houx**

Amour, harmonie intérieure. Facilite l'expression de l'amour. Pour tous les états profondément négatifs, opposés à l'amour: colère, jalousie, envie, suspicion, revanche... S'adresse à celui qui est enfermé dans les passions inférieures de haine et de jalousie.

### **Impatience**

Douceur, patience, indulgence. Pour se glisser dans le rythme harmonieux de la vie. Pour ceux qui sont pressés en toute chose, qui sont actifs et qui ne supportent pas les contraintes. Aide à surmonter l'impatience, l'agitation, l'énervement, la mauvaise humeur et le surmenage.

### **Marronnier blanc**

Clarté mentale, tranquillité d'esprit. Calme le mental, facilite la concentration et autorise le développement des facultés créatives et intuitives. Pour supprimer le bavardage mental et les pensées répétitives.

### **Marronnier rouge**

Confiance en la vie. Supprime l'anxiété et la crainte du pire à cause des problèmes d'autrui. Pour ceux qui ont tendance à trop s'impliquer dans la vie des autres. Pour ceux qui ne peuvent s'empêcher de se faire du souci pour autrui et qui projettent leurs pensées et leurs émotions sur les autres.

### **Mélèze**

Confiance en soi, créativité. Développe la créativité et l'aplomb. Permet de prendre des décisions, d'agir et d'éliminer la peur de l'échec. Pour ceux qui n'ont pas confiance en eux.

### **Mimulus**

Courage. Permet de faire face aux événements et aux challenges de la vie quotidienne sans anxiété ni appréhension. Pour surmonter toutes les peurs connues de la vie quotidienne: peur des animaux, de la maladie, du noir, des autres personnes... Pour les personnes réservées, timides ou très sensibles.

### **Moutarde**

Sérénité, joie, foi. Apporte la foi et le courage pour aller de l'avant et pour surmonter l'obscurité qui envahit l'âme. Pour l'abattement, la mélancolie, la tristesse qui se manifestent sans raisons apparentes.

### **Noyer**

Libération des liens du passé, protection. Aide à se débarrasser des liens du passé, des vieux schémas mentaux qui freinent l'évolution. Pour ceux qui ont besoin de se protéger des influences extérieures, surtout pendant les périodes de changement et de transition.

### **Olivier**

Régénération, vitalité. Apaise l'esprit, fortifie le corps et redonne goût à la vie. Pour ceux qui ont trop donné d'eux-mêmes et qui ont épuisé toute leur énergie (excès de soucis, surmenage, épreuves).

### **Orme**

Force, perfection. Pour une responsabilité équilibrée. Pour les personnes très capables, assumant des responsabilités qui se sentent momentanément débordées et accablées par leur tâche. Pour ceux qui idéalisent et qui cherchent un degré de perfection trop élevé.

### **Pin sylvestre**

Acceptation, repentir, compréhension. Pour être présent et responsable dans l'instant et pour se libérer du besoin de tout contrôler. S'adresse à ceux qui se sentent accablés par leur sens du devoir et par leurs obligations. Pour ceux qui se sentent coupables, qui s'adressent des reproches et qui pensent qu'ils pourraient mieux faire.

### **Plumbago**

Confiance en soi, intuition. Pour reconnaître le savoir inné. S'adresse aux personnes qui doutent de leurs capacités, qui n'ont pas confiance dans leur intuition, qui manquent de volonté ou qui n'ont pas le courage de leurs convictions.

### **Pommier sauvage**

Purification. Pour ceux qui se sentent intoxiqués ou contaminés à quelque niveau que ce soit. Redonne le sens de la mesure lorsque les pensées se focalisent sur des choses insignifiantes.

### **Prunus**

Calme mental, paix de l'âme. Aide à surmonter la peur d'agir de manière incontrôlée. Pour la perte de contrôle du soi, les impulsions incontrôlables, les peurs obsessionnelles.

### **Saule**

Acceptation de ses responsabilités, prise en charge. Pour prendre conscience de notre responsabilité face à toute situation vécue. Pour reconnaître l'aspect créatif de la pensée. Permet de surmonter le blâme, l'amertume et le ressentiment. Conseillé à ceux qui s'apitoient sur eux-mêmes, qui se sentent humiliés et insatisfaits. Aide la personne à maîtriser et à diriger sa vie plutôt qu'à en être la victime.

## Labroatoire DEVA

### **Scleranthus**

Equilibre, stabilité et détermination. Pour prendre les décisions avec clarté et détermination. Apporte l'équilibre lorsque l'on navigue en permanence entre deux polarités. S'adresse aux personnes qui manquent de constance et qui sont incapables de prendre une décision lorsqu'elles sont placées entre deux choix.

### **Tremble**

Compréhension et acceptation de l'inconnu. Apporte le courage pour faire face à l'inconnu. Pour surmonter les peurs d'origines inconnues, les peurs vagues, irraisonnées et inexplicables. Pour les peurs d'origines occultes.

### **Verveine**

Modération, tolérance, tranquillité. Permet de prendre conscience et de respecter l'opinion des autres. Pour les individus autoritaires, énergiques, qui ont des opinions fermes et qui veulent convertir les autres. Pour l'excès d'enthousiasme conduisant à l'extrémisme et au fanatisme.

### **Vigne**

Service, respect d'autrui. Pour utiliser ses qualités de «leader» de manière constructive en les plaçant au service des autres plutôt qu'au profit d'une domination des autres. Pour les individus sûrs d'eux-mêmes, autoritaires et égoïstes.

### **Violette d'eau**

Calme, sagesse, humilité. Facilite le partage et la communion avec les autres. Pour les tempéraments réservés, indépendants, distants, tranquilles, fiers. Pour ceux qui aiment être seuls et qui ont un sentiment de supériorité.

## Les 4 composés floraux pour animaux (première dilution)

### **Adoption**

Ce composé s'adresse à tous les animaux qui arrivent dans un nouveau foyer (naissance, adoption,...). Apporte calme et reconfort. Facilite l'unité et l'harmonie dans le foyer.

### **Concours**

Pour toutes les situations de concours, expositions, compétitions, etc. où l'animal est soumis au stress et à un environnement déstabilisant. Apporte confiance, courage, persévérance. Permet de conserver son intégrité en cas de stress intense.

### **Séparation**

Ce composé est conseillé pour aider à surmonter toutes les situations de séparation temporaire avec leurs maîtres (départ en vacances, départ des enfants pour les études, absence quotidienne pour le travail, etc.).

### **Transport**

Ce composé est conseillé dans toutes les situations où l'animal est amené à se déplacer (court et long trajets). Il est recommandé pour les animaux anxieux, en panique lors d'un déplacement ou sujets au mal des transports.



Fleurs de Vie vous propose aussi les  
Cartes des élixirs floraux du Dr  
Bach (voir page 86).



## Synergies (en gouttes, deuxième dilution, et/ou en spray avec des huiles essentielles)

### **Clear Sky (spray)**

Pour le dégagement d'espace - Clear Sky nettoie l'environnement de la pollution énergétique, qu'il s'agisse d'une accumulation d'énergies astrales, émotionnelles, mentales ou psychiques. Il crée une atmosphère lumineuse qui contribue à une bonne santé et un bien-être général.

### **Confidence (gouttes/spray)**

Pour améliorer la confiance et l'estime de soi - Le manque de confiance en soi est une émotion toxique qui peut empoisonner notre vision de nous-mêmes et du monde qui nous entoure. Lorsque nous sommes confiants, nous avons un sentiment de dignité personnelle. Nous prenons la responsabilité de nos actions et nous ne gaspillons aucune énergie en regrets ou en culpabilité. La vraie confiance en soi signifie accepter notre soi et reconnaître notre propre beauté unique. La confiance équilibre les aspects yin et yang de notre être, nous met en contact avec notre intuition, nous donne le courage de parler et d'exprimer notre être intérieur.

### **Connecting-up (gouttes/spray)**

Se connecter à notre Soi Supérieur et aux royaumes spirituels - Dans le monde d'aujourd'hui, de nombreuses personnes se sentent seules et déconnectées de tous et de tout. Pourtant, nous sommes tous connectés à un certain niveau, non seulement les uns aux autres mais à notre Soi Supérieur et à tout ce qui se trouve dans l'Univers. Être capable de ressentir cette connexion nous permet de surmonter les tracas de la vie quotidienne pour voir la situation dans son ensemble. Cela ouvre également des voies de conscience spirituelle qui peuvent apporter réconfort et joie dans notre vie. Connecting up nettoie notre champ d'énergie et aligne nos chakras afin que nous puissions expérimenter une connexion claire avec Tout ce qui Est. Il offre une protection contre les influences astrales inférieures pendant la méditation ou lors de la recherche de conseils dans les royaumes spirituels.

### **Peace (gouttes/spray)**

Être en paix avec soi-même et le monde - Pour être en paix, nous devons guérir nos cœurs et accepter le pardon à tous les niveaux. Pour y parvenir, nous devons être capables de communiquer nos sentiments les plus profonds aux autres d'une manière calme et aimante. Être en paix, c'est aussi libérer le passé et toutes ces choses qui ne servent plus nos meilleurs intérêts. Lorsque nous sommes en paix, nous éprouvons un sentiment de joie et d'immobilité intérieure. Notre conscience s'étend au-delà des frontières de l'ego afin que nous mettions de côté les différences et que nous nous sentions en paix avec nous-mêmes et avec le monde.

### **Subtle Body Balancer (gouttes/spray)**

Purifier, guérir et réparer les corps subtils - L'énergie négative et la pollution peuvent s'accumuler dans nos corps subtils. Cela peut être le résultat de formes-pensées négatives, d'émotions négatives fortes, d'attaques psychiques, de radiations électromagnétiques ou telluriques. Beaucoup de nos blessures émotionnelles résident dans nos corps subtils, qui peuvent également être affectés par les mémoires karmiques et ancestrales ainsi que par les entités astrales. En raison de ces divers éléments, les corps subtils peuvent devenir pollués, désalignés et déchirés. Les résultats sont des troubles mentaux et émotionnels. Subtle Body Balancer fonctionne à tous les niveaux de l'anatomie subtile en nettoyant et en renforçant le champ d'énergie.

### **Winter Shield (gouttes/spray)**

Pour fortifier notre immunité énergétique - C'est souvent l'hiver que l'on se sent le plus vulnérable aux éléments, à "attraper quelque chose". Passer du froid extérieur au chaud intérieur, assis dans les courants d'air, le manque de soleil et les jours sombres d'hiver - nous pensons que ces choses réduisent notre immunité contre la maladie. Mais notre "climat intérieur" (notre équilibre émotionnel et mental) a également un effet direct sur notre santé. Les troubles émotionnels, le stress prolongé et la fatigue mentale, quelle que soit la période de l'année, nous affaiblissent. Winter Shield aide à soutenir notre système immunitaire au niveau de l'anatomie subtile. Si notre champ d'énergie est propre et non pollué, notre corps physique sera fort et sain. Winter Shield est une essence combinée qui nettoie et renforce le champ énergétique et offre une protection contre la pollution énergétique. Il fortifie notre immunité énergétique qui, à son tour, aura un effet positif sur notre santé et notre bien-être en général.

### Produits et services

#### **Bouteilles**

Nous vendons également à nos clients (uniquement en petites quantités):

- des bouteilles en verre bleu: 30 ml avec pipette ou 50 ml avec vaporisateur.
- des embouts vaporisateurs pour bouteilles de 30 ml.

#### **Votre choix**

Un mélange préparé avec votre choix d'élisirs (maximum sept) dans une bouteille de 30 ml (deuxième dilution).



Si vous éprouvez des difficultés à décider quels élisirs sont les plus appropriés pour vous, contactez-nous par téléphone, e-mail ou fax en décrivant brièvement votre problème et nous vous aiderons à faire les bons choix.



Molly Sheehan travaille depuis des années avec les anges et les esprits de la nature de Green Hope Farm (New Hampshire, USA) pour créer des jardins d'une grande lumière, aux pouvoirs de guérison élevés et d'une grande beauté. Les fleurs de ces jardins, aux vibrations très élevées, sont employées pour préparer les élixirs floraux de Green Hope Farm. D'autres élixirs sont produits à partir des fleurs des Bermudes. Tous ces élixirs sont stabilisés avec du Red Shiso (une décoction de perilla frutescens, une plante de couleur magenta, mélangée avec du vinaigre) ce qui leur ajoute une énergie de guérison supplémentaire.

La gamme Green Hope Farm est très vaste... Si vous souhaitez un élixir de la gamme qui ne se trouve pas dans notre catalogue, nous pouvons le commander pour vous.

### **Black Currant**

Nettoie et purifie notre corps étherique des détritiques du passé des sept dernières générations familiales, qui subsistent encore souvent dans notre système énergétique sans que nous nous en rendions compte.

### **Bloodroot**

Nous montrant la lumière dans notre ombre, particulièrement en relation avec notre famille d'origine, cet élixir nous réconcilie avec nos racines.

### **Comfrey**

Répare les dommages de vie antérieures dans notre corps étherique ou réside notre «mémoire» du passé.

### **Dandelion**

Elixir de guérison extrêmement versatile, actif à tous les niveaux.

### **Datura, Sunlight**

Élimine les impuretés, apporte énergies supérieures et sagesse, excellent pour nettoyer les chakras. En particulier, cet élixir nous aide à recevoir les énergies du soleil arrivant sur la terre sans entrave, suite au grand nettoyage du plan astral survenu juste avant l'équinoxe vernal de 1998.

### **Eggplant**

Supprime les poches de négativité à tous les niveaux.

### **Feverfew**

Détruit la colère profonde, la confusion, le souci, le désespoir et la nervosité. Aide les humains et les animaux à se débarrasser d'habitudes et de tics nerveux.

### **Grapefruit**

Une énergie de guérison dynamique pour le soulagement des tensions mentales.

### **Heavenly Bamboo**

Pour ouvrir et aligner les chakras, afin de recevoir l'énergie de la lumière pour être flexibles, souples et emplis de lumière.

### **Henry Hudson Rose**

Donne confiance et établit des limites, particulièrement pendant un travail de guérison.

### **Joe Pye Weed**

Nous amène à nous délivrer de tous nos fardeaux et à nous sentir totalement soutenus par Dieu.

### **Lavender**

Elixir de protection pour notre système énergétique. Apporte clarté sur notre vraie identité.

### **Maltese Cross**

Nous remet en accord avec nous-mêmes. Révèle l'ordre divin et notre plénitude/divinité lorsque nous nous sentons en pièces, particulièrement durant et après des expériences extrêmement déchirantes.

### **Mary Queen of Scots Rose**

Pour dissiper de vieilles querelles ou toute hostilité profonde ; pour des conflits intérieurs et extérieurs.

### **The Mary Rose**

Purifie le cœur afin que celui-ci devienne un pur et puissant calice de Divinité.

### **Painkiller Plant**

Transmutation de circonstances difficiles en sagesse pleinement intégrée.

### **Passion Flower**

Conscience du Christ, éveil spirituel, lien conscient avec notre Divinité, relâchement des tensions.

### **Pennyroyal**

Protection contre toutes les formes de négativité.

### **Rattlesnake Master**

Aide à repousser la négativité qui est délibérément dirigée sur vous, ainsi qu'à traverser calmement les situations venimeuses.

### **Sarah Van Fleet Rose**

Stabilise et apaise nos systèmes électriques même dans les moments de grandes turbulences. L'affirmation qui lui correspond est JE SUIS le baume de Gillad.

## Green Hope Farm

### **Snapdragon**

Favorise la mesure lorsque nous parlons trop ou de manière trop agressive. Efficace pour les animaux trop agressifs ou qui mordent sans raison. Lien énergétique avec la zone crânio-sacrée, la bouche et la mâchoire.

### **Spanish Bayonet**

Purifiant extrêmement profond de nos systèmes énergétiques.

### **Spruce**

Pour l'intégration de nos corps physique et éthérique lorsqu'ils ont été déphasés à la suite d'un stress permanent ou d'un traumatisme soudain. Baume énergétique pour les animaux, plantes et personnes coupées de la Nature.

### **Sweet Pea**

Favorise un sommeil tranquille, protégé et constructif en calmant le corps émotionnel.

### **The Three Phacelia Sisters**

Aide à guérir les blessures affligées par des groupes de personnes, tels que les communautés religieuses ou les familles d'origine.

### **Tomato**

Supprime les blocages vibratoires.

### **Violet Transmuting Flame Violet**

Cet élixir contient la fréquence vibratoire de la Flamme Violette de Transmutation qui peut effacer toute négativité de nos corps émotionnel, mental, spirituel et physique. Il soutient tout travail de pardon.



## La collection bien-être des animaux

Formulés spécialement pour les animaux mais qui peuvent aussi être utilisés par les humains (complexes - première dilution)

Green Hope Farm vous offre, à vous et vos animaux, une collection élargie de complexes d'élixirs floraux pour animaux. Cette collection de 22 remèdes contient une énergie vibratoire de guérison pour les animaux et leurs systèmes électriques. Chaque remède s'adresse au bien-être émotionnel, mental, spirituel et physique des animaux.

La formulation de chaque remède dans la collection bien-être des animaux est le reflet de nombreuses années d'expérience au service des animaux.

### Abandonment and Abuse

Pour les animaux qui ont été sauvés des situations d'abus ou d'abandon mais qui souffrent des séquelles de ces expériences.

### Animal Emergency Care

Pour les traumatismes, chocs, situations de stress extrême.

### Anxiety

Pour l'anxiété, les comportements nerveux et obsessionnels, les peurs et phobies.

### Breathe

Pour tous les problèmes liés aux poumons et au système respiratoire.

### Caretaker

Pour l'empathie et l'amour inconditionnel dans la relation de gardien, améliore la communication intuitive.

### Digestive Woes

Pour les problèmes gastro-intestinaux.

### Flee Free

Pour améliorer sa vitalité électrique et repousser la négativité ou les parasites.

### Flow Free

Pour les problèmes de blocages au niveau du système urinaire, et partout où l'énergie ne circule pas correctement.

### Grief and Loss

Pour consoler l'animal quand son propriétaire, un ami ou un autre animal est mort ou pour la perte de son foyer.

### Healthy coat

Pour la peau et un pelage sain.

### Immune support

Pour un renforcement énergétique du système immunitaire.

### Jealousy

Pour la jalousie sous toutes ses formes.

### Neediness

Aide un animal à trouver son équilibre et une juste relation vis-à-vis de son propriétaire.

### New beginnings

Pour l'arrivée d'un nouvel animal (donner à tous les animaux, anciens et nouveaux).

### Outburst

Pour l'agression, ou un comportement violent souvent inattendu ou inhabituel. Les animaux sont comme des éponges qui absorbent la négativité partout où ils vont. Ils ont souvent besoin d'aide pour relâcher cette surcharge électrique d'une manière acceptable.

### Recovery

Pour la convalescence après une intervention chirurgicale, une maladie ou un traumatisme.

### Run and Play

Pour toute blessure ou condition qui empêchent l'animal de courir et jouer d'une manière souple et joyeuse.

### Senior citizen

Pour maintenir l'équilibre émotionnel et la bonne humeur d'un animal âgé et pour contrer si possible les problèmes liés à l'âge.

### Separation

Quand le propriétaire est absent ou au travail et que l'animal est seul à la maison ou laissé avec quelqu'un d'autre.

### Show Cats

Encourage l'expression de soi équilibrée pour les animaux pendant et en dehors des concours; aide les animaux timides.

### Spraying

Pour la difficulté à décharger la négativité d'une manière plus appropriée.

### Transition

Pour assister l'animal en fin de vie.



Fleurs de vie vous propose aussi la brochure sur la Collection Bien-Être des Animaux à télécharger sur notre site [fleursdevie.com](http://fleursdevie.com).

## Les complexes pour les humains

Formulés spécialement pour les êtres humains mais qui peuvent aussi être utilisés par les animaux (première dilution)

### All Ego Contracts Null and Void

Nous aide à nous libérer des anciennes habitudes, des vieux schémas comportementaux et des anciens choix de l'ego qui nous sont devenus inutiles.

### Emergency Care

Apporte une aide énergétique immédiate lors de situations de stress ou traumatisantes.

### Golden Armor

Ce complexe a une forte action de tampon et s'avère particulièrement utile pour la protection contre les vibrations discordantes. Nous sommes de plus en plus bombardés par toutes sortes de fréquences invisibles qui peuvent avoir un effet très déstabilisant sur de nombreuses personnes et animaux. Les élixirs qui composent ce complexe empêchent cette dissonance d'affecter notre système vibratoire, et nous protègent également contre tous types de négativité.

### Green and Tonic

Complexe qui favorise la santé et le bien-être des plantes. Les plantes, comme les animaux, absorbent la négativité créée par l'Homme, qu'il s'agisse de pollution émotionnelle ou environnementale.

### Grounding

Aide à être pleinement présent et ancré « ici et maintenant ».

### Inner Child

Favorise la guérison des blessures de votre enfant intérieur, pour vous permettre d'être plus présent dans votre vie quotidienne et plus conscient du pouvoir et de la sagesse qui sont en vous pour résoudre les problèmes que votre vie vous présente.

### Pack Leader

Aide à cultiver votre propre autorité ainsi que l'énergie calme et assurée nécessaire pour diriger les animaux et les personnes de votre famille (meute) avec des limites bien définies et des attentes claires, en gardant votre équilibre émotionnel. Ce complexe s'inspire de la vision de Cesar Millan sur comment être un bon chef de meute.

### Precious Blood

Mélange de toutes nos fleurs rouges, une grande partie des fleurs oranges, et de tous les élixirs vibratoires liés au nettoyage des schémas familiaux. Cet élixir s'adresse à notre déesse intérieure.

### Purify

Mélange de nombreux purifiants, pour se laver et se libérer de schémas de vie allant à l'encontre du but recherché.

### The Arbor Garden

Créé dans l'Arbor Garden de Green Hope Farm, ce complexe contient l'empreinte vibratoire de l'unité, l'harmonie, la grâce et le sanctuaire. Excellent pour le chagrin, le manque d'harmonie, ou toute autre situation dans laquelle nous avons oublié notre unité.

### The Sacred Feminine

Nous entendons de plus en plus souvent parler du concept du féminin sacré. C'est le reflet du besoin croissant que nous avons de voir renaître le féminin sacré pour rééquilibrer non seulement nos vies individuelles, mais également la vie même de la planète. Ce complexe nous aide à nous reconnecter avec l'amour, la compassion, la grâce et notre sagesse intérieure, qui sont le féminin sacré.

### The Sacred Masculine

Le féminin sacré renaît dans notre conscience, mais l'aspect masculin de la création est également nécessaire pour qu'il prenne sa place dans le monde. Cet élixir du masculin sacré protège et transforme la sagesse du féminin sacré en action appropriée.

### To Thine Own Self Be True

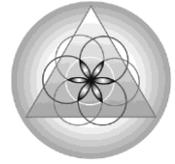
Ce complexe nous aide à comprendre qui nous sommes vraiment, et nous aide à être cette personne-là. C'est un complexe utile en association, avec ou après All Ego Contracts Null and Void, qui nous aide à nous libérer d'anciennes habitudes, d'anciens schémas comportementaux et de choix qui ne nous conviennent plus.

### Vitality

Rappel énergétique d'aller chercher l'ancrage, la force, la direction, la connexion avec Dieu, et toute autre chose, dans notre cœur. Ce complexe nous aide à entendre chaque message de notre cœur plus clairement, et nous donne la force de suivre sa parfaite sagesse.

### Watch Your Back

Contient les élixirs des palmiers et tous les autres élixirs de Green Hope Farm qui sont énergétiquement liés aux chakras principaux qui correspondent en temps et espace avec le dos et la colonne vertébrale.



Les élixirs Ile de Lumière résonnent avec le chiffre 3 et ses multiples. Il y a 9 élixirs (3x3) et 3 complexes, composés de 3 élixirs chacun. Ils sont stabilisés avec du shiso rouge (*perilla frutescens*). 3 est le chiffre de l'unité : la Trinité (Père, Fils, Saint Esprit) ; le Corps, l'Esprit, l'Âme ; le subconscient, le conscient, le superconscient. Dans le chiffre 3, nous reconnaissons l'union de différentes parties qui crée un tout, notre unité avec les différentes parties de nous, avec les autres, avec les différents royaumes (animal, minéral, végétal ainsi qu'angélique, dévique, élémental).

Ces élixirs représentent l'unité, l'harmonie et l'entraide - qualités dont le monde actuel a grand besoin.

## **Choisir la paix**

Lorsque nous choisissons la paix, nous prenons l'engagement de nous débarrasser de toutes les pensées et émotions qui ne nous servent plus. Ainsi, nous acceptons de bannir la peur et de laisser l'amour entrer dans notre cœur et notre esprit.

## **Courage**

Cet élixir nous donne le courage de faire face à nos peurs et d'accepter les changements qui font partie intégrante de notre évolution en tant qu'individus.

## **Ensemble**

Cet élixir nous aide à trouver notre place dans les groupes (familiaux, professionnels, sociaux ou autres) qui composent notre existence sur Terre.

## **Générosité**

Cet élixir nous ouvre à l'abondance qui nous entoure, mais que nous ne pouvons pas apercevoir tant nous sommes embrouillés dans nos propres histoires. Plus nous sommes généreux, plus nous recevons.

## **Harmonie**

Cet élixir nous aide à écouter notre cœur et ne pas douter de notre intuition. Il montre que l'harmonie et l'équilibre que nous cherchons tous se trouvent dans l'amour de notre cœur plutôt que dans la confusion de nos pensées.

## **Humilité**

Cet élixir nous apprend à nous honorer et à nous respecter les uns les autres où que nous nous trouvions sur nos chemins de vie respectifs.

## **S'intégrer**

Cet élixir nous aide à intégrer tous les aspects de notre être, nos forces et nos faiblesses, notre lumière et notre ombre.

## **Se protéger**

Cet élixir crée un écran de lumière dorée qui nous protège des intrusions énergétiques de toutes sortes et répare les trous dans l'aura.

## **Sécurité**

Cet élixir nous apporte réconfort et sécurité. Il nous rappelle que la meilleure sécurité est de rester ancrés sur terre et centrés dans nos cœurs.

## **Les complexes (première dilution)**

### **Namasté**

Ce complexe instille un profond respect pour autrui, et nous donne le courage d'écarter nos peurs et de prendre notre place, à côté des autres, pour le plus grand bien de tous.

### **Possibilités infinies**

Ce complexe nous aide à trouver notre équilibre pour percevoir les synchronicités qui nous montrent le chemin et apprécier les miracles qui en découlent.

### **Vivre heureux**

Ce complexe nous aide à réaliser nos rêves et atteindre notre plus haut potentiel en nous entourant d'une énergie de paix, de protection et de sécurité.





Pacific Essences a été fondée en 1983 par Sabina Pettit pour étudier les propriétés curatives des plantes de la côte ouest du Canada. En 1985, Sabina a créé les premiers élixirs marins (Sea Essences) grâce auxquels la médecine énergétique se trouve enrichie de remèdes d'une nouvelle fréquence. La préparation de ces élixirs marins est effectuée sur place à partir de plantes et de créatures marines qui poussent ou vivent pour la plupart dans le Pacifique; elle ne porte pas atteinte à leur vie pour recueillir l'empreinte énergétique. Tous les élixirs de la gamme Pacific Essences ont des corrélations avec les méridiens et les cinq éléments de la médecine traditionnelle chinoise.

## Les élixirs floraux

### **Alum Root (heuchera pourpre)**

Aide à résoudre et dissoudre les conflits et luttes pour le pouvoir. Incite à reconnaître la raison du moins fort, et à faire face au conflit avec grâce, en donnant le meilleur de soi-même.

### **Arbutus (arbousier d'Amérique)**

Stimulant spirituel ; met en valeur les qualités de profondeur et d'intégrité, aidant ainsi à prendre conscience et à accepter le fait que nos vies ne sont qu'un fragment de point du canevas universel.

### **Bluebell (jacinthe des bois)**

Aide à se libérer des contraintes, au profit de l'ouverture de soi aux autres, et à la communication.

### **Blue Camas (camas bleu)**

Etablit un équilibre entre l'intuition et le rationnel ; permet la pleine utilisation de nos deux cerveaux (droit et gauche) en harmonie.

### **Blue Lupin (lupin des ruisseaux)**

Favorise une pensée claire et précise. Spécialement recommandé lorsque l'esprit est embrouillé et que l'on n'arrive plus à raisonner, ce qui est souvent le cas lors de dépressions.

### **Camellia (sasanque camélia)**

Catalyseur de nouvelles attitudes, reflétant la vraie nature de l'individu. Incite à s'exprimer au-delà des limitations que l'on s'était infligées, gagnant en flexibilité et en franchise.

### **Candystick (canne de sucrerie)**

Stimulant physique. Aide à libérer la tension pelvienne et favorise l'alignement pelvien.

### **Chickweed (mouron des oiseaux)**

Aide à vivre pleinement l'instant présent, sans regard pour le passé ou l'avenir.

### **Death Camas (zygadène vénéneux)**

Aide à la renaissance spirituelle, à la prise de conscience de la relation spirituelle entre chaque atome de vie. Elixir recommandé dans les périodes de transition, où il incite à aller de l'avant et à se renouveler, dans le calme et la confiance.

### **Douglas Aster (aster de Douglas)**

Incite à jouir pleinement des différentes expériences de la vie, à multiplier les expériences, tout en restant centré. Favorise l'adaptabilité et le courage.

### **Easter Lily (lis blanc de faon)**

Encourage l'expression de sa vraie personnalité ; fait tomber le vernis social.

### **Fairy Bell (cloche féérique)**

Libère des pensées obscures. Calme la dépression. Incite à suivre son intuition.

### **Fireweed (épilobe à feuille étroite)**

Aide à l'ouverture de soi à l'amour et à en ressentir la force vitale ; élimine les peurs et douleurs dues à des expériences passées ; permet d'aborder chaque expérience avec un cœur neuf.

### **Forsythia**

Incite à modifier ses anciennes habitudes et convictions, devenant inutiles ou destructives ; aide à se libérer de ses dépendances (alcool, drogue, tabac, schémas émotionnels, etc.) ; incite au changement, à la transformation.

### **Fuchsia**

Essence équilibrante. Incite à se débarrasser des schémas disfonctionnels et à agir et réagir uniquement selon sa propre volonté.

### **Goatsbeard (barbe-de-bouc)**

Aide à se visualiser dans un état de relaxation totale, et dissout ainsi les tensions éprouvées en cas de stress.

## Pacific Essences

### **Grape Hyacinth (muscaris à grappe)**

En cas de choc, de désespoir, ou de stress, aide l'individu à prendre du recul et à trouver au fond de lui la force nécessaire pour faire face à la situation et retrouver l'équilibre.

### **Grass Widow (herbe veuve de Douglas)**

Libère des anciennes convictions et des tendances restrictives. Incite à s'interroger sur ses croyances (famille, travail, religion, etc.) à en changer s'il s'avère que celles-ci ne nous conviennent pas, même au risque d'être jugé par les autres.

### **Harvest Lily (lis de moisson)**

Encourage l'individu à écouter le point de vue de l'autre, à apprécier ses différences, comme ses ressemblances. Soutient et unifie ainsi l'énergie de groupe.

### **Hooker's Onion (ail penché)**

Aide à se sentir le cœur léger, et à aborder les expériences de la vie sans pensées limitatives. Favorise l'expression créative.

### **Indian Pipe (monotrope uniflore)**

Incite à la réconciliation avec les autres et avec soi-même, au respect de la vie, sous toutes ses formes.

### **Lily of the Valley (muguet)**

Réveille l'enfant qui est en chacun de nous, raisonnant en toute simplicité et innocence, et agissant selon son cœur plutôt que selon la morale ou par intérêt.

### **Narcissus (narcisse)**

Aide à identifier et à résoudre les conflits en allant au cœur du problème ou de ses peurs, auxquels on peut ainsi faire face en déterminant ce qui est essentiel pour soi et à son évolution. Soulage l'anxiété en général.

### **Nootka Rose (rose de Nootka)**

Favorise l'expression de l'amour de la vie, le rire, la gaieté, et dissout l'amertume et le ressentiment. Elixir recommandé lorsque l'expérience de la vie semble très dure.

### **Orange Honeysuckle (chèvrefeuille orangé)**

Aide à refocaliser son énergie en toute sérénité, spécialement durant les périodes de changement ; suscite le calme et la créativité.

### **Ox-Eye Daisy (grande marguerite)**

Permet une meilleure vision des choses, gagnant en perspective ; aide à se recentrer.

### **Pearly Everlasting (immortelle d'argent)**

Aide à approfondir notre relation avec l'autre, à l'engagement à long terme, au dévouement, à la transformation de soi par le service.

### **Periwinkle (pervenche)**

Aide à trouver au fond de soi la sagesse et la clarté d'esprit nécessaire pour sortir de la dépression. Améliore la mémoire et la clarté d'esprit en général.

### **Pipsissewa (chimaphile à ombelles)**

Aide à la prise de décision, en libérant les pensées conflictuelles.

### **Plantain (plantain lancéolé)**

Aide à libérer les blocages mentaux (amertume, ressentiment, mauvaises pensées) et à chasser la négativité, qui sont autant d'obstacles au bien-être et au développement.

### **Poison Hemlock (grande ciguë)**

Atténue la rigidité émotionnelle, mentale et physique en période de transition ou de changement majeur, permettant de la traverser sans rester bloqué.

### **Polyanthus (primevère)**

Aide à la prise de conscience de l'abondance, et à transformer ainsi l'attitude de manque en attitude positive de gratitude, de mérite et de désir de recevoir.

### **Poplar (peuplier)**

Permet de recevoir les forces spirituelles, et d'en retransmettre les énergies bienfaitrices, afin d'être en accord avec la nature.

### **Purple Crocus (crocus mauve)**

Aide à diminuer la résistance à la douleur et au chagrin, à les accepter, et dissout ainsi les tensions générées par ceux-ci, qui sont souvent à l'origine de maladies futures.

### **Purple Magnolia (magnolia de Soulange)**

Favorise l'intimité et l'unité sexuelle. Réveille les sens, particulièrement l'odorat et le toucher.

### **Red Huckleberry (airelle)**

Favorise la sagesse spirituelle et l'introspection, malgré le rythme de vie effréné qui est souvent de mise de nos jours. Aide à réaliser qu'il est utile de se retirer en soi pour assimiler et « digérer » les expériences et les émotions, s'en nourrir, et enfin se régénérer.

### **Salal**

Ouvre l'individu à sa capacité de pardon, envers les autres comme envers lui-même.

### **Salmonberry (ronce remarquable)**

Stimulant physique ; contribue au bon alignement de la colonne vertébrale et de la structure physique.

### **Silver Birch (bouleau argenté)**

Atténue le besoin de tout contrôler, et la souffrance ou la tension qui en découlent souvent. Contribue à développer l'humilité et favorise ainsi la capacité à recevoir et à concevoir.

### **Snowberry (symphorine)**

Aide à accepter la vie et ses expériences telles qu'elles se présentent.

### **Snowdrop (perce-neige)**

Incite au relâchement, à la gaieté, à l'amusement, à l'exploration joyeuse et légère des expériences de la vie.

**Twin Flower (linnée boréale)**

Encourage l'humilité et incite à ne pas porter de jugement.

**Vanilla Leaf (achlyde à trois folioles)**

Encourage l'affirmation et l'acceptation de soi.

**Viburnum (viorne de Carles)**

Renforce les liens avec le subconscient, et améliore les capacités psychiques. Aide à la méditation.

**Wallflower (giroflée jaune)**

En cas de douleur et de désespoir causés par la difficulté à communiquer.

**Weigela (weigela fleuri)**

Aide à l'assimilation des expériences, au plan physique et émotionnel. Essence très bénéfique en cas d'accident, ou de traumatisme physique ou émotionnel.

**Windflower (anémone pulsatile)**

Stimulant spirituel. Apporte l'assise et la sécurité intérieure nécessaires à l'expression de sa propre spiritualité.

**Yellow Pond Lily (nénuphar jaune)**

Aide au détachement émotionnel, grâce auquel on se sent plus fort et plus libre de ses choix et de ses actions ; on n'est plus prisonnier de ses sentiments.

## Les élixirs d'arbres

**Alder – aulne**

Nourrit le corps en sachant quoi utiliser et quoi jeter ; les urgences, surtout autour du sang ; cultive la douceur et la connaissance de quoi faire et comment répondre.

**Cherry - cerisier**

Explosion de sensualité, capacité de s'exprimer clairement sans paroles ; énergie subtile insaisissable venant du cœur de chaque conscience unique.

**Copper Beech – hêtre pourpre**

Lumière mouvante, dansante, communicante; le rire, les changements alchimiques au niveau cellulaire ; bienveillant, sans exigences, indulgent ; apparaît et connecte l'ensemble.

**Dogwood – cornouiller**

Prendre soin de notre cœur pour que notre cœur prenne soin de nous ; cultive l'intelligence innée du cœur qui est capable de guérir l'esprit

**Elderberry – sureau**

Nettoyant et nourrissant ; célébration d'incarnation ; mobilité et dextérité ; équilibre entre le repos et l'activité pour le bien-être optimal ; promouvoir un état second paisible.

**Garry Oak - chêne de Garry**

Espoir pour l'avenir ; utilisation sage et efficace des ressources ; tolérance et acceptation des anomalies et différences physiques et culturelles ; embrasser et incarner « la loi de l'acceptation ».

**Hawthorn – aubépine**

Connaissance de soi et la capacité de connaître notre but et garder le cap – notre propre unique but de vie ; capacité de créer et fixer les limites.

**Hemlock - pruche du Canada**

Défense et protection ; recalibration des biorhythmes de la Mère Terre après un choc ou traumatisme ; pouvoir v. puissance ; wu wei ; capacité d'accéder et d'utiliser les instincts.

**Maple – érable**

Confiant, beau, autonome, vigoureux, solide ; expression exubérante de potentiel.

**Sitka spruce – épinette de Sikta**

Protection lumineuse, miroitante ; expansion de l'esprit et du cœur ; connexion aux ancêtres et la sagesse ancestrale ; respect pour Tout ce qui Est.

**Syringa - seringat**

Doux, frais, rajeunissant ; rêves, rêveries et imagination ; conseils doux et rapides pour se connecter à son intuition.

**Pacific Yew – if de l'ouest**

Fortifie l'intelligence innée au niveau cellulaire et optimise les défenses contre les envahisseurs ; thérapeutique pour le corps/esprit ; se porter secours et guérison dans les situations de vie ou de mort.

## Les élixirs marins

### **Anemone (anémone)**

Aide à s'accepter soi-même et à accepter les autres, par la prise de responsabilité de sa propre réalité. Aide chacun à accepter d'être régit par l'univers, et à répondre ainsi aux expériences de la vie avec confiance et ouverture d'esprit.

### **Barnacle (bernacle de gland)**

Permet l'harmonisation avec la partie féminine en chacun de nous, aide à l'accepter.

### **Brown Kelp (varech brun)**

Aide à modifier sa perception des choses, de manière à en avoir une vision plus claire. Aide à dissoudre la confusion mentale en cas de peur, permettant de raisonner. Essence spécialement recommandée en cas de nouvelles expériences métaphysiques, car elle aide à se retirer en soi et se sentir à l'aise en territoire inconscient.

### **Chiton**

Apporte la souplesse et la douceur nécessaire à la dissolution des blocages et de la tension. Aide à rester équilibré et calme, même en période de stress, et à être bien dans son corps.

### **Coral (corail)**

Aide à vivre harmonieusement au sein de la communauté, à respecter les autres comme soi-même.

### **Diatoms (diatomée)**

Aide à remodeler la mémoire cellulaire. Essence régénératrice de la vie cellulaire.

### **Dolphin (dauphin à long bec)**

Incite à l'appréciation de toute forme de vie. Apporte la joie de vivre. Favorise la communication inter-espèces.

### **Hermit Crab (bernard-l'hermite)**

Aide à l'appréciation de la solitude, à se sentir à l'aise et en paix avec soi-même.

### **Jellyfish (méduse)**

Améliore la fluidité en général. Aide à supprimer la rigidité émotionnelle ou mentale causée par les expériences passées, de manière à vivre pleinement le moment présent.

### **Moonsnail (escargot lunaire)**

Purifie et éclaire l'esprit. Aide à penser différemment, à éliminer les toxines qui peuvent obscurcir l'esprit et faire barrage à la méditation ou à la curiosité envers de nouvelles expériences.

### **Mussel (moule)**

Aide à se débarrasser du fardeau des tensions générées par la colère, libérant l'énergie créative qui était ainsi bloquée.

### **Pink Seaweed (algue de corail gracieuse)**

Harmonise les pensées avant l'action. Aide à traverser les périodes de changement dans le calme, la sérénité et l'équilibre intérieur.

### **Rainbow Kelp (varech irisé)**

Aligne et équilibre la réactivité du cerveau dorsal avec la sensibilité du cerveau frontal, permettant une meilleure perception des choses, plus harmonieuse. Favorise la transformation.

### **Sand Dollar (dollar des sables)**

Aide à accepter et voir la réalité.

### **Sea Horse (hippocampe)**

Stimule le système nerveux central et la colonne vertébrale. Permet d'accéder à la force vitale primitive qui est en chacun de nous, de la ressentir et de l'exprimer.

### **Sea Lettuce (laitue de mer)**

Essence purificatrice et salvatrice. Permet l'élimination des toxines. Aide à la libération ou à la transformation du côté sombre et négatif de la personnalité.

### **Sea Palm (postelsia palmiforme)**

Pour ceux dont la vie ressemble à un marathon, qui sont toujours en action, foncent tête baissée, ne savent pas s'arrêter.

### **Sea Turtle (tortue verte)**

Aide à avancer dans la vie avec grâce, engagement et persévérance, à rester présent, disponible et affable.

### **Sponge (éponge rugeuse de feston)**

Aide à avoir conscience de la raison d'être de toute expérience de la vie, et que rien ne nous arrive sans notre consentement.

### **Staghorn Algae (algue bois de cerf)**

Incite à la confiance en soi et à la stabilité intérieure en période de trouble et de confusion. Ouvre l'accès à un niveau de conscience supérieur, ravive la clarté spirituelle.

### **Starfish (étoile de mer)**

Essence contre la douleur causée par le chagrin. Aide à briser les liens douloureux avec le passé, à accepter la perte d'un être cher. Aide à admettre et comprendre la loi de la vie et la mort, à faire le vide en soi, et à modifier ainsi son attachement au passé, gagnant en spiritualité.

### **Surfgrass (zostère marine)**

Apporte courage, force intérieure et pouvoir, ancrés dans la stabilité et la flexibilité.

### **Urchin (oursin)**

Essence sécurisante, aidant à la protection psychique. Aide à accéder à la douleur psychique causée par des traumatismes anciens, et permet de soigner les troubles qui peuvent en résulter (alcoolisme, désordres alimentaires, drogue, etc.).

### **Whale (baleine)**

Augmente la capacité à percevoir les sons et les vibrations, à en ressentir, interpréter et communiquer les messages (télépathie, énergie vibratoires, etc.). Favorise l'expansion de la conscience humaine.

## Les élixirs minéraux

### **Amber (Ambre)**

Suscite l'illumination du mental et du coeur.

### **Amethyst (Améthyste)**

Transforme l'énergie, protège.

### **Apophyllite (Apophyllite)**

Nettoie les traces de vieilles histoires physiques ou mentales.

### **Aquamarine (Aigue-Marine)**

Apporte quiétude, calme et réconfort.

### **Aragonite (Aragonite)**

Favorise l'autonomie et le sentiment de sécurité intérieure.

### **Aventurine (Quartz Aventurine)**

Aide à la méditation et à la visualisation.

### **Azurite (Azurite)**

Tempère les attitudes, apporte la conscience de l'essence parfaite de toute chose.

### **Bloodstone (Héliotrope)**

Aligne les centres énergétiques.

### **Blue Lace Agate (Calcédoine Bleue)**

Relie les sixième et septième chakras, donne inspiration et grâce.

### **Calcite (Calcite)**

Apaise la peur, affine le souvenir des rêves.

### **Carnelian (Cornaline)**

Accroît la vitalité, stimule le foie afin qu'il se purifie, élimine les toxines.

### **Celestite (Célestine)**

Transporte la conscience vers les royaumes célestes, affine la perception.

### **Chrysocolla (Chrysocolle)**

Apporte harmonie, équilibre, plénitude, intégration, unifie les quatrième et cinquième chakras.

### **Citrine (Citrine)**

Dégage les schémas de pensée et permet de manifester ce que l'on désire en s'accordant à la force lumineuse créatrice.

### **Coral (Corail)**

Relie la personne à ses profondeurs, symbolise la force vitale.

### **Crocoïte (Crocoïte)**

Dissipe l'inquiétude, permet d'identifier les pensées avant qu'elles n'engendrent de réactions émotionnelles.

### **Emerald (Émeraude)**

Accroît la sagesse et projette l'amour.

### **Fire Agate (Agate de Feu)**

Favorise la transformation vers l'harmonie et l'amour, sert de tonique cardiaque.

### **Fluorite (Fluorite)**

Favorise la transformation et la dévotion, allie la matière par le chakra coronal.

### **Fuchsite (Fuchsite)**

Amène les émotions inconscientes à la conscience et au-delà, jusqu'au domaine intuitif et à la voyance.

### **Galena (Galène)**

Favorise la réceptivité et l'intensité microscopique, aide à la transmission des pensées.

### **Green Garnet (Grenat Vert)**

Purifie les pensées.

### **Green Tourmaline (Tourmaline Verte)**

Élimine les toxines mentales et émotionnelles.

### **Hematite (Hématite)**

Augmente la circulation dans les méridiens.

### **Iolite (Iolite)**

Allie vision et communication.

### **Jade (Jade)**

Permet l'ancrage émotionnel, guérit les blessures affectives profondes.

### **Jasper (Jaspe)**

Tonique physique, équilibre les énergies corporelles.

### **Kunzite (Kunzite)**

Stabilise l'amour pur et la joie dans le coeur.

### **Lapis Lazuli (Lapis Lazuli)**

Éveille la transcendance de l'égo, permet de devenir un canal clair et de percevoir les autres sans juger.

### **Larimar (Larimar)**

Permet de redevenir comme un petit enfant: délices, joie, sagesse et innocence.

### **Lepidolite (Lépidolite)**

Facilite l'intégration des hémisphères cérébraux, soulage la dépression et éveille à une perspective plus vaste.

### **Malachite (Malachite)**

Reflète et exprime ce qui est à l'intérieur.

### **Moonstone (Pierre de Lune)**

Favorise la vision et la conscience de soi.

### **Muscovite (Muscovite)**

Aligne le système endocrinien et les chakras.

## Pacific Essences

### **Obsidian (Obsidienne)**

Favorise l'ancrage et l'expression des qualités spirituelles.

### **Onyx (Onyx)**

Aide à absorber et à transmuter les vibrations.

### **Opal (Opale)**

Accentue le sentiment d'unicité entre le physique et le spirituel, accentue la perception consciente.

### **Pearl (Perle)**

Absorbe et conserve l'énergie d'amour, éveille à la pureté, la beauté, la compassion.

### **Peridot (Péridot)**

Résout l'incertitude spirituelle.

### **Quartz Crystal (Cristal de Quartz)**

Amplifie les pensées et les sentiments, aide à la rétention d'information, dissout la gestion.

### **Red Garnet (Grenat Rouge)**

Eveille un grand amour et la compassion.

### **Rhodochrosite (Rhodochrosite)**

Etablit la connexion entre les chakras par le plexus solaire.

### **Rhodonite**

Agit sur la respiration et la parole.

### **Rose Quartz (Quartz Rose)**

Stimule l'épanouissement personnel et la sérénité, enseigne le pouvoir du pardon et réoriente le coeur vers l'amour de soi, allège les fardeaux qui entravent l'aptitude du coeur à donner et à recevoir.

### **Rubellite (Rubellite)**

Permet d'exprimer l'exubérance et la joie de l'amour.

### **Ruby (Rubis)**

Eveille l'amour et le courage d'exprimer son potentiel suprême.

### **Rutile (Rutile)**

Apaise la peur et l'anxiété, équilibre les schémas énergétiques perturbés.

### **Sapphire (Saphir)**

Inspire la foi et la dévotion, nous ouvre à notre nature spirituelle.

### **Selenite (Sélénite)**

Permet de se centrer sur sa vérité intérieure, met en contact avec la source des pensées.

### **Serpentine (Serpentine)**

Stimule les facultés extrasensorielles et apaise la crainte qu'engendre une perspective plus vaste.

### **Silica (Silice)**

Dissipe la confusion mentale.

### **Smoky Quartz (Quartz Fumé)**

Purifie les formes de pensées nébuleuses, élève les états de conscience.

### **Sugelite (Sugilite)**

S'harmonise avec le corps mental et permet de découvrir la cause d'un problème physique, éveille l'innocence et la sagesse.

### **Sulphur (Soufre)**

Adoucit la rigidité et accroît la souplesse, mentale et physique.

### **Tiger's Eye (OEil de Tigre)**

Aide à voir et à accepter la diversité dans l'unité, qui conduira à l'action juste.

### **Topaz (Topaze)**

Apporte la lumière, la joie, l'amour, fait apparaître les vertus christiques.

### **Tourmaline (Tourmaline)**

Equilibre les chakras et les méridiens.

### **Turquoise (Turquoise)**

Stimule la force, l'équilibre, la vitalité.

### **Unakite (Unakite)**

Favorise la pondération conduisant à l'action juste.

### **Wavellite (Wavellite)**

Dispose à baisser toute résistance et à se couler dans le courant de la destinée.

## Les élixirs Goddess

Les élixirs Goddess sont des mélanges d'élixirs minéraux et de gemmes. Les neuf premiers élixirs ont été créés lors de la Saint-Sylvestre 1990, avec l'énergie de la Lune Bleue. En 2003, le dixième élixir, Lakshmi, déesse hindoue de l'abondance, a été créé à partir d'un mélange d'élixirs d'orchidées.

Chaque élixir favorise les qualités de l'archétype de la déesse avec laquelle il est associé, ou aide à faire face à ses défis. Les élixirs s'adressent tant aux hommes qu'aux femmes. Ils aideront les femmes à embrasser les énergies de la déesse alors qu'elle se manifeste dans les différents aspects de leur vie. Ils aideront les hommes à reconnaître et à ressentir l'énergie de la déesse qu'ils portent en eux. Le résultat sera une meilleure communication et compréhension entre les deux sexes pour avancer ensemble vers la conscience que nous sommes tous des êtres humains. Ils aideront tous ceux qui les utilisent à reconnaître la divinité en eux-mêmes et chez les autres.

### Déméter

#### (Déesse grecque de l'agriculture et de la fertilité)

Problèmes de créativité, de productivité et de prospérité. Aide à l'accouchement et à la séparation continuelle entre parents et enfants au cours de la vie.

### Isis

#### (Déesse égyptienne de la fertilité et amante/femme dévouée d'Osiris)

Peut servir à attirer l'âme jumelle et à la transformation personnelle par le chagrin après le départ d'un partenaire spirituel.

### Kali

#### (Déesse hindoue de la création et de la destruction)

Problèmes de pouvoir et destruction, notamment l'autodestruction, l'expression de l'énergie primordiale ; danser la chorégraphie de la vie avec passion et grâce.

### Kuan Yin

#### (Déesse chinoise de la compassion et de la clémence)

Pour acquérir les qualités de compassion et de clémence, cet élixir nous soutient lorsque notre fardeau est trop lourd.

### Lakshmi

#### (Déesse hindoue de l'abondance et de la fortune)

Chance et prospérité.

### Maya

#### (Tisse le voile de l'illusion dans la sphère terrestre)

Pour s'accepter soi-même comme expression de la nature divine. Capacité de communiquer avec l'essence pure de l'être.

### Perséphone

#### (Déesse grecque des enfers)

Aide à acquérir la sagesse et à connaître l'inconscient. Permet de guérir l'enfant intérieur.

### Radha

#### (Aspect féminin de Krishna)

Le couple représente le grand amour, la dévotion à soi-même, à l'autre et à Dieu/Déesse/Tout ce qui est.

### Shakti

#### (Le serpent lové à la base de l'épine dorsale)

La kundalini, énergie sexuelle puissante de la création.

### Sita

#### (Fille de la Terre, amie des plantes et des animaux)

Permet de communiquer avec les esprits du règne végétal et animal. Pour cultiver la douceur.



Fleurs de Vie vous propose aussi le livre Médecine vibratoire: la guérison par les essences de la nature par Sabina Pettitt, (voir page 85) ainsi que les cartes Energy Medicine Cards et les cartes d'Abondance (voir page 86).

## Les complexes (deuxième dilution - sprays réservés à l'usage externe)

### **Abundance Essence (gouttes/spray/huile)**

Pour aligner le corps, le mental, les émotions et l'esprit, pour la réalisation d'objectifs individuels, tout en établissant un contact avec une dimension supérieure de la vie. Il favorise notre conscience d'abondance. Atténue le manque de confiance en soi, encourage l'estime de soi et favorise la volonté de recevoir et participer au fleuve de la vie.

### **Abundance Stabilizer**

Pour apprécier l'abondance qui est déjà présente dans notre vie; favorise la confiance et la gratitude.

### **Balancer Essence (gouttes/spray/huile)**

Pour les périodes de stress et de surmenage mental ou émotionnel. Particulièrement utile lorsque l'on se sent submergé et incapable de faire face. Equilibre l'excès ou la carence qui peut survenir dans les méridiens et chakras.

### **Being Peace (être la paix)**

Crée l'énergie de paix en nous, pour que nous puissions avoir l'expérience de la paix dans le monde qui nous entoure.

### **Being True Worth (être le meilleur de soi-même)**

Pour reconnaître qui nous sommes vraiment ; transcende la programmation culturelle.

### **Cellular Memory (mémoire cellulaire)**

Rétablit la mémoire du Dharma de chaque cellule et sa contribution parfaite à l'ensemble.

### **Detox**

Un moyen subtil de se purifier en douceur des anciennes énergies qui empêchent le fonctionnement optimal de chaque cellule. Ce complexe nettoie et revitalise en douceur tous les aspects du Corps/Esprit.

### **Earth Element (élément Terre)**

Pour ceux qui ont de la difficulté à digérer les expériences et tendance à se faire du souci et à trop s'identifier aux autres. Méridiens: estomac, rate-pancréas. Emotions: souci et pensées obsédantes.

### **Fearlessness (intrépidité)**

Pouvoir arrêter le temps, se métamorphoser, rayonner l'énergie du coeur plutôt que des ondes de peur et d'adrénaline.

### **Fire Element (élément Feu)**

Pour ceux qui ressentent un manque d'enthousiasme ou de passion dans leur vie, ainsi que ceux qui sont facilement surexcités et impatientes. Méridiens: intestin grêle, triple réchauffeur, coeur et maître du coeur. Emotions: joie et excitation.

### **Forgiving (pardonner)**

Coupe les attaches qui nous lient aux expériences et aux situations douloureuses du passé.

### **Heart Spirit Essence (gouttes/spray/huile)**

Pour augmenter la fréquence vibratoire de la région du coeur à son plus haut niveau. Apporte grâce, compassion et facilité aux relations humaines.

### **Kids' Stuff (peurs d'enfants)**

Pour les bruits étranges dans la nuit et autres choses effrayantes au fond des armoires et sous les lits... rétablit un sentiment de « tout va bien ».

### **Metal Element (élément Métal)**

Pour ceux qui sont rigides, inflexibles, et manquent d'indulgence envers eux-mêmes et les autres, de même qu'à ceux qui ont beaucoup perdu dans leur vie. Méridiens: gros intestin, poumon. Emotions: chagrin et tristesse.

### **Mother Tree**

Aide à réaliser notre propre destin, nous aide à nous connecter avec «la terre mère», à se connecter à la semence dans notre propre être qui contient le programme pour cette vie. Nous aide à pratiquer l'économie de la pensée et de l'action pour que nous puissions être pleinement présents dans le moment et émaner l'intemporalité.

### **New attitudes (nouvelles attitudes)**

Formulé pour venir en aide aux personnes prises dans des schémas persistants, tels qu'excès de poids, dépendances et autres habitudes nocives. Ce complexe aide à affronter les difficultés et nous permet de nous engager dans la transformation.

### **Optimal Immunity (immunité optimum)**

Force et protection pour le Corps/Esprit/Ame.

### **Optimal Learning (apprentissage optimum)**

Favorise l'apprentissage à tous les niveaux : visuel, auditif et kinesthésique... que ce soit en classe ou à l'école de la vie.

### **Radiant Beauty (beauté rayonnante)**

Eclaire notre beauté intérieure ; illumine le Corps et l'Esprit.

### **Shielding (écran de protection)**

Aide à écarter toutes formes de radiations et de toxines électriques dans l'environnement. Ce complexe nous aide à nous sentir en sécurité et protégés, pour ne pas gaspiller de l'énergie dans la peur et l'inquiétude.

### **Super Vitality (super vitalité)**

Revitalise l'énergie à tous les niveaux et recharge nos batteries.

**Twelve Gems (douze gemmes)**

Ce complexe est un coffre au trésor unique qui résonne au niveau cellulaire pour nous permettre de nous nettoyer, redémarrer, et redéfinir.

**Water Element (élément Eau)**

Pour ceux qui sont remplis de doutes et de peurs et qui ont de la difficulté à faire confiance aux autres. Méridiens: vessie, rein. Emotion: peur.

**Wood Element (élément Bois)**

Pour ceux qui sont souvent déprimés et/ou frustrés, qui ont le sentiment de ne pas utiliser tout leur potentiel ni de vivre la vie qu'ils veulent. Méridiens: vésicule biliaire, foie. Emotion: colère.

**Programme d'abondance**

Le Programme d'Abondance est un engagement vis-à-vis de vous-même sur une période de 22 jours. Il a été conçu pour être utilisé conjointement tous les jours, avec l'huile d'Abondance et la prise de l'élixir, celui-ci par voie orale.

Le but du Programme de 22 jours est de créer un nouveau faisceau énergétique pour l'Abondance dans votre vie. Vous pouvez choisir de vous concentrer sur l'argent, la santé, les liens affectifs, le travail, la famille, ou tout autre domaine où vous ressentez le manque ou la pénurie.

Essentiellement, le Programme reprogrammera la mémoire cellulaire afin que vous puissiez ressentir votre propre pouvoir et faire apparaître exactement ce que vous voulez.

Ce programme comprend deux flacons de l'élixir Abundance, un flacon d'huile Abundance, ainsi qu'un programme d'exercices.

## Les complexes pour animaux (sprays - deuxième dilution)

### **Balancer**

Utile dans les moments de stress intense ; harmonisation des 12 méridiens et des 7 chakras pour dissoudre les sentiments de stress et d'accablement.

### **Calming**

Apporte la paix et la tranquillité aux niveaux physique, émotionnel et mental. Pour arriver à se détendre paisiblement.

### **Confidence**

Pour les animaux qui ont perdu confiance en eux, qui sont timides, peu sûrs d'eux-mêmes et craignent la punition. Pour expérimenter et vivre la vie avec joie.

### **Earth**

Pour se sentir connecté/ancré. Pour ceux qui sont trop protecteurs, soucieux ou agités ; pour se sentir en sécurité. Pour aider les animaux qui passent beaucoup de temps seuls.

### **Endings & Beginnings**

Pour l'acceptation et la paix intérieure durant les périodes de transition majeures dans la vie de l'animal, de la naissance à la fin de la vie.

### **Fire**

Relations joyeuses avec les autres. Bénéfique à chacun – animal et humain. Renforce la vitalité et une attitude enjouée.

### **Handle with Care**

Pour les animaux qui se sentent vulnérables, peureux et n'aiment pas être touchés, en particulier par le vétérinaire et le toiletteur. Ce complexe favorise le sentiment de sécurité intérieure.

### **Harmonious Relationships**

Pour résoudre les conflits et difficultés d'entente avec les autres animaux et/ou personnes. Apporte équilibre et harmonie aux relations de nos animaux.

### **Healing & Health Support**

Pour aider le corps physique à travers la recalibration de ses centres énergétiques. Favorise et soutient les autres modalités (allopathiques/complémentaires) pendant la guérison.

### **Healing Heart**

Pour le choc et le désespoir associés aux abus émotionnels et aux traumatismes. Aide l'animal à retrouver confiance en lui et courage. Pour le courage d'exprimer la vie avec joie.

### **Healing the Past**

Pour lâcher prise des expériences traumatiques d'abus ou de négligence physique. Pour diminuer le stress, résoudre les peurs et guérir d'anciennes blessures. Permet à l'animal de faire confiance à nouveau, et de se sentir en sécurité dans de nouvelles relations.

### **Inner Contentment**

Pour les animaux qui souffrent de solitude. Favorise l'adaptation lorsque l'animal est laissé seul durant de longues périodes en cas d'absence de la famille. Utile lorsque les changements familiaux affectent votre compagnon à quatre pattes. Pour l'anxiété due à la séparation.

### **Metal**

Equilibre le contrôle et la flexibilité; pour être capable de vivre sa vie avec confiance et savoir lâcher prise facilement. La tristesse et le chagrin sont des émotions liées à l'élément Métal.

### **New Habits**

Pour les animaux qui ont développé de « mauvaises » habitudes, comme aboyer, creuser des trous, faire leurs besoins à l'extérieur de la litière, etc. Aide à se débarrasser des comportements dysfonctionnels et à créer de nouvelles manières d'être.

### **Return to Happiness**

Pour la tristesse et le chagrin profond liés à la perte: qu'il s'agisse d'un décès ou d'un changement de foyer. Aide les animaux à rester calmes durant les périodes de transition.

### **Travel with Ease**

Pour les animaux qui sont stressés, craintifs ou surexcités lors des voyages. Pour embrasser les aventures de la vie.

### **Water**

Correspond au courage. A un effet apaisant en cas de peur, d'anxiété, de timidité. Pour se sentir courageux et confiant.

### **Wood**

Lié à la mobilité, au contentement et aux buts. Renforce et purifie. Pour être en paix et décisif.



Fleurs de Vie vous propose aussi le livret d'information Pacific Essences pour animaux – à télécharger sur notre site [fleursdevie.com](http://fleursdevie.com).

# Petaltone Essences

(Traduction libre des descriptifs  
fournis par le producteur)



Les Élixirs Petaltone ont été créés par David Eastoe. Ils sont le résultat de plusieurs années de recherche au cours desquelles celui-ci a étudié les énergies vibratoires des plantes sauvages et leur pouvoir de guérison. Ils sont préparés dans des endroits sauvages, d'une beauté exceptionnelle, qui sont souvent des centres d'énergie. Les élixirs de Petaltone agissent par évaporation dans l'aura et ne sont pas destinés à l'usage interne. On peut les utiliser en combinaison avec des cristaux et s'en servir pour nettoyer les énergies de son environnement.

Selon David Eastoe de Petaltone, les élixirs Chakra Tone sont parmi les meilleurs qu'il a créés jusqu'à ce jour. Ces élixirs contiennent l'énergie des plantes avec l'énergie thérapeutique des sons. Ces 7 élixirs aident à activer et harmoniser les énergies de chaque chakra, ce qui facilite la circulation de l'énergie et un bien être accru.

Mode d'emploi: Pour bénéficier pleinement des élixirs Petaltone, il est nécessaire de connaître les bases du système des chakras et d'avoir une bonne pratique de la radiesthésie. Utilisez le pendule pour découvrir quel élixir sont nécessaires à ce moment précis et dans quel ordre ils doivent être appliqués. Placez le pendule sur le premier flacon et demandez dans quel(s) chakra(s) l'élixir à besoin de pénétrer. Mettez environ trois gouttes dans la paume d'une main, frottez vos mains ensemble brièvement et doucement, puis placez vos mains devant le chakra choisi à une distance d'environ 10 à 15 cm du corps (les vêtements ne perturbent pas l'absorption de l'élixir). Laissez s'évaporer l'élixir pendant 20 à 30 secondes. **USAGE EXTERNE - NE PAS MELANGER AVEC D'AUTRES ELIXIRS.**

## **Aegis**

Offre une protection contre les énergies du bas astral, particulièrement dans les cas d'attaques psychiques sévères et prolongées.

## **Akashic**

Aide à accéder aux annales Akashic en l'appliquant sur le Chakra Couronne.

## **Amorthyst**

Guérison spirituelle, envisager l'avenir de manière positive. Ne pas utiliser si vous avez bu de l'alcool.

## **Ankh**

Vigueur, anti-dépressif, énergie masculine, motivation. Stimule l'activité mentale; nettoie et purifie au niveau psychique.

## **Anzen24**

Peut aider avec les sensibilités et allergies en réduisant la réaction du système énergétique des corps (qui est souvent mis en suractivité par certains stimulants externes).

## **Ancestral Light**

Un composé minéral/plante qui nettoie très puissamment les déchets ancestraux ! Réserve l'usage externe. A évaporer dans les chakras, surtout le chakra le premier chakra. Pour dissoudre les énergies néfastes venant de la lignée ancestrale. Utile puisque ces énergies peuvent passer inaperçues et ont une grande influence sur notre vie.

## **Astral Clear**

Travaille au niveau astral pour rayer les entités et formes-pensées négatives.

## **Aura Blue**

Pour se libérer des formes-pensées négatives. Efface les blocages à la créativité; apporte une énergie créative vigoureuse.

## **Aura Flame**

Détourne la négativité et protège l'aura en cas d'attaque psychique. Purifie et revitalise les énergies épuisées. Aide à couper les liens énergétiques négatifs. Ne pas utiliser si la personne est en colère ou très stressée.

## **Chakra Tone 1**

Chakra de base. Situé à la base de la colonne vertébrale. Couleur – rouge. Mots clés : Survie, Moi. Ce centre est celui qui est le plus lié à notre énergie physique, notre énergie primale, l'ancrage/être ancré (par opposition à être déconnecté). Être bien ancré dans son corps (contrairement à ce que son énergie soit à décalée par rapport à son corps).

## **Chakra Tone 2**

Chakra sacré. Situé au centre de la zone du pubis/bas ventre. Couleur – orange. Mots clés : Sexuel/émotionnel, les relations. Ce centre est lié aux problèmes liés à des relations dans notre passé, aux blessures émotionnelles, aux problèmes d'image de soi et d'attraction. Niveau de communication de base. Également vitalité (énergie vitale).

## **Chakra Tone 3**

Chakra du plexus solaire. Situé au centre de l'abdomen. Couleur – jaune. Mots clés: Volonté, problèmes de pouvoir personnel/sentiment d'impuissance, interactions où la volonté est renforcée/bloquée, sous utilisée/sur utilisée. Respect de soi-même, assiduité, capacité d'utiliser le mental, endurance.

## Petaltone Essences

### Chakra Tone 4

Chakra du coeur. Situé au centre de la partie supérieure de la poitrine. Couleur – vert. Mots clés : Compassion, amour, amour de soi ainsi qu’amour des autres, la vision expansive de ‘l’esprit supérieur’ (contrairement à la vision limitée de l’esprit bas), capacité à pardonner, la joie. Peut également retenir la tristesse et la douleur liée à ces aspects.

### Chakra Tone 5

Chakra de la gorge. Situé dans la zone de la gorge. Couleur – bleu. Mots clés : Expression personnelle, créativité, siège de la voix. Peut souvent être bloqué par le conditionnement, les moeurs sociales, etc. Les élixirs appliqués ici peuvent très bien indiquer que quelque chose doit être exprimé ou bien doit être exprimé d’une autre façon.

### Chakra Tone 6

Chakra du troisième oeil. Situé au niveau du front. Couleur – indigo. Mots clés : Vision, imagination, visualisation. Certains dons psychiques sont liés à ce chakra. Lorsque les élixirs Petaltone doivent être appliqués à cet endroit, cela indique souvent qu’il y a un nettoyage à faire.

### Chakra Tone 7

Chakra coronal. Situé en haut du crâne. Couleur – violet. Mots clés : Spirituel, l’endroit où les énergies spirituelles pénètrent. Connexion au royaume angélique, au Moi supérieur et aux Moi supérieur des autres. Nous sommes souvent moins réceptifs à notre Moi supérieur spirituel que l’on pourrait l’être, donc l’application des élixirs à ces endroits traitent ce problème.

### Clear 2 Indigo

Protection sur 3 niveaux, ce beau et puissant élixir n’est pas seulement pour le nettoyage et la protection de l’aura, mais est également très utile avant de se coucher ; peut altérer la qualité des rêves.

### Clear 2 Light

Pour dégager les énergies négatives dans les pièces. En plus du nettoyage cet élixir fait monter la fréquence à celle de la lumière blanche. Utiliser de la même manière que Crystal Clear.

### Clear Psychic Gateway

A appliquer sur la nuque (porte psychique) pour nettoyer les énergies négatives qui s’y accumulent souvent à cet endroit, aide aussi les muscles à se relaxer. A utiliser avec Gateway Sentinel pour une protection de la porte psychique.

### Clear Star

Pour détruire les schémas dépassés, pour purifier les émotions négatives, pour la jalousie. Amène clarté mentale.

### Clear Tone

Pour purifier le corps éthérique, pour rompre les liens énergétiques. Pour dégager les formes-pensées négatives (utiliser en séquence avec Aura Blue).

### Creative

Vous aide à structurer vos énergies pour créer votre vie en facilitant la relation entre le monde de forme et le monde d’idées.

### Crystal Clear

Pour nettoyer les énergies négatives qui se trouvent dans les bâtiments, les maisons, les voitures. Scelle l’aura contre la négativité. Également utile pour nettoyer les cristaux.

### EMF Protection

En plus d’assurer une protection spécifique contre la pollution électrique créée par les téléphones, ordinateurs, wifi, etc., cet élixir apporte une bonne protection générale.

### Fire Clear

Elixir de purification, libère la colère réprimée et les peurs (de la mort, de voler, de la réalité, du succès).

### Fire Tone

Elixir de protection à plusieurs niveaux. Utilisé avant de dormir, il offre presque une « cage de faraday » psychique, nous permettant de nous reposer profondément dans notre espace personnel. Durant la journée, il aide à garder l’aura dans les limites strictement nécessaires à nos activités.

### Gateway Sentinel

Protection spéciale pour la porte psychique située à la nuque. C’est par cette porte que de nombreuses énergies négatives tentent de pénétrer.

### Golden Glow

Pour le dégagement de l’espace. A une action similaire à Crystal Clear sauf qu’en plus du dégagement de l’espace ou du nettoyage de l’aura, il infuse une énergie de lumière dorée.

### Golden Light

Pour entourer l’aura avec une lumière dorée; transmutation des émotions basses en amour inconditionnel; expansion, ouverture. Confère une énergie positive à tous les chakras et à tout le système énergétique.

### Hawaiian 1 «Ti»

Vérité spirituelle ; soutient le centrage ; renforce et soutient l’esprit.

### Hawaiian 2 «Plumeria»

Favorise une communication venant du plus profond de l’âme ; aide à trouver des âmes/partenaires/groupes sœurs.

### Hawaiian 3 «Soul Tone»

Active le désir d’union avec la source Divine ; peut être introduit dans l’aura ou mélangé à de l’eau et vaporisé à l’intérieur d’un bâtiment pour en élever le niveau vibratoire.

### Hawaiian 4 «Defending Angel»

Cet élixir n’est plus disponible.

### **Hawaiian 5 «Cleansing Angel»**

Puissant nettoyant astral, particulièrement utile en cas d'attaque/ interférence psychique, d'entités, etc.

### **Hawaiian 6 «Naio»**

Amplificateur du Yang : puissant «renforceur» de l'aspect masculin, à un niveau profond de la psyché.

### **Hawaiian 7 «Healing Angel»**

Elixir de guérison spirituelle, travaille en dirigeant l'énergie spirituelle sur les maux physiques.

### **Hawaiian 8 «Space Clear»**

Elixir de nettoyage de l'espace. Placez quelques gouttes à chaque coin ou utilisez la radiesthésie pour définir le nombre de gouttes nécessaires et faites-les s'évaporer en les plaçant sur une surface métallique chaude ou dans un diffuseur d'huiles essentielles propre. Ne pas vaporiser dans l'air.

### **Hawaiian 9 «Hawaii Blue»**

Elixir de guérison émotionnelle. Nettoie les « dards empoisonnés » présents dans l'aura, et causés par la haine et la jalousie des autres. Aide la « victime » et ceux qui se sentent accablés.

### **Healing Flame**

Purifie les énergies le long de la colonne centrale, soulageant les tensions et libérant les énergies bloquées.

### **Jasmine**

Image de soi positive, pour se défaire d'une dépression, et pour purifier des émotions avilissantes.

### **Metta**

Compassion, amour inconditionnel de soi-même et d'autrui; accepter l'aide des autres.

### **New Earth and Heaven**

Lie le chakra 9 (âme - destin), le chakra 3 (plexus solaire – centre du pouvoir), et le chakra 1 (base – ancrage), et vous permet de bien stabiliser votre champ énergétique et de renforcer votre résistance aux énergies pirates de toutes sortes.

### **Orange Chalice**

Alignement à la volonté Divine; facilite la réception des conseils de ses guides spirituels.

### **Pink Angel**

Guérison émotionnelle, compassion. Clarté d'esprit, pensées innovatrices, inspiration; facilite la naissance et la structuration des idées créatives.

### **Power Shield**

Pour le nettoyage et la protection psychique. Dégage l'aura des influences négatives et crée un bouclier protecteur autour de votre champ énergétique.

### **Prosperity Set (4 élixirs)**

Pour activer votre énergie de prospérité et vous connecter avec la grande source d'abondance.

### **Release**

Pour libérer les blocages émotionnels profonds (qui ont peut-être leur origine dans le passé lointain) telles que la culpabilité, le chagrin, la terreur, la honte, le regret, la rigidité. Procure aussi une bonne protection psychique.

### **Safe Space**

Aide à bien structurer votre aura étherique afin que les influences extérieures ne vous envahissent pas, vous permettant ainsi de pouvoir prendre des décisions et faire des choix dans un espace plus sain.

### **Silver Genie**

Structure et discipline mentale. Améliore les relations entre l'individu et le groupe. Libère les peurs et les blocages concernant l'argent.

### **Silvery Moon**

Pour travailler avec ses rêves et mieux comprendre le symbolisme des rêves.

### **Soul Star (crystal charge)**

Peut être utilisé après Crystal Clear pour recharger les cristaux avec des énergies positives d'amour. Aide à disperser les émotions avilissantes. Pour éviter les cauchemars.

### **Source 77**

Fait la connexion entre vous et votre plein potentiel au niveau de l'âme. Cet élixir travaille bien avec Creative. Ils vous aident à réaliser le potentiel de votre vie.

### **Space Master**

Élixir puissant qui protège l'aura ainsi que la maison ou le lieu de travail. Crée et renforce un bouclier contre l'intrusion des entités et des énergies du bas astral.

### **Special 8**

Efficace pour nettoyer les pollutions du bas astral et créer un écran protecteur unique avec une symétrie de huit.

### **Spring Dawn**

Travaille au niveau astral pour transmuter la pollution et les interférences astrales; réduit aussi le stress géopathique (un élixir d'Esprit de la Plante, produit à partir des feuilles).

### **Spirit Ground**

Pour ancrer ses énergies; élimine le sentiment d'être victime; donne de l'assurance et une image positive de soi.

### **Spirit of Abundance**

Vous connecte profondément au vrai esprit d'abondance qui est toujours présent. En ce faisant, il met en évidence les parties de votre être qui vous empêchent d'accepter et d'intégrer cette énergie d'abondance.

### **Stands Alone**

Protéger son intégrité personnelle au milieu d'une foule, mettre en valeur sa spécificité personnelle. Pour le travail sur la régression dans les vies antérieures.

## **Petaltone Essences**

### **Temple Flame**

Purifie et protège à travers l'élément feu d'une façon douce mais puissante.

### **Violet Silver Angel**

Crée un bouclier de protection qui utilise les couleurs violette et argent pour éloigner les intrusions.

### **White Light**

Purification intense. Mélangé avec d'autres élixirs, il intensifie leur vibration. Détruit les énergies éthériques négatives. Pour la pensée positive.

### **White Spring**

Source d'énergie pure pour recharger ses énergies en cas de fatigue mentale ou émotionnelle.

# South African Flower Essences

(Traduction libre des descriptifs fournis par le producteur)



Les South African Flower Essences sont préparés par Jannet Unite-Penny sur les versants de Table Mountain (péninsule du Cap en Afrique du Sud) qui est considérée comme un lieu sacré de guérison et le point de convergence de tous les «lignes de force» du continent africain. Plus de 70 plantes indigènes sont employées pour préparer ces élixirs floraux, ainsi que quelques 80 autres plantes non indigènes, mais qui portent l'énergie de la terre africaine.

## **African Banana**

Energie masculine ; équilibre l'énergie du yin/yang ; intégration des fonctions des lobes droit et gauche du cerveau ; difficultés d'apprentissage.

## **Agapanthus**

Conscience de l'Abondance ; problèmes d'argent ; être prêt à recevoir.

## **Aloe**

Envie ; jalousie ; cupidité ; compétitivité ; soif de pouvoir.

## **Apricot**

Prise du pouvoir personnel par l'acceptation de ses responsabilités ; résolution de conflits intérieurs ; capacité à aller de l'avant ; joie envers la bonne fortune d'autrui.

## **Aristea**

Prend soin de la Terre ; harmonisation avec la nature ; dissolution de l'impression de séparation.

## **Arum Lily**

Sens de l'individualité ; pouvoir personnel ; motivation.

## **Australian Tea Tree**

Tendance à faire traîner les choses ; incapacité à terminer ce qui a été entrepris ; ténacité ; renforcement de la volonté.

## **Avocado**

Pour rompre avec le passé et les schémas d'action répétitifs ; pour se libérer de la négativité ; développer ses capacités intuitives et télépathiques.

## **Azalea**

Esprit de rébellion ; autonomie personnelle ; renforcement des liens entre père et enfant ; acceptation des responsabilités.

## **Baeometra**

Fatigue ; épuisement ; découragement ; sentiment d'être submergé ; convalescence.

## **Basil**

Usage abusif de l'énergie sexuelle ; spiritualisation de l'énergie sexuelle comme outil de compréhension éclairée.

## **Bauhinia**

Enfouissement des véritables problèmes ; intégration des émotions profondes ; authenticité émotionnelle.

## **Belladonna Lily**

Colère ; fureur ; désir de blâmer et de punir.

## **Bell Gardenia**

Apathie ; refoulement des émotions ; intégration des leçons du passé ; activation de l'énergie vitale.

## **Bluebell**

Protège l'aura, pour le stress résultant d'une sensibilité excessive aux stimulations sensorielles ; facilite un emploi harmonieux du son.

## **Blushing Bride**

Renforce l'énergie féminine ; équilibre le yin/yang ; développe l'intuition et facilite l'intimité.

## **Borage**

Découragement ; pour ceux qui se sentent submergés par l'adversité et la tristesse.

## **Bottle Brush**

Encourage le changement ; favorise la transition.

## **Buchu**

Trop forte identification aux émotions d'autrui ; établit des limites émotionnelles ; protège l'aura.

## **Calendula**

Arrogance intellectuelle et froideur ; favorise la compréhension mutuelle, la sensibilité et la réceptivité.

## **Cancer Bush**

Confrontation avec l'ombre ; tourment intérieur.

## **Cape Almond**

Insécurité ; peur de l'inconnu ; peur de l'échec ; paralysie émotionnelle ; pouvoir personnel.

## **Cape Honeysuckle**

Inflexibilité ; absence de compassion ; arrogance ; pour ceux qui attachent trop d'importance au travail et aux actes ; pour les «accros» au travail.

## **Cauliflower**

Choc occasionné par l'accouchement ; pour la grossesse ; la naissance ; le «rebirthing».

## **Chestnut**

Visualisation ; capacité à contacter les royaumes spirituels.

## South African Flower Essences

### **Chinkerinchee**

Attitude ne respectant pas l'éthique ; favorise un comportement irréprochable et intègre ; adhésion aux principes.

### **Christ Thorn**

Manque de reconnaissance en sa propre valeur ; négligence en-vers soi-même ; dépression ; subjugation du soi envers autrui ; aide à retrouver l'estime de soi.

### **Clivia**

Anxiété excessive ou obsessionnelle par rapport à la sécurité ou au bien-être d'autrui ; pensées irrépressibles de catastrophes.

### **Comfrey**

Fatigue nerveuse ; tension émotionnelle ; pour ceux qui se rongent les ongles.

### **Coral Tree**

Peur généralisée ; attente de catastrophe pouvant être liée à une expérience d'une vie antérieure ; autosabotage.

### **Corn**

Désorientation ; manque d'espace personnel ; besoin de conformisme ; établit un lien entre la matière et l'esprit.

### **Cosmos**

Schémas de pensée désorganisés ; expression inarticulée ; capacités oratoires ; chakra laryngé ; assimilation des idées.

### **Crab Apple**

Honte ; remords ; autopardon ; autoacceptation.

### **Crassula**

Emploi excessif de la volonté ; dévotion irréfléchie à une cause ; incapacité à comprendre tout autre point de vue.

### **Cucumber**

Pessimisme ; défaitisme ; aliénation ; sensation de séparation.

### **Daffodil**

Autocritique ; haine de soi ; autocondamnation ; frustration ; dépression.

### **Dandelion**

Stress ; tension ; libération des émotions.

### **Disa**

Nuit noire de l'âme ; désespoir ; désillusion ; découragement.

### **Dog Rose**

Chagrin inexprimé ; incapacité à exprimer ses émotions profondes, assimilation et acceptation de la peine.

### **Dune Calendula**

Périodes de transition et de changements (divorce, crise de la quarantaine...) ; séparation de l'Âme et de l'Esprit.

### **English Hawthorn**

Cœur brisé ; chagrin intense ; remords ; transformation par la douleur morale.

### **Evening Primrose**

Abandon ; co-dépendance ; refoulement sexuel ; peur d'être parent.

### **Felicia**

Tristesse ; sentiment d'être déconnecté ; sentiment d'insignifiance.

### **Fig**

Archétype de la honte et de la peur liées à la sexualité ; libération du passé ; grossesse.

### **Flowering Cherry**

Encourage l'état d'Être ; apporte douceur et paix intérieure.

### **Flowering Gum**

Favorise autorité et autonomie personnelles ; ambition positive ; vivre selon ses propres valeurs.

### **Flowering Quince**

Désespoir ; colère dépressive.

### **Forget-Me-Not**

Perte de mémoire ; sentiment d'isolement ; accroît la conscience spirituelle ; pour les cauchemars et le somnambulisme.

### **Frangipani**

Douleur et choc originaires du Karma ; contre les terreurs et les peurs aux causes inconnues ; s'engager vers un avenir positif.

### **Freesia**

Impression d'être submergé par la vie elle-même ; apathie ; apporte un profond respect pour la vie.

### **Fuchsia**

Colère, douleur et honte refoulées ; expression des sentiments profonds ; assimilation des expériences passées.

### **Fumaria**

Transmutation de la souffrance ; déplacement du centre de convergence de soi vers le monde transpersonnel ; responsabilité personnelle.

### **Gazania**

Assujettissement de soi à la volonté d'autrui ; brise les attitudes répressives ; encourage la sexualité et la créativité féminines.

### **Geranium Incanum**

Pensées de vengeance ou morbides ; relations abusives et destructrices ; intégration de l'ombre.

### **Giant Protea**

Créativité bloquée ou réprimée ; manque de vitalité ; active la volonté ; exploite les forces spirituelles.

### **Grapefruit**

Toxicité émotionnelle ; perte de contact avec le monde physique ; vie psychique trop active ; assimilation d'expériences «hors du corps» ; accès aux autres dimensions.

### **Grapevine**

Attitudes autodestructrices ou déconcertantes ; dépendances et abus de drogue, d'alcool... ; auto-épanouissement ; purification de l'aura.

### **Grassy Bell**

Profonde blessure ; douleur et peur liées à la trahison ; développe la capacité à accorder sa confiance ; confiance réciproque dans les relations.

### **Green Pepper**

Pour ceux qui se perdent dans les détails, qui sont incapables de déléguer ou d'avoir une vue d'ensemble ; permet d'atteindre l'excellence.

### **Grevillea**

Pour ceux qui sont affectés par la critique ; assimilation de l'ombre ; recentre dans le Moi.

### **Hibiscus**

Focalisation et exploitation des capacités et des énergies créatrices.

### **Holly**

Profond chagrin ; désir de blesser les autres ; sentiment de perte et d'abandon.

### **Hyacinth**

Calme intérieur ; accès à l'espace intérieur sacré ; connexion spirituelle ; l'état d'Être ; accès au pouvoir magique intérieur.

### **Hypericum**

Assimilation des énergies spirituelles nouvelles ; ancrage de l'énergie cosmique sur terre ; protection psychique.

### **Ixia**

Manque de confiance ; timidité ; autodénigrement.

### **Jacaranda**

Evasion de la réalité ; indécision ; remise au lendemain ; persévérance, capacité à «aller jusqu'au bout».

### **Keurtjie**

Capacité à prendre soin d'autrui ; rôle parental ; dépression postnatale.

### **Lavender**

Panique ; hystérie ; insomnie ; apporte calme et réconfort.

### **Lemon**

Colère féminine refoulée ; déséquilibre sexuel ; pouvoir féminin.

### **Loquat**

Apathie ; mise en retrait des nécessités de la vie quotidienne ; martyr ; résignation ; aide au processus d'incarnation.

### **Lotus**

Alignement de l'énergie des chakras ; contact avec l'Âme et l'Esprit ; apporte une joie indicible ; favorise la méditation.

### **Maidenhair Fern**

Compréhension exponentielle du sens de la vie ; sensibilité ; harmonie spirituelle.

### **Mango**

Incapacité à être chaleureux ; inadaptation personnelle ; amour universel ; compassion ; empathie.

### **Maple**

«Accros» au travail ; emploi excessif de la volonté ; équilibre entre les forces physiques et la personnalité.

### **Marigold**

Pour les sceptiques ; pour les personnes focalisées sur la logique, le rationnel et la pensée linéaire ; pour les agressifs et les personnes qui ne cessent d'ergoter.

### **Mock Orange**

Confiance et autonomie de l'homme ou de l'énergie masculine ; développe l'énergie masculine.

### **Morning Glory**

Déséquilibre des schémas de veille et de sommeil ; dépendances et abus de drogue, d'alcool ; méditation.

### **Mountain Cabbage Tree**

Refus de devenir adulte ; rébellion ; pour ceux qui évitent les responsabilités et les engagements ; projection parentale sur le partenaire.

### **Mountain Dahlia**

Insensibilité envers autrui ; égocentrisme ; égoïsme ; ego négatif ; capacité à soigner et télépathie.

### **Mountain Rose**

Chagrin profond ou existentiel ; tendances suicidaires ; solitude.

### **Nasturtium**

Pour ceux qui mettent trop l'accent sur l'intellect ; tension nerveuse.

### **Nicotiana**

Sentiment d'être peu méritant, de séparation ; paralysie des émotions ; attitude autodestructrice ; abus de tabac.

### **Oak**

Stabilisation après un divorce, la perte d'un être cher un traumatisme ou un choc ; pour les interventions chirurgicales ; connexion à ses propres racines.

### **Orange**

Tension émotionnelle ; émotions excessives ; hystérie ; possession ; répare les trous dans l'aura.

### **Orange Pincushion**

Archétype de la peur ; choc ; panique ; peur d'anéantissement ; épouvante ; terreur ; aide à s'ancrer sur terre et à se recentrer.

### **Orange Watsonia**

Cruauté ; absence de compassion ; égocentrisme ; inconscience de l'impact sur autrui ; capacité à inspirer et à diriger les autres.

### **Oreganum**

Grâce ; aisance ; capacité à être soi-même avec confiance.

### **Oxalis**

Polarités d'infériorité et de présomption ; manque de confiance en sa propre valeur ; arrogance ; attitude autoritaire.

### **Painted Lady**

Jalousie ; ressentiment ; rancune ; suspicion ; endurcissement du cœur.

## South African Flower Essences

### **Pansy**

Pour ceux qui ont une sensibilité à fleur de peau, qui sont sensibles à la critique, trop vulnérables.

### **Parsley**

Perfectionnisme ; autocritique ; abnégation ; ego négatif.

### **Peach**

Mélancolie ; effets provoqués par des traumatismes passés ; peur de la douleur ; contraction de l'aura ; évacuation des blocages situés dans les corps subtils.

### **Pelargonium**

Solitude ; isolement ; aliénation.

### **Periwinkle**

«L'Épée dans le Cœur» ; blessure de l'adolescence ; ruine des idéaux ; cynisme ; soigne le chakra du cœur.

### **Petunia**

Inspiration ; visualisation ; capacités créatrices des rêves.

### **Pine**

Autopunition ; autodésapprobation ; autocritique ; remords ; culpabilité.

### **Pink Bell Heather**

Aveuglement ; manque de sincérité des intentions ; motivation confuse ou conflictuelle ; encourage un comportement irréprochable.

### **Pink Watsonia**

Pour ceux qui se sentent «éparpillés» ; ceux qui vivent leur vie en fonction des opinions des autres ; pour retrouver son propre centre, clarté et concentration ; pour établir ses limites.

### **Plum**

Sentiment d'être peu méritant ; refus de recevoir ; pour se débarrasser du passé ; casser les schémas karmiques.

### **Plumbago**

Honte ; sentiment d'être peu méritant ; manque de confiance dans son propre jugement ; assujettissement à la volonté d'autrui.

### **Pomegranate**

Pour les femmes qui s'efforcent de tout faire ; identité et créativité féminine ; équilibre du yin/yang ; puberté ; grossesse ; ménopause.

### **Pompom Tree**

Évitement et peur de la vulnérabilité ; peur d'être rejeté ; honte ; donne le courage d'oser un contact émotionnel.

### **Red Camellia**

Choc et peur de l'enfant intérieur ; pour ceux qui essaient de gagner l'amour.

### **Red Erica**

Hypochondrie ; contrôle et punition des autres ; pitié de soi ; honte ; donne le sentiment de sa propre valeur.

### **Red Hot Poker**

Pour traiter les mauvais traitements physiques, émotionnels ou mentaux qui conduisent à un repli émotionnel.

### **Rhododendron**

Inflexibilité ; obstination ; dogmatisme ; refus de changer ; s'accrocher au passé ; répétition des schémas.

### **Roella**

Fierté ; élitisme ; préjugés ; ego négatif ; intégration de l'ombre ; humilité.

### **Rosemary**

Manque de mémoire ; froideur émotionnelle ; aide au processus d'incarnation.

### **Sausage Tree**

Problèmes fondamentaux relatifs à la masculinité dans notre monde actuel ; équilibre du yin/yang ; intégration des polarités.

### **Scilla**

Domination ; présomption ; besoin d'avoir raison ; facilite le travail de groupe pour le bien commun.

### **Senecio**

Peur de vieillir ; recherche perpétuelle de la jeunesse ; ne pas reconnaître la dignité et la grâce dans la beauté mature.

### **Shasta Daisy**

Apporte un caractère sacré à l'unité de l'être ; intégration de la matière et de l'esprit ; compréhension holographique de la réalité.

### **Silverleaf**

La femme guerrière ; lumière venant de l'intérieur ; renaissance de l'énergie de la déesse.

### **Snapdragon**

Mauvaise orientation de l'énergie sexuelle conduisant à une agression et cruauté verbale, et au sarcasme.

### **Sonderina**

Schémas de pensée répétitifs ; insomnie ; agitation.

### **Sour Fig**

Autoglorification ; dénuement émotionnel ; pour ceux qui cherchent à se faire remarquer ; domination des autres.

### **Spur Flower**

Facilite l'apprentissage et l'assimilation ; intègre les connaissances ; utile en période d'exams.

### **Squash**

Malheur personnel et bouleversement ; apporte courage.

### **Strelitzia**

Indécision ; remise au lendemain ; pour ceux qui se sentent bloqués, qui doutent d'eux-mêmes ; manque de pouvoir personnel ; peur de l'avenir ; renforce les capacités de visualisation.

### **Sugar Bush Protea**

Problèmes d'abandon de l'enfant intérieur ; manque de douceur ; désirs refoulés de l'enfance.

### **Sunbonnet**

Besoin de validation ; co-dépendance ; manque de confiance en soi ; insuffisance personnelle.

### **Sunflower**

Energie masculine menacée ; équilibre l'énergie masculine ; rayonnement de l'énergie masculine.

### **Suring**

Ferveur et intensité excessives ; passion démesurées.

### **Sweet Pea**

Manque d'espace personnel ; sentiment de ne pas se sentir à sa place ; besoin de paix intérieure.

### **Thyme**

Facilite la communication avec le subconscient ; compréhension et souvenir des rêves ; accès aux autres dimensions ; «le temps est une illusion».

### **Tiger Lily**

Eveil de la «femme sage» ; conscience de la dignité et de l'utilité de la femme âgée ; révélation d'un nouveau but.

### **Tomato**

Destruction des schémas vibratoires négatifs ; création d'une nouvelle résonance plus élevée.

### **Touch-Me-Not**

Inhibition ; interdits imposés aux femmes par une société patriarcale et phalocrate.

### **Tulip Magnolia**

Vulnérabilité cachée par une attitude défensive ; insatisfaction ; agitation ; activité perpétuelle.

### **Umsipane**

Energie mentale excessive ; perfectionnisme ; froide condescendance ; sentiment de supériorité.

### **Vygie**

Manipulation et punition d'autrui en se posant comme victime ; martyr et apitoiement sur soi-même ; pouvoir exercé sur les autres en les rendant dépendants de soi.

### **Warratah**

Désespoir ; choc ; peur intense ; traumatisme ; refus d'admettre l'inévitable ; autodestruction.

### **Water Lily**

Paralysie des émotions ; répression émotionnelle de la souffrance ; masque d'indifférence ; redonne le sentiment d'être connecté aux autres.

### **Wattle**

Espérance négative ; pessimisme ; découragement.

### **White Geranium**

Manque de concentration et de fiabilité pour cause d'apitoiement et de colère refoulée ; irresponsabilité.

### **Wild Coffee**

Dépendance à la caféine ; lourdeur d'esprit ; libère des blocages situés dans les corps subtils.

### **Wild Dagga**

Manque de volonté ; évitement de la souffrance ; schémas de comportements créant une dépendance.

### **Wild Gardenia**

Mort et agonie ; pour ceux qui redoutent les conclusions ; aide à clore les chapitres de la vie ; utile pour ceux qui travaillent dans les établissements accueillant les personnes en fin de vie.

### **Wild Garlic**

Protection de l'aura contre les formes-pensées négatives ou les attaques psychiques.

### **Wild Ginger**

Attitude agressive ou violente ; pour ceux qui se maîtrisent en permanence ; peur de son potentiel de violence ; attitudes dogmatiques.

### **Wild Iris**

Frustration ; pour ceux qui sont submergés par les nécessités quotidiennes, qui ont perdu le sens de la créativité ; conscience de la bonté, de la vérité et de la beauté.

### **Wild Jasmine**

Séparation ; abandon ; amour de soi-même ; respect de soi.

### **Wild Pear**

Amertume ; cynisme ; pour les rancuniers.

### **Wild Sage**

Renforce la volonté ; libère l'aura de la négativité accumulée et de la contamination psychique ; donne de l'énergie à l'aura.

### **Wisteria**

Manque d'égalité dans les relations ; traumatisme dus à des abus sexuels ; déséquilibre entre les besoins sexuels féminins et masculins.

### **Yarrow**

Protection contre les formes-pensées négatives et les attaques psychiques ; scellement de l'aura.

### **Yellow Pincushion**

Peur de la perte de contrôle ; peur des carences affectives ; peur de l'inconnu ; encouragement par l'amour.

### **Yellowwood**

Facilite l'apparition des qualités de leader ; préserve de l'abus d'autorité et de la présomption.

### **Yucca**

Apitoiement sur soi ; ressentiment ; amertume ; transformation de l'état de victime par la prise de responsabilité individuelle.

### **Zimbabwe Creeper**

Pour ceux qui accordent trop d'importance à la réussite, à tout endurer, à combattre pour arriver à leur but ; incapacité à accepter de l'aide ; polarisation sur l'énergie masculine.

### **Zinnia**

Enfant intérieur refoulé ; sérieux excessif ; incapacité à jouer ; se détendre ; bonne humeur ; rire ; joie ; reflet du bonheur sur le visage.



Fleurs de Vie vous propose aussi le livre Les élixirs floraux d'Afrique du Sud par Jannet Unite (voir page 85).

# Les complexes

(deuxième dilution)

### **Abundance Essence**

Cet élixir opère au niveau de la conscience pour transformer les schémas de pauvreté et des sentiments de victime qui sont profondément ancrés, afin de donner une sensation de valorisation, de mérite et de désir de recevoir. Favorise également l'intention, la créativité et le courage.

### **Adolescent Essence**

Facilite le passage à travers l'adolescence.

### **Auric Protection Essence**

Protection contre tous types de négativité, y compris les radiations. Nous protège du sentiment d'être «vidé» par certaines personnes, endroits ou situations. Ce complexe imprègne notre aura d'une résonance vibratoire qui empêche toute négativité d'y pénétrer.

### **Balancing Essence**

Harmonise l'énergie yin/yang ; pour l'ancrage et le centrage, pour être en équilibre. Aligne les chakras et stimule la circulation de l'énergie dans les méridiens. Utiliser avec Stress Essence et Harmony Essence pour trouver la clarté, la paix intérieure et la tranquillité.

### **Birth Essence**

Crée harmonie et paix intérieure pour la mère et pour le bébé alors qu'ils entreprennent la profonde transition qu'est la naissance. Pour de meilleurs résultats, utiliser ce complexe durant le dernier trimestre et pendant 10-12 semaines après la naissance (mère et enfant). S'adresse également aux naissances au sens moins littéral, dans les périodes de renouveau ou lorsque d'une nouvelle phase de la vie.

### **Calm the mind**

Aide le corps à se stabiliser après une perturbation et à calmer l'esprit, apportant modération, une sensation de tranquillité et paix. Facilite également la transmutation de la douleur ancienne qui peut mener à un réengagement à la vie.

### **Creativity Essence**

Donne accès à et facilite l'expression de sa créativité dans tous les aspects de sa vie, du plus mondain au plus spirituel.

### **Crisis Remedy**

Le remède d'urgence à utiliser dans toute situation de crise, lorsque l'on a besoin de secours ou d'un «remontant» ; pour le choc, la panique, la peur, la nervosité ; pour se calmer.

### **Harmony Essence**

Pour calmer l'esprit et retrouver la clarté émotionnelle et la sérénité. Pour avoir une autre perspective et le sentiment d'être connecté à tout ce qui existe.

### **Inner Child Essence**

Facilite l'accès à son enfant intérieur ; pour soulager les douleurs et traumatismes de l'enfance, et accepter et aimer cet aspect de nous-mêmes.

### **Inner Female Essence**

Equilibre l'énergie féminine (yin) ; favorise les qualités de réceptivité et d'intuition ; renforce également la capacité de chacun à s'occuper de soi.

### **Inner Male Essence**

Equilibre l'énergie masculine (yang) ; favorise notre capacité à créer, concrétiser et manifester.

### **Menopause Essence**

Confère un sens d'estime de soi qui permet la transition à cette nouvelle phase de la vie avec confiance, grâce, et un sens de pouvoir personnel.

### **Parenting Essence**

Aide les parents dans leur rôle ; pour honorer ses enfants pour les individus qu'ils sont tout en respectant ses propres besoins.

### **Separation Essence**

Pour les situations de séparation (à court ou long terme) des être aimés. Apporte courage et la capacité à faire face aux problèmes, à surmonter la douleur et le chagrin ; pour se concentrer sur le présent avec optimisme, prendre sa vie en main et vivre pleinement. Ce complexe apprend également à laisser les autres suivre leur propre chemin dans la vie, à renoncer au contrôle et à devenir soi-même à part entière.

### **Stress Essence**

Lorsque l'on est accablé par la quotidienneté ; pour le stress, la fatigue nerveuse, le surmenage. Ce complexe allège le fardeau, centre et calme, et permet de prendre sa vie en main.

### **Study Essence**

Recommandé pour les périodes d'examen ou simplement les moments où nous devons nous concentrer et assimiler des connaissances. Il harmonise et calme l'esprit, équilibre les fonctions des deux hémisphères du cerveau et améliore la concentration.

### **Substance Abuse Essence**

Active les forces de volonté et aide à se défaire des modes de comportement dépendants ou destructeurs. Renforce la volonté et l'estime de soi pour faciliter le changement. A utiliser en association avec l'élixir Nicotiana pour arrêter de fumer ou en association avec Wild Coffee pour stopper la dépendance à la caféine.

### **Travel Essence**

Pour contrecarrer les effets négatifs physiques, émotionnels et mentaux lors d'un voyage en avion surpeuplé ou d'une exposition à l'énergie électromagnétique générée par les véhicules sophistiqués. Facilite également l'adaptation aux nouveaux fuseaux horaires.

# Spirit-in-Nature Essences

(Traduction libre des descriptifs  
fournis par le producteur)



Les Master's Flower Essences ont été créés en 1977 par Lila Devi à partir de la description psycho-émotionnelle que Paramhansa Yogananda, maître yogi, a donnée de différents fruits et légumes. Le nom de ces élixirs fait également référence à l'acquisition de la maîtrise de soi et de la liberté intérieure. Ces élixirs peuvent nous aider à devenir maîtres de nos vies. Ils sont préparés à partir de fruits et de légumes provenant de vergers et potagers biologiques situés au pied de la Sierra Nevada et dans l'île de Kauai.

Pour célébrer leur 30ème anniversaire, les Master's Essences ont été rebaptisés Spirit-in- Nature Essences (en français élixirs de l'Esprit dans la Nature). Pourquoi ce nouveau nom? Il représente un nouveau cycle, une nouvelle énergie et décrit mieux les caractéristiques de ces élixirs: chercher l'Esprit dans la Nature – dans la Mère Nature et dans notre propre nature.

## **Almond (amande)**

Maîtrise de soi; calme l'esprit et les nerfs; pour les gens qui mènent une vie très active; pour ceux qui pensent ne pas avoir assez d'heures dans la journée; pour les pré-adolescents.

## **Apple (pomme)**

Vitalité; énergie; joie; peur de la maladie; pour des moments de découragement; léthargie; doutes.

## **Avocado (avocat)**

Bonne mémoire; pour préparer les examens; discernement; créativité.

## **Banana (banane)**

Humilité; calme; être trop impliqué émotionnellement; détachement pour mieux observer une situation.

## **Blackberry (mûre)**

Pureté de pensée; optimisme; attitude positive envers la vie; pour contrecarrer le scepticisme et la négativité; négation d'une situation.

## **Cherry (cerise)**

Bonne humeur; optimisme; sérénité face au déroulement de la vie; soulagement.

## **Coconut (noix de coco)**

Réjouissance; patience; recherche de solutions adaptées aux différents problèmes; faire abstraction des mondanités; pour faire face aux défis et difficultés.

## **Corn (maïs)**

Vitalité du mental; spontanéité; se débarrasser des vieilles pensées et des vieilles habitudes; renouvellement; enthousiasme; zèle; «je peux le faire».

## **Date (datte)**

Douceur; tendresse; pour corriger la nature d'une personne trop critique; acceptation et tolérance des autres; solitude et ennui.

## **Fig (figue)**

Flexibilité; pour des personnes trop dures avec elles-mêmes; pour celles qui se définissent avec des limites trop justes.

## **Grape (raisin)**

Amour et dévotion; pour ceux qui manquent d'amour dans leur vie; amour inconditionnel; pour le deuil; la séparation ou le divorce.

## **Lettuce (laitue)**

Calme les émotions; pour les gens créatifs; quiétude intérieure avant; pendant et après les épreuves de la vie.

## **Orange**

Pour bannir la mélancolie; accroître l'énergie vitale; désespoir; léthargie; apporter la joie de vivre.

## **Peach (pêche)**

Désintéressement; être concerné par le bien-être des autres; compassion; égoïsme; étouffement.

## **Pear (poire)**

Paix; élixir pour les situations d'urgence; aide pour la convalescence dans les cas d'accident; chirurgie; maladie; accouchement; pour les moments d'émotions intenses; dynamique; énergétique; calme l'esprit.

## **Pineapple (ananas)**

Confiance en soi; pour croire en ses propres capacités; pour se sentir centré et bien dans sa peau; pour l'insécurité; le doute de soi et timidité.

## **Raspberry (framboise)**

Bienveillance; pardon; sympathie pour les autres; hypersensibilité; rancune.

## **Spinach (épinard)**

Simplicité; pour les situations de surmenage; analyse mentale trop développée; confiance; contentement; pour les gens qui se prennent trop au sérieux.

## Spirit-in-Nature Essences

### Strawberry (fraise)

Dignité; confiance en soi; estime de soi; ôter le sentiment de culpabilité; force de caractère; être centré et avoir les pieds sur terre.

### Tomato (tomate)

Force mentale; courage; certitude de réussir les épreuves de la vie; abus de la nourriture; de la cigarette; mauvaises habitudes; pour la protection psychique.

## Chakra Blend Essences

### 1st Chakra Blend

Le Chakra 1, ou Muladhara, situé au niveau du coccyx, représente l'élément de la terre et la couleur rouge. Ses qualités positives sont le dévouement, la loyauté, la persévérance et accepter ce qui est vrai. Aide à vaincre : la lourdeur, l'obstination, se sentir coincé, l'insécurité, la peur, l'attachement, l'incapacité de grandir au besoin.

### 2nd Chakra Blend

Le chakra 2, ou Swadisthana, situé au centre sacré dans la zone proche des organes sexuels, avec sa couleur d'orange chaude, exprime l'élément de l'eau avec son message de flexibilité et de mouvement fluide vers le non-attachement. Aide à vaincre : l'indécision, les pensées inutiles, les comportements de paillardise, surmonter les nombreuses pertes de la vie et les laisser partir avec la capacité d'aller de l'avant, un comportement de non-engagement, la non-discrimination, les attitudes non-perspicaces, d'être sévèrement perfectionniste et se sur-discipliner soi-même.

### 3rd Chakra Blend

Le Chakra 3, ou Manipura, situé au centre lombaire derrière le nombril, émet l'élément feu en jaune vif qui s'élève vers le ciel. Les qualités de ce chakra sont une maîtrise de soi ardente et expressive et une exubérance équilibrée. Aide à vaincre : la culpabilité, l'auto-sabotage, la colère, l'intolérance, l'impatience, l'engagement sans enthousiasme, l'indifférence, l'abus de pouvoir.

### 4th Chakra Blend

Le Chakra 4 ou Anahata, est situé au centre de la région de la poitrine, près du cœur. Avec la couleur verte, il représente un amour inconditionnel, une croissance expansive, une liberté intérieure et une force vitale dans l'élément de l'air qui nous aide à développer un sentiment de parenté avec toute vie. Aide à vaincre : l'apathie, la séparation, la perte, la solitude, la déconnexion, l'auto-implication, l'attachement, les émotions négatives et nuisibles comme la haine et la rage.

### 5th Chakra Blend

Le Chakra 5, ou Vishudha, situé à la base de la gorge, est un bleu profond et pur qui représente l'élément expansif de l'éther, un lieu - métaphysiquement parlant - plus calme que les vibrations en mouvement du temps ou de l'espace. Il peut être utile pour traiter les émotions, pour dire sa vérité avec calme et influence et pour poursuivre des talents particuliers. Aide à vaincre : l'ennui, la nervosité, l'agitation, la confusion, le sentiment de se trouver dans un vide, les pensées et comportements agités.

### 6th Chakra Blend

Le Chakra 6, ou Ajna, contrairement aux autres chakras, est polarisé en un pôle négatif à la base du crâne (medulla oblongata) et en un pôle positif entre les sourcils, également appelé le troisième oeil. Le pôle négatif est le siège métaphysique de l'ego humain; le pôle positif représente la libération de cette forme. Sa couleur est indigo ou bleu avec des nuances de violet. Aide à vaincre : la perte d'individualité, le sentiment de séparation par rapport au monde autour de nous, l'égoïsme, la vanité, la fierté, le désespoir, l'ignorance.

### 7th Chakra Blend

Le Chakra 7, ou Sahasrara/chakra coronal, est situé au sommet de la tête. Existant au-delà de la forme, comme le Chakra 6, avec l'élément super-éther, il est représenté par la couleur violette, qui vibre à la fréquence la plus élevée de toutes les couleurs visibles du spectre de l'arc-en-ciel. Ses qualités bénéfiques sont la liberté, l'harmonie et le bonheur. Le 7th Chakra Blend englobe notre potentiel le plus élevé et un bien-être parfait. Sa nature est non dualiste, c'est-à-dire libérée des contre-courants croisés gênants de toutes les énergies opposantes. Il représente le but le plus élevé possible et le destin de chaque être humain.



Fleurs de Vie vous propose aussi les livres *The Essential Flower Essence Handbook: Remedies for Inner Well-Being* et *Flower Essences and Animals: Remedies for Helping the Pets you Love* par Lila Devi, uniquement disponibles en anglais (voir page 85) ainsi que les cartes Affirmation Cards, uniquement disponibles en anglais (voir page 86).

# Wild Earth Animal Essences



(Traduction libre des descriptifs fournis par le producteur)

Les Wild Earth Animal Essences sont créés par Daniel Mapel dans les montagnes Blue Ridge, en Virginie, USA. Ce sont des remèdes vibratoires naturels, qui transmettent la sagesse et la puissance des animaux sauvages. Comme les élixirs floraux et minéraux, les élixirs d'animaux sont des «remèdes vibratoires». Chacun des élixirs contient l'empreinte énergétique de l'animal, mais aucun animal n'est capturé ou blessé dans la fabrication des élixirs.

## **Alligator (aligator)**

Patience absolue ; choix du moment propice pour agir ; divinité de l'attente ; sagesse du marais.

## **Ant (fourmi)**

Infatigable au travail ; excellente productivité ; action précise ; engagement ; accomplir ; efficacité prodigieuse ; service communautaire.

## **Arctic Tern (terne arctique)**

Accomplir facilement des tâches considérables ; facilité à réaliser de grandes choses ; voyages au long cours ; vol-marathon.

## **Armadillo (tatou)**

Protection suprême ; avancer en sécurité ; bouclier protecteur ; imprégnabilité.

## **Badger (blaireau)**

Aisance avec la colère ; expression saine et appropriée de la colère ; férocité ; saine agression.

## **Bat (chauve-souris)**

Nous aide à voir et à naviguer à travers notre propre obscurité. Apporte la confiance nécessaire pour faire face aux problèmes non résolus et les guérir. Nous aide à savoir qui et où nous sommes.

## **Bear (ours)**

Aide à incuber les idées, plans et rêves et à les concrétiser. Pour se mettre en contact avec le pouvoir de son propre inconscient et cultiver la force, l'ancrage et le pouvoir.

## **Beaver (castor)**

En Maître architecte et constructeur, Beaver apporte le soutien nécessaire pour créer son plan de vie. Il favorise la planification, la création et la résolution des problèmes et apporte un soutien particulier lors de la mise en route de nouveaux projets.

## **Bighorn Sheep (mouflon)**

Revendication et expression du pouvoir intérieur et de l'auto-rité ; se donner le pouvoir ; majesté ; sagesse de la Montagne.

## **Bobcat (chat sauvage)**

Concentration et clarté d'esprit ; clarté spirituelle ; conscience du moment présent ; sagesse de l'esprit apaisé.

## **Buffalo (buffle)**

Pour ralentir, pour l'ancrage et la connexion avec les rythmes de la Terre. Développe un sens du sacré et de tranquillité, et favorise le calme et la contemplation, ainsi que les sentiments de gratitude pour le cadeau de la vie.

## **Bumblebee (bourdon)**

Pour revendiquer notre propre pouvoir en tant qu'individus forts et pleinement capables. Nous aide à accomplir ce qui nous aurait autrement semblé impossible.

## **Butterfly (papillon)**

Catalyseur de transformation, cet élixir apporte le soutien dans les moments de transition émotionnelle et spirituelle. Pour lâcher prise et aller de l'avant. Développe la légèreté, la grâce, et l'équilibre entre la vulnérabilité et la force.

## **Canada Goose (oie du Canada)**

Pour se connecter avec la vie comme partie d'un cercle sacré. Aide ceux qui se sont perdus. Pour prendre conscience du Grand Cycle dedans et dehors de la naissance, de la mort et du renouvellement.

## **Cheetah (guépard)**

Pour accomplir les tâches avec grande rapidité, efficacité et concentration. Apporte de l'élan pour repartir lorsqu'on se sent coincé ou bloqué. Aide à agir lorsqu'on a pris une décision. Pour une utilisation rationnelle du temps et des ressources.

## **Chimpanzee (chimpanzé)**

Pour se connecter avec la simplicité et la joie d'être vivant. Soutient ceux qui se sentent socialement inhibés ou embarrassés. Développe l'enjouement, la curiosité et la libre expression.

## **Chipmunk (tamia rayé)**

Spontanéité espiègle ; exubérance enfantine ; jeu d'enfant ; vivre la vie comme un jeu joyeux.

## **Coyote**

Filouterie ; métamorphose ; mettre les choses sens dessus dessous ; rire de ceux qui prennent la vie trop au sérieux.

## **Crow (corneille)**

Favorise le développement des capacités intuitives et du pouvoir chamanique. Pour se déplacer entre les différents royaumes, pour transpercer l'illusion. « Ouvrez vos yeux, ouvrez vos oreilles, car tout n'est pas comme il paraît ».

## Wild Earth Animal Essences

### **Deer (daim)**

Favorise la conscience et le calme, ainsi que la douceur et la paix. Pour voir avec clarté ce qui se passe autour et à l'intérieur de soi. Pour cultiver en douceur l'humilité et la confiance.

### **Dolphin (dauphin)**

En grand Maître du jeu et de l'amour inconditionnel, cet élixir favorise les sentiments de joie, le rire et le bonheur, de même que la compassion pour soi et les autres. Il aide à se souvenir de ses rêves et soutient le développement psychique.

### **Dove (colombe)**

Développe des sentiments de paix, de calme et de tranquillité au cœur de la vie de chacun. Apaise les pensées mentales. Permet de ressentir la gloire de Dieu dans le moment présent. Pour apprécier la simplicité.

### **Dragonfly (libellule)**

En Maître de l'illusion, cet élixir aide à voyager entre les différentes dimensions et à s'ouvrir aux énergies spirituelles. Pour se réveiller de ses illusions personnelles. Pour la relaxation et le repos après les périodes chargées.

### **Eagle (aigle)**

Pour s'élever au-dessus des problèmes terrestres et gagner en perspective et en clarté. Favorise la vision spirituelle et créative. Aide à s'ouvrir au Divin pour l'inspiration créatrice et la direction. Pour voler majestueusement avec le Grand Esprit.

### **Earthworm (ver de terre)**

Intégration absolue du masculin et du féminin ; ancrage ; voyager dans l'obscurité.

### **Elephant (éléphant)**

Pour établir un ancrage profond et une expansion spirituelle. Favorise la communication télépathique au-delà des distances, et aide à écouter les autres et soi-même. Pour se souvenir de ce qui est important.

### **Flamingo (flamant)**

Intégration personnifiée du Ciel et de la Terre ; ancrage des énergies supérieures ; expansion spirituelle.

### **Fox (renard)**

Pour développer l'indépendance de pensée et la confiance en ses propres décisions. Aide à trouver des solutions astucieuses face aux situations difficiles. Pour briser les liens du conditionnement de la société et trouver sa propre voie.

### **Frog (grenouille)**

Aide à vivre le quotidien comme quelque chose de miraculeux. Apporte la force et la certitude dans les moments de profonds changements émotionnels et spirituels. Pour embrasser le changement/la transformation comme une constante de la vie.

### **Gazelle**

Aide à faire face à sa propre vulnérabilité et à apprendre la force d'une saine vulnérabilité. Pour être en sécurité dans le monde. Aide à développer un fort sens de vigilance et de conscience.

### **Giraffe (girafe)**

Pour développer la capacité à voir le terrain de sa vie sous une plus grande et plus claire perspective. Pour l'expansion et la vision spirituelles, tout en restant bien ancré.

### **Gorilla (gorille)**

Connaissance et expression de soi affirmées ; force suprême ; revendication du pouvoir personnel ; tenir bon.

### **Great Blue Heron (grand héron)**

Sérénité paisible ; connexion spirituelle ; communion ancrée avec le Divin.

### **Hawk (faucon)**

Vision absolue et parfaitement claire ; vision et connaissance précise de l'endroit où l'on se trouve ; perspective ; vue parfaite.

### **Hippopotamus (hippopotame)**

Apporte un ancrage et un soutien profonds et aide à faire face aux problèmes émotionnels non résolus. Aide ceux qui ont besoin d'apprendre à comprendre et vivre en accord avec leurs sentiments. Favorise l'intégration des expériences physiques et émotionnelles.

### **Hummingbird (colibri)**

Développe des sentiments de joie et de bonheur devant le cadeau d'être vivant. Pour « s'égayer ». Aide à se purifier en douceur. Utile dans les moments de transition physique (voyage, déplacement, etc.).

### **Jaguar**

Nous apporte une connexion profonde avec le pouvoir chamanique et l'Esprit de la forêt tropicale humide. Pour ressentir l'ancrage profond et l'unité avec le monde de la Nature.

### **Jellyfish (méduse)**

Unité avec l'océan ; abandon absolu ; lâcher-prise ; être et suivre le courant.

### **Ladybug (coccinelle)**

Invocation et intégration de la perception spirituelle ; ancrage spirituel ; attraction et ancrage des énergies supérieures.

### **Lion**

Pour revendiquer sa plus profonde autorité personnelle et son plus profond pouvoir spirituel. Favorise le courage, l'intrépidité, le « leadership », la performance et le succès. Développe un sens de bien-être et de force.

### **Mallard (colvert)**

Trajectoire et action inspirées ; agir avec l'esprit d'un enfant ; joie enfantine simple ; accomplir avec joie.

### **Manta Ray (raie manta)**

Mouvement gracieux ; efficacité absolue de l'action ; être en paix dans l'Instant tout en avançant.

### **Moose (élan)**

Sagesse du rythme géologique ; sagesse de la Terre ; compréhension de son histoire personnelle ; simplicité.

### **Mosquito (moustique)**

Son primordial ; bourdonnement divin ; connexion au Divin par le son ; le son comme chemin menant à Dieu.

### **Mountain Lion (puma)**

Favorise l'action déterminée. Est d'un grand soutien pour manifester ses rêves et visions. Aide à rester vrai envers soi-même. Favorise la capacité à « agir selon ses dires ».

### **Octopus (pieuvre)**

Aisance avec la profondeur ; nager dans les profondeurs intérieures ; être en paix, être baigné dans la chaleur de la mer.

### **Opossum (opossum)**

Défense et protection de ses enfants ; force maternelle ; protection parentale.

### **Orca (orque)**

Être le pont vers d'autres mondes ; personnifier la conscience de l'univers ; sagesse du cosmos.

### **Otter (loutre)**

Aide à accéder à son enfant intérieur joyeux. Encourage à faire l'expérience de la vie comme un jeu joyeux et amusant. Pour développer l'humour, le rire, la joie et le bonheur d'être vivant.

### **Owl (hibou)**

Pour accéder à et agir selon sa plus haute sagesse. Pour voir clairement à travers sa propre obscurité. Favorise la clarté d'esprit, l'intuition et la vision et l'expression de la vérité.

### **Peacock (paon)**

Développe un sens de plénitude, d'accomplissement et de complétude. Pour revendiquer sa propre authenticité et autorité. Favorise la confiance et soutient l'estime de soi. Pour faire naître l'abondance spirituelle.

### **Peregrine Falcon (faucou pèlerin)**

Vitesse ; agilité spectaculaire ; action rapide et ancrée ; contrôle sublime ; perfection du mouvement.

### **Pileated Woodpecker (grand pic)**

Inspiration divine ; ouverture à l'Esprit ; ténacité au travail ; conscience de la Divinité du travail.

### **Polar Bear (ours polaire)**

Nous aide à aller de l'avant de façon très ancrée. Favorise l'intégration de l'ancrage et de l'action. Pour renforcer notre expérience de l'ancrage et du pouvoir au long de notre quête et chemin spirituels.

### **Prairie Dog (chien de prairie)**

Etablir des contacts avec les autres ; sociabilité ; implication et participation communautaires.

### **Praying Mantis (mante religieuse)**

Connexion avec les royaumes spirituels supérieurs ; aller au-delà du visible ; dévotion de l'Esprit.

### **Rabbit (lapin)**

Pour soutenir la création de l'abondance à tous les niveaux de sa vie. Développe la créativité et la manifestation dans tous les aspects de la vie. Aide à créer la vie de ses rêves.

### **Raccoon (raton laveur)**

Aide à découvrir et accepter ses côtés cachés. Pour démasquer la Vérité. Pour naviguer avec douceur et aisance entre les nombreux rôles de sa vie (par exemple : mère, femme, employée, sœur, etc.)

### **Raven (corbeau)**

Calme chamanique ; conscience lumineuse ; Être le mystère, guide sacré vers les royaumes chamaniques.

### **Robin (rouge-gorge)**

Pour prendre soin de soi, et se materner. Aide à construire un ego adulte sain. Soutient la capacité à être un bon parent ; pour l'harmonie familiale. Un symbole de printemps, d'espoir et de bonheur.

### **Salamander (salamandre)**

Pour se connecter avec les mystères de la Terre. Pour s'ancrer et trouver le Pouvoir à travers sa connexion avec les mystères de la transformation et de la régénération. Pour vivre plus profondément le présent.

### **Salmon (saumon)**

Pour cultiver la conscience de la vie comme un voyage de Retour au Divin. Aide à trouver un sens et un but spirituel. Pour avancer avec persévérance vers sa destinée, tout en s'en remettant au Divin.

### **Seagull (goéland)**

Joie de la plage ; confort du bord de mer ; vivre la vie avec facilité ; bonheur d'être vivant.

### **Seal (phoque)**

En grand Maître de la facilité et de l'aisance, Seal aide à faire l'effort et ensuite à permettre aux choses de se dérouler naturellement. Pour traverser la vie avec grâce et aisance, et pour se sentir bien et à l'aise dans son corps.

### **Skunk (moufflette)**

Autodéfense absolue ; mise en place de limites ; opposition aux menaces ; autoprotection.

### **Sloth (paresseux)**

S'arrêter ; lenteur de mouvement ; repos ; calmer l'esprit hyperactif ; agir avec grande prudence et réflexion.

### **Snake (serpent)**

En Maître chamanique, Snake facilite l'initiation aux royaumes les plus profonds et transpersonnels de la psyché. Il est un puissant soutien pour la transformation aux niveaux les plus profonds. Pour s'éveiller aux mystères les plus profonds.

### **Snow Leopard (léopard des neiges)**

Sagesse de l'Himalaya ; centrage et connexion spirituelle ; conscience tibétaine ; mysticisme oriental.

## Wild Earth Animal Essences

### **Sparrow (moineau)**

Douceur et gentillesse ; joie sereine ; libération des soucis ; savoir que tout va bien se passer.

### **Spider (araignée)**

En « tisseur de toile », Spider facilite la connexion et l'intégration intérieures. Il développe un sens d'appartenance, de connexion et de complétude. Pour lier les divers aspects de soi.

### **Squirrel (écureuil)**

Aide à trouver une intégration dynamique du travail et du jeu. Eveille la conscience de son enfant intérieur plein d'entrain. Pour faire de chaque tâche un jeu délicieux. Favorise la capacité à recueillir/stocker les ressources.

### **Swan (cygne)**

Pour augmenter la capacité à reconnaître et accepter sa propre bonté et beauté. Développe un sens de Grâce et aide à voir les choses comme un miroir du Divin. Favorise l'estime de soi.

### **Tiger (tigre)**

Pour calmer l'esprit et arriver à la conscience pure et brute et au pouvoir de l'instant présent. Apporte la force et la concentration. Développe un sens de force et de maîtrise spirituelle. Pour développer un esprit inébranlable.

### **Turtle (tortue)**

Pour ralentir et ressentir l'ancrage profond et l'Unité avec la Terre. Apporte une protection psychique et émotionnelle pour se sentir en sécurité dans les situations/environnements intenses.

### **Whale (baleine)**

Pour se connecter avec les plans supérieurs de conscience, au-delà du royaume terrestre. Pour l'expansion aux niveaux les plus profonds. Calme et éclaire l'esprit. Pour explorer la réalité dans sa plus vaste totalité.

### **White Rhinoceros (rhinocéros blanc)**

Lenteur de mouvement ; progrès régulier ; force ancrée ; conscience spirituelle du Divin prenant forme.

### **Wildebeest (gnou)**

Contentement à faire partie du troupeau ; familiarité avec le vo-yage de la vie ; identité grégaire.

### **Wild Horse (cheval sauvage)**

Développe un sens d'ouverture chaleureuse, d'appartenance, et de connexion aux autres. Favorise la force, l'endurance et le pouvoir. Ouvre doucement le chakra du cœur. Utile pour ceux qui sont découragés.

### **Wild Turkey (dindon sauvage)**

Gratitude ; abondance ; plénitude et richesse ; apprécier la vie comme une bénédiction Divine.

### **Wolf (loup)**

Aide à définir les relations et à fixer des limites saines avec autrui. Favorise la sociabilité et la communauté. Pour connaître et agir selon la vérité. Développe l'intégrité et le respect des engagements de la vie.

### **Zebra (zèbre)**

Favorise une profonde intégration des opposés. Pour aller au-delà de la pensée du « tout blanc ou tout noir », et pour relâcher les projections. Pour voir la vraie vérité derrière ce qui pourrait sembler masqué ou caché.



Fleurs de Vie vous propose aussi le livret Les élixirs animaux: Wild Earth Animal Essences ainsi que les cartes d'animaux (voir pages 85 et 86).

## Les élixirs Wild Child

### **Badger Cub (blaireautin)**

Apporte la chaleur nourricière nécessaire pour encourager l'acceptation et la libération de la colère enfermée en nous depuis l'enfance suite à des blessures et traumatismes non guéris.

### **Bat Pup (chauve-souriceau)**

Apporte la chaleur nourricière et la confiance nécessaires pour voyager aisément dans les ténèbres du passé pour faire face aux problèmes non résolus de l'enfance

### **Bear Cub (ourson)**

Favorise la prise de conscience de nos sentiments et de ceux des autres. Cet élixir nous éclaire sur l'influence de nos actions sur les autres. Pour approfondir la prise de conscience de soi, l'ancrage, l'introspection, et mieux nous connaître. Pour savoir qui nous sommes.

### **Cygnets (cygnon)**

Apporte la chaleur nourricière nécessaire pour ressentir et exprimer la pureté, la grâce, et la divinité de l'enfant que nous étions et qui vit toujours en nous.

### **Dolphin Calf (delphineau)**

Favorise l'approfondissement des liens enfant-parent, le contact et l'intimité, la communication, l'harmonie et l'unité.

### **Elephant Calf (éléphanteau)**

Favorise les sentiments de sécurité physique et émotionnelle, d'ancrage, de protection et de soutien d'une famille plus étendue mais toujours aussi saine et solidaire.

### **Fawn (faon)**

Favorise l'expérience de la douceur, l'innocence, la pureté, la paix, le calme, et un état de grâce enfantin.

### **Hippopotamus Calf (bébé hippopotame)**

Apporte la chaleur nourricière nécessaire pour ressentir et exprimer les sentiments cachés au fond de nous suite aux blessures de l'enfance.

### **Lion Cub (lionceau)**

Favorise l'intrépidité, la confiance, le courage, la puissance et le pouvoir authentiques.

### **Robin Chick (oisillon rouge-gorge)**

Apporte le soutien nécessaire pour recevoir l'amour et la chaleur nourricière afin de devenir les parents de notre Enfant Intérieur pour nous guérir.

### **Wild Horse Foal (poulain sauvage)**

Apporte le soutien nécessaire pour embrasser et se libérer des larmes de chagrins non résolus depuis l'enfance. Favorise la sincérité et la douceur.

### **Wolf Pup (louveteau)**

Favorise un profond sentiment d'appartenance, d'intégration, la conscience de notre importance et de notre place dans le monde.

## Les complexes (première dilution)

### **Balanced Child – Enfant Équilibré**

Nous soutient au plus profond de nous pour arriver à un état d'équilibre et d'harmonie. S'adresse aux enfants et à l'enfant en chacun de nous.

### **Digest! – Digérer**

Soutient le processus digestif physique et émotionnel.

### **Empower – Pouvoir Intérieur**

Grand soutien pour revendiquer notre sens de pouvoir et notre autorité.

### **Inner Child Healing – Guérison l'Enfant Intérieur**

Apporte le soutien nécessaire pour embrasser, ressentir et se libérer de la colère et de la douleur portés en nous suite à une blessure de l'enfance, et pour connaître la Beauté et la Divinité de notre Enfant Intérieur.

### **Joyful Work – Travail Joyeux**

Pour ressentir la joie et l'accomplissement dans notre travail quotidien. Ce complexe favorise le jeu et l'enchantement, la productivité et la créativité, et l'intégration du travail et du jeu.

### **Playtime – Temps de Jouer**

Favorise le désir de jouer avec plaisir et bonheur.

### **Protection**

Pour faire face aux situations, environnements et personnes émotionnellement intenses. Ce complexe nous apporte la protection émotionnelle et psychique, un sentiment de sûreté personnelle et d'auto-protection.

### **Rest & Relax – Repos et Relaxation**

Nous aide à ralentir, à nous relaxer et à reposer notre corps et notre esprit.

### **Saved by the Animals! – Sauvé par les animaux**

Elixir d'urgence qui apporte une aide puissante dans les moments de crise physique, émotionnelle et spirituelle. Ce complexe favorise la paix et le calme, la protection psychique et émotionnelle, l'ancrage et la connexion avec le Divin.

### **Supreme Confidence – Confiance Inébranlable**

Nous aide à agir avec confiance, force et puissance.

## Les complexes Healing Path (première dilution)

*Ces complexes soutiennent notre guérison émotionnelle et spirituelle.  
Ils peuvent être utilisés individuellement au besoin ou dans l'ordre spécifique  
des différentes étapes du processus de guérison, comme suit.*

### **Inner Work (travail intérieur)**

Soutient le travail d'introspection, pour guérir les blessures émotionnelles récentes ou très anciennes.

### **Healthy Anger (colère saine)**

Aide à ressentir et accepter sa colère ; soutient l'expression de la colère de manière saine.

### **Grieving Heart (chagrin de coeur)**

Aide à se libérer de la souffrance émotionnelle et des larmes qui doivent être versées pour pouvoir aller de l'avant.

### **Letting Go (lâcher-prise)**

Aide à se libérer des sentiments, croyances et actions devenus inutiles ; à remettre le contrôle de sa vie au Divin.

### **Gratitude**

Aide à prendre conscience et exprimer de la gratitude pour les nombreux cadeaux que la vie offre.

### **Wild Freedom (liberté exubérante)**

Aide à célébrer et vivre sa vie pleinement, avec liberté et abandon.

### **Communion with God (communion avec Dieu)**

Pour ressentir l'unité avec le Divin.

## Les complexes Sharing Love (première dilution)

### **Loving Child (l'amour enfantin)**

Aide les enfants à ressentir et exprimer l'amour dans tous les aspects de leur vie. Aide également notre enfant intérieur à se sentir joyeux et aimant.

### **Loving Compassion (l'amour compassionnel)**

Aide à ressentir et exprimer une profonde compassion pour soi et les autres.

### **Loving Parent (l'amour parental)**

Favorise l'amour parental envers soi et ses enfants.

### **Loving Relationship (la relation amoureuse)**

Profond soutien pour créer, renforcer et approfondir les liens amoureux dans le couple.

### **Loving Service (l'amour dévoué)**

Aide à s'engager pleinement au service des autres.

### **Loving Yourself (l'amour de soi)**

Aide à s'accepter, prendre soin de soi et s'aimer tel que l'on est.

### **Sharing Love (partager l'amour)**

Profond soutien dans les relations avec les autres, et le partage de l'amour dans tous les domaines de sa vie.

## Inner Dog Essences (première dilution)

### **Combination Blessings of Dog**

#### **(Complexe « Bénédiction de chien »)**

Pour expérimenter la joie, l'amour, l'enjouement, la simplicité et la présence incarnés par les chiens, en général. Grande joie d'être vivant et vivre du cœur. Création des liens affectifs avec autrui, être loyal et dévoué à ceux que nous aimons.

### **Mutt (Corniaud) / amour inconditionnel**

Pour ouvrir le cœur et sentir et exprimer l'amour inconditionnel. Encourage notre capacité d'avoir plus d'amour pour nous-mêmes et les autres.

### **Protector (Protecteur) / Sécurité**

Pour traverser la vie avec le sentiment d'être en sécurité et protégé. Pour savoir que nous sommes en sécurité où que nous allions.

### **Retriever / joie et jeu**

Pour expérimenter la joie et l'exubérance d'être en vie. Pour les sentiments de gaieté, joie et enchantement enfantin.

### **Terrier / simplicité et joie**

Pour expérimenter la simplicité et joie du moment présent. Pour lâcher notre esprit sur-occupé et apprécier ce qui nous entoure.

### **Wolf-dog Hybrid (Hybride loup-chien) / sauvagerie saine**

Pour rester connecté avec la nature dans la vie moderne. Apporte un équilibre entre le sauvage et l'appivoisé en nous.

### **Working Dog (Chien de travail) / « Allons travailler! »**

Pour s'impliquer dans le monde du travail avec grande joie et gaieté ! Donne de l'endurance et l'engagement pour rester sur le bon chemin et accomplir les choses remarquables avec concentration et joie.

## Les sprays énergétiques (réservés à l'usage externe)

### **Butterfly/Transformation**

Mélange unique qui favorise les changements intérieurs en nous connectant à l'énergie du papillon et de la transformation. Il apporte soutien et chaleur nourricière.

Butterfly nous aide dans les moments de transition émotionnelle et spirituelle. Pour lâcher prise, aller de l'avant et nous laisser porter par le vent en confiance, sachant qu'il nous amènera là où nous devons aller. Butterfly favorise les sentiments de légèreté, de grâce et un doux équilibre entre donner et recevoir.

### **Dolphin/Joy**

Nous connecte à l'énergie du dauphin et de la joie. Il apporte douceur, vitalité et légèreté. Dolphin nous montre le pouvoir du jeu et de l'amour inconditionnel, en favorisant les sentiments de joie, de rire et de bonheur, de même que la compassion pour soi et les autres.

### **Dove/Peace**

Nous connecte à l'énergie de la colombe et à sa paix profonde. Il soutient la relaxation, le centrage et l'ouverture du cœur. Dove développe des sentiments de paix, de calme et de tranquillité au cœur de la vie de chacun. Il apaise les pensées mentales et permet de ressentir le moment présent. Il favorise un sens du Féminin Divin et nous permet d'honorer et d'apprécier la beauté de la simplicité.

### **Eagle/Spirit**

Mélange unique qui éclaire et purifie, et nous connecte à l'énergie de l'aigle et à l'Esprit. Il soutient l'expansion, l'accomplissement et le sacré. Eagle nous aide à nous envoler au-dessus des problèmes terrestres pour gagner en perspective et clarté, et percevoir la vérité profonde au cœur d'une situation. Il favorise la vision créative et spirituelle et nous connecte à notre Moi Supérieur et à la direction divine.

## Autres produits et services

### Livres

#### **The Essential Flower Essence Handbook:**

##### **Remedies for Inner Well-Being**

Par Lila Devi – 347 pages [Uniquement disponible en anglais](#)

Ce livre décrit chacun des 20 élixirs Spirit-in-Nature, accompagnés d'études de cas, et présente le Spectrum, une méthode qui vise à clarifier et à classer les élixirs Spirit-in-Nature d'après les énergies masculines et féminines, les étapes de la vie et les saisons de l'année.

#### **Flower Essences and Animals:**

##### **Remedies for Helping the Pets you Love**

Par Lila Devi – 272 pages [Uniquement disponible en anglais](#)

Ce livre donne une vue d'ensemble du royaume animal. Il aborde, entre autres, les thèmes suivants : une nouvelle définition des animaux de compagnie et de leurs propriétaires; comment comprendre avec perspicacité vos amis les animaux et vous-même; remèdes adressant les nombreux comportements et situations qui peuvent survenir chez les animaux et leurs propriétaires.

#### **Médecine vibratoire: la guérison par les essences de la nature**

Par Sabina Pettitt – 266 pages

Édition originale: Energy medicine: healing from the kingdoms of nature

Ce livre explique le concept de «médecine énergétique», comment la médecine énergétique est incarnée dans les élixirs floraux et marins produits par Pacific Essences, ainsi que le lien direct qui existe entre ces remèdes vibratoires, la médecine chinoise et la kinésiologie. Le livre contient des informations détaillées sur les 48 élixirs floraux, les 24 élixirs marins, les élixirs de la déesse (Goddess Essences) y compris les signatures des plantes, les corrélations avec les méridiens et les chakras. Le tout accompagné de photos couleur.

#### **Les Élixirs du Bush Australien**

Par Ian White – 210 pages

Édition originale : Australian Bush Flower Essences

C'est l'histoire de la découverte des 50 premiers élixirs d'Australian Bush Flower Essences produits par Ian White. Le livre contient des informations détaillées sur les qualités de chaque élixir, ainsi que des études de cas. Le livre contient également des renseignements sur l'utilisation des élixirs du bush avec d'autres modalités tels que la numérologie et la kinésiologie, et la puissance des affirmations.

#### **La Guérison par les Fleurs du Bush Australien**

Par Ian White

Édition originale : Australian Bush Flower Healing

Il s'agit de la suite du livre "Les Elixirs Floraux du Bush Australien" qui présente les 50 premiers élixirs de la gamme.

Ce livre décrit les propriétés curatives de 12 élixirs qui n'étaient pas traités dans le premier volume. Il donne de nouvelles informations sur les 50 premiers élixirs, les 3 essences compagnes, les formules des complexes et un répertoire impressionnant des états émotionnels et physiques. Il comprend aussi des chapitres dédiés à la définition et à la réalisation des projets, aux schémas émotionnels et à l'équilibre pendant la grossesse et l'accouchement, et le lien entre l'astrologie, le bien-être et les élixirs du Bush Australien.

#### **Livret « Choisir les élixirs pour vos enfants »**

Un livret contenant des informations générales au sujet des élixirs ainsi que les descriptifs de certains élixirs qui aideront les enfants de tous les âges. Publié par Fleurs de Vie.

#### **White Light Essences**

Par Ian White – 72 pages

Ce livre vous emmène dans un voyage magique vers certains des lieux les plus sacrés du monde, d'où vous pourrez faire l'expérience de la création de ces élixirs vibratoires dans des paysages à couper le souffle. Il vous conduira à travers les qualités curatives spirituelles uniques de chacun des élixirs, qui peuvent être utilisés tant par les particuliers que par les professionnels.

#### **Livret «Elixirs floraux du Bush Australien»**

Par Ian White – 100 pages

Edition originale: 69 Australian Bush Flower Remedies

Ce petit livre donne des indications sur chacun des élixirs du bush australien.

#### **Les élixirs floraux d'Afrique du Sud**

Par Jannet Unite – 99 pages

Édition originale: The South African Flower Essences

Ce petit livre décrit les applications émotionnelles et mentales de plus de 150 élixirs de South African flower essences, ainsi qu'un index pratique avec renvois.

#### **Livret « Les élixirs animaux:**

##### **Wild Earth Animal Essences »**

Un livret contenant des informations générales au sujet des élixirs animaux ainsi que des informations sur les élixirs et les produits dérivés existants (descriptifs, photos, affirmations). Publié par Fleurs de Vie.

#### **Les élixirs floraux européens: guide d'utilisation**

Par Philippe Deroide – 433 pages

Guide en trois parties sur la pratique des élixirs floraux. Contient les descriptifs des élixirs floraux DEVA et des 38 élixirs floraux du Dr Bach, ainsi qu'un répertoire avec 300 rubriques.

### Cartes

Les cartes de fleurs sont de plus en plus souvent employées pour apprendre à connaître les élixirs floraux et la façon de les utiliser. Les photos nous aident à comprendre les indices laissés par la nature sur les propriétés curatives de chaque fleur, en fonction de sa forme et de sa couleur, théorie plus communément appelée « Doctrine des Signatures ». Lorsque l'on prend un élixir bien précis, il est souvent utile de voir à quoi ressemble la fleur dont il provient. Les cartes vous aideront à choisir les élixirs dont vous avez besoin de manière intuitive, ce qui peut être particulièrement utile si vous vous sentez dans un état de confusion ou incapable de faire un choix purement intellectuel en lisant les descriptions des élixirs. A la fin d'une séance, certains thérapeutes demandent à leurs patients de tirer une carte pour déterminer l'élixir dont ils ont besoin pour ancrer le travail qu'ils viennent de faire ensemble.

Flours de Vie vous propose les cartes suivantes :

#### **Cartes de Fleurs (Alaskan Essences)**

Cartes basées sur les 72 fleurs de la gamme d'Alaska. Disponibles en français et en anglais.

#### **Flower Insight Cards (Australian Bush Flower Essences)**

Jeu de cartes représentant les 69 fleurs des élixirs Australian Bush en anglais.

#### **Cartes de la Vision Intérieure des Fleurs (Australian Bush Flower Essences)**

Jeu de cartes représentant les 69 fleurs des élixirs Australian Bush en français.

#### **Cartes des élixirs floraux DEVA (DEVA)**

Jeu de cartes qui comprend l'intégralité des 96 fleurs des élixirs DEVA.

#### **Cartes des élixirs floraux du Dr Bach (DEVA)**

Jeu de cartes comprenant l'intégralité des 39 Fleurs de Bach.

#### **Energy Medicine Cards (Pacific Essences)**

Jeu de cartes représentant l'empreinte énergétique unique de chacun des 72 élixirs floraux et marins de la gamme Pacific Essences. Disponibles en français et en anglais.

#### **Cartes d'Abondance (Pacific Essences)**

33 cartes créées comme une sorte de programme d'abondance intuitive ou elles peuvent être utilisées pour accompagner le Programme D'Abondance de 22 jours. Elles peuvent vous aider à alléger les obstacles que vous percevez qui vous empêchent de vivre dans le champ des possibilités infinies. Disponible en anglais et français

#### **Affirmation Cards (Spirit-in-Nature)**

Jeu de cartes représentant les 20 fleurs des élixirs Spirit-in-Nature.

#### **Cartes d'animaux (Wild Earth Animal Essences)**

Jeu de cartes qui nous vient d'Angleterre, sur les 87 élixirs animaux (y compris les 6 premiers élixirs Wild Child). Chaque carte comprend une photo de l'animal et son affirmation en anglais – un feuillet avec la traduction française est fourni avec chaque jeu.

#### **Coffret Chemin de Guérison (cartes et livre) (Wild Earth Animal Essences)**

Inspiré des élixirs des sept étapes du chemin de Guérison, cet oracle composé de 45 cartes magnifiquement illustrées et d'un livre explicatif de 304 pages, vous permet d'aller à la rencontre d'animaux sauvages puissants et de recevoir leur guidance. Uniquement en français.

1st Chakra Blend - SNE .....	78	Animal Emergency Care - GHF .....	53	Bear Cub - WAE .....	83
2nd Chakra Blend - SNE .....	78	Ankh - PT .....	67	Beaver - WAE .....	79
3rd Chakra Blend - SNE .....	78	Ant - WAE .....	79	Being Peace - PAC .....	64
4th Chakra Blend - SNE .....	78	Antarctic Essence - LF .....	31	Being True Worth - PAC .....	64
5th Chakra Blend - SNE .....	78	Anxiety - GHF .....	53	Bell Gardenia - SAF .....	71
6th Chakra Blend - SNE .....	78	Anzen24 - PT .....	67	Belladonna Lily - SAF .....	71
7th Chakra Blend - SNE .....	78	Apophyllite - PAC .....	61	Bétoine - DV .....	39
		Apophyllite - AFE .....	19	Beyond Words - AFE .....	21
<b>A</b>		Apple - SNE .....	77	Bighorn Sheep - WAE .....	79
Abandonment and Abuse - GHF .....	53	Apricot - SAF .....	71	Billy Goat Plum - AB .....	23
Abricot - DV .....	39	Aquamarine - AFE .....	16	Birth Essence - SAF .....	76
Abund Essence - AB .....	27	Aquamarine - PAC .....	61	Bistorte - DV .....	39
Abundance Essence - PAC .....	64	Aragonite - AFE .....	19	Black Currant - GHF .....	51
Abundance Essence - SAF .....	76	Aragonite - PAC .....	61	Black Eyed Susan - AB .....	23
Abundance Stabilizer - PAC .....	64	Arbutus - PAC .....	57	Black Spruce - AFE .....	9
Achillée Blanche - DV .....	39	Arctic Essence - LF .....	31	Black Tourmaline - AFE .....	16
Achillée Jaune - DV .....	39	Arctic Tern - WAE .....	79	Black Tourmaline - CEE .....	35
Achillée Rose - DV .....	39	Aristea - SAF .....	71	Black tourmaline/Master quartz - AFE... 19	
Adol Essence - AB .....	27	Armadillo - WAE .....	79	Blackberry - SNE .....	77
Adolescence - DV .....	44	Arnica - DV .....	39	Bladderwort - AFE .....	9
Adolescent Essence - SAF .....	76	Arum Lily - SAF .....	71	Bleeding Heart - AFE .....	12
Adoption - DV .....	48	Assistance - DV .....	44	Bloodroot - GHF .....	51
Aegis - PT .....	67	Astral Clear - PT .....	67	Bloodstone - AFE .....	16
African Banana - SAF .....	71	Aubépine - DV .....	39	Bloodstone - CEE .....	35
Agapanthus - SAF .....	71	Augustine Volcano - AFE .....	15	Bloodstone - PAC .....	61
Aigremoine - DV .....	46	Aura Blue - PT .....	67	Blue Camas - PAC .....	57
Ail Sauvage - DV .....	39	Aura Cleanse - CEE .....	37	Blue Elf Viola - AFE .....	9
Air Essence - VWL .....	29	Aura Flame - PT .....	67	Blue Green Tourmaline - AFE .....	19
Ajonc - DV .....	46	Aura Protect - CEE .....	37	Blue Lace Agate - PAC .....	61
Akashic - PT .....	67	Auric Protection Essence - SAF .....	76	Blue Lupin - PAC .....	57
Alaska Violet - AFE .....	12	Australian Tea Tree - SAF .....	71	Blue Poppy - AFE .....	12
Alchemille Argentée - DV .....	39	Autumn Leaves - AB .....	26	Blue Topaz - AFE .....	19
Alchemille Commune - DV .....	39	Aventurine - AFE .....	16	Bluebell - AB .....	23
Alder - AFE .....	9	Aventurine - PAC .....	61	Bluebell - PAC .....	57
Alder - PAC .....	59	Avocado - SAF .....	71	Bluebell - SAF .....	71
All Ego Contracts Null and Void - GHF54		Avocado - SNE .....	77	Blueberry Pollen - AFE .....	9
Alligator - WAE .....	79	Azalea - SAF .....	71	Blushing Bride - SAF .....	71
Almond - SNE .....	77	Azurite - AFE .....	16	Boab - AB .....	23
Aloe - SAF .....	71	Azurite - CEE .....	35	Bobcat - WAE .....	79
Alpine Arnica - AFE .....	12	Azurite - PAC .....	61	Body Love Cream - AB .....	27
Alpine Azalea - AFE .....	9			Bog - AFE .....	15
Alpine Mint Bush - AB .....	23	<b>B</b>		Bog Blueberry - AFE .....	9
Alum Root - PAC .....	57	Badger - WAE .....	79	Bog Candle - AFE .....	12
Amandier - DV .....	39	Badger Cub - WAE .....	83	Bog Rosemary - AFE .....	9
Amarante - DV .....	39	Baeometra - SAF .....	71	Boost Essence - AB .....	27
Amazon Essence - LF .....	31	Balanced Child - WAE .....	84	Borage - SAF .....	71
Amazonite - AFE .....	19	Balancer - PAC .....	66	Boronia - AB .....	23
Amber - AFE .....	19	Balancer Essence - PAC .....	64	Bossy Boots Remedy .....	28
Amber - PAC .....	61	Balancing Essence - SAF .....	76	Botswana Agate - CEE .....	35
Amethyst - CEE .....	35	Balsam Poplar - AFE .....	9	Bottle Brush - SAF .....	71
Amethyst - PAC .....	61	Banana - SNE .....	77	Bottlebrush - AB .....	23
Ametrine - CEE .....	35	Banksia Robur - AB .....	23	Bouleau - DV .....	39
Amorthyst - PT .....	67	Barnacle - PAC .....	60	Bourgeons de Marronnier - DV .....	46
Anemone - PAC .....	60	Basil - SAF .....	71	Bourrache - DV .....	40
Aneth - DV .....	39	Basilic - DV .....	39	Bouton d'Or - DV .....	40
Angelic Essence - VWL .....	30	Bat - WAE .....	79	Brazilian Amethyst - AFE .....	16
Angelica - AFE .....	12	Bat Pup - WAE .....	83	Brazilian Quartz - AFE .....	16
Angélique - DV .....	39	Bauhinia - AB .....	23	Breathe - GHF .....	53
Angelsword - AB .....	23	Bauhinia - SAF .....	71	Brown Kelp - PAC .....	60
Animal Care - AFE .....	21	Bear - WAE .....	79	Brunelle - DV .....	40

## Index

Buchu - SAF.....	71	Chocolate Lily - AFE.....	12	Crystal Clear - PT.....	68
Buffalo - WAE.....	79	Choisir la paix - ILE.....	55	Cucumber - SAF.....	72
Buis - DV.....	40	Christ Thorn - SAF.....	72	Cycle Féminin - DV.....	45
Bumblebee - WAE.....	79	Christmas Bell - AB.....	23	Cygnets - WAE.....	83
Bunchberry - AFE.....	9	Chrysocolla - AFE.....	16		
Bush Fuchsia - AB.....	23	Chrysocolla - PAC.....	61	<b>D</b>	
Bush Gardenia - AB.....	23	Chrysopraxe - AFE.....	16	Daffodil - SAF.....	72
Bush Iris - AB.....	23	Cinnabar - AFE.....	19	Dagger Hakea - AB.....	23
Butterfly - WAE.....	79	Citrine - AFE.....	16	Dandelion - AFE.....	9
Butterfly/Transformation - WAE.....	86	Citrine - CEE.....	35	Dandelion - GHF.....	51
		Citrine - PAC.....	61	Dandelion - SAF.....	72
<b>C</b>		Citronnier - DV.....	40	Date - SNE.....	77
Calcite - PAC.....	61	Clear 2 Indigo - PT.....	68	Datura, Sunlight - GHF.....	51
Calendula - DV.....	40	Clear 2 Light - PT.....	68	Death Camas - PAC.....	57
Calendula - SAF.....	71	Clear Psychic Gateway - PT.....	68	Deer - WAE.....	80
Calling All Angels - AFE.....	21, 22	Clear Quartz - CEE.....	35	Déméter - PAC.....	63
Calm and Clear Essence - AB.....	27	Clear Sky - FDV.....	49	Détente corporelle - DV.....	44
Calm the mind - SAF.....	76	Clear Star - PT.....	68	Detox - PAC.....	64
Calming - PAC.....	66	Clear Tone - PT.....	68	Devic Essence - WL.....	30
Camellia - PAC.....	57	Clématite - DV.....	46	Devil's Club - AFE.....	12
Camomille - DV.....	40	Clivia - SAF.....	72	Diamond - AFE.....	16
Canada Goose - WAE.....	79	Cloudberry - AFE.....	12	Diamond - CEE.....	35
Cancer Bush - SAF.....	71	Club Moss - AFE.....	12	Diatoms - PAC.....	60
Candystick - PAC.....	57	Coconut - SNE.....	77	Digest! - WAE.....	84
Cape Almond - SAF.....	71	Coeur de Marie - DV.....	40	Digestive Woes - GHF.....	53
Cape Honeysuckle - SAF.....	71	Cognassier - DV.....	40	Diopside - AFE.....	19
Capucine - DV.....	40	Cognis Essence - AB.....	27	Dioptase - CEE.....	35
Carers Essence - AB.....	27	Columbine - AFE.....	9	Disa - SAF.....	72
Caretaker - GHF.....	53	Comandra - AFE.....	9	Dog Rose - AB.....	23
Carnelian - AFE.....	16	Combination Blessings of Dog - WAE.....	85	Dog Rose - SAF.....	72
Carnelian - PAC.....	61	Comfrey - AFE.....	12	Dog Rose of the Wild Forces - AB.....	23
Carotte Sauvage - DV.....	40	Comfrey - GHF.....	51	Dogwood - PAC.....	59
Cassandra - AFE.....	9	Comfrey - SAF.....	72	Dolphin - PAC.....	60
Cattail Pollen - AFE.....	9	Communication - CEE.....	37	Dolphin - WAE.....	80
Cauliflower - SAF.....	71	Communion with God - WAE.....	84	Dolphin Calf - WAE.....	83
Cayenne - DV.....	40	Concours - DV.....	48	Dolphin/Joy - WAE.....	86
Celestite - AFE.....	19	Confid Essence - AB.....	27	Douglas Aster - PAC.....	57
Celestite - CEE.....	35	Confidence - FDV.....	49	Dove - WAE.....	80
Celestite - PAC.....	61	Confidence - PAC.....	66	Dove/Peace - WAE.....	86
Cellular Memory - PAC.....	64	Confort féminin 50+ - DV.....	45	Dragonfly - WAE.....	80
Centaurée - DV.....	46	Connecting-up - FDV.....	49	<b>Dream Time Remedy</b> .....	28
Cerisier Sauvage - DV.....	40	Consolations - DV.....	45	Dune Calendula - SAF.....	72
Chakra Tone 1 - PT.....	67	Consoude - DV.....	40	Dwarf Fireweed - AFE.....	12
Chakra Tone 2 - PT.....	67	Copper Beech - PAC.....	59	Dynamis Essence - AB.....	27
Chakra Tone 3 - PT.....	67	Coquelicot de Californie - DV.....	40		
Chakra Tone 4 - PT.....	68	Coral - PAC.....	60, 61	<b>E</b>	
Chakra Tone 5 - PT.....	68	Coral Tree - SAF.....	72	Eagle - WAE.....	80
Chakra Tone 6 - PT.....	68	Corn - SAF.....	72	Eagle/Spirit - WAE.....	86
Chakra Tone 7 - PT.....	68	Corn - SNE.....	77	Earth - PAC.....	66
Chalice Well - AFE.....	14	Cosmos - DV.....	40	Earth Element - PAC.....	64
Charme - DV.....	46	Cosmos - SAF.....	72	Earth Essence - WL.....	29
Chataigner - DV.....	46	Cotton Grass - AFE.....	9	Earthworm - WAE.....	80
Cheetah - WAE.....	79	Courage - DV.....	45	Easter Lily - PAC.....	57
Chélidoine - DV.....	40	Courage - ILE.....	55	Easy Learning - AFE.....	21
Chêne - DV.....	46	Courgette - DV.....	40	Eau de roche - DV.....	46
Cherry - PAC.....	59	Covellite - AFE.....	16	Echinacée - DV.....	40
Cherry - SNE.....	77	Cow Parsnip - AFE.....	9	Edelweiss - DV.....	40
Chestnut - SAF.....	71	Coyote - WAE.....	79	Eggplant - GHF.....	51
Chevrefeuille - DV.....	46	Crab Apple - SAF.....	72	Eglantier - DV.....	46
Chickweed - PAC.....	57	Crassula - SAF.....	72	Elderberry - PAC.....	59
Chicorée - DV.....	46	Creative - PT.....	68	Electro Essence - AB.....	27
Chiming Bells - AFE.....	9	Creative Essence - AB.....	27	Elephant - WAE.....	80
Chimpanzee - WAE.....	79	Creativity Essence - SAF.....	76	Elephant Calf - WAE.....	83
China Essence - LF.....	31	Crisis Remedy - SAF.....	76	Elstial Quartz - CEE.....	35
Chinkerinchee - SAF.....	72	Crocoite - PAC.....	61	Emerald - AFE.....	16
Chipmunk - WAE.....	79	Crow - WAE.....	79	Emerald - CEE.....	35
Chiton - PAC.....	60	Crowberry - AFE.....	12		
		Crowea - AB.....	23		

Emerald - PAC.....	61
Emergency Care - GHF.....	54
Emergency Essence - AB.....	27
EMF Protection - PT.....	68
Empower - WAE.....	84
Enchanter's Nightshade - AFE.....	12
Endings & Beginnings - PAC.....	66
English Hawthorn - SAF.....	72
Ensemble - ILE.....	55
Epicéa - DV.....	40
Epilobe - DV.....	40
Erable - DV.....	40
Etoile de Bethléem - DV.....	46
Études et examens - DV.....	44
Eucalyptus - DV.....	40
Euphrase - DV.....	41
Evening Primrose - SAF.....	72
Evolution - DV.....	45
<b>F</b>	
Fairy Bell - PAC.....	57
Fairy Slipper - AFE.....	12
False Hellebore - AFE.....	12
Fawn - WAE.....	83
Fearlessness - PAC.....	64
Felicia - SAF.....	72
Feverfew - GHF.....	51
Fig - SAF.....	72
Fig - SNE.....	77
Figuier - DV.....	41
Fire - PAC.....	66
Fire Agate - PAC.....	61
Fire Clear - PT.....	68
Fire Element - PAC.....	64
Fire Essence - WL.....	29
Fire Opal - AFE.....	19
Fire Tone - PT.....	68
Fireweed - AFE.....	9
Fireweed - PAC.....	57
Fireweed Combo - AFE.....	21
Five Corners - AB.....	24
Flamingo - WAE.....	80
Flannel Flower - AB.....	24
Flee Free - GHF.....	53
Flow Free - GHF.....	53
Flowering Cherry - SAF.....	72
Flowering Gum - SAF.....	72
Flowering Quince - SAF.....	72
Fluorite - AFE.....	16
Fluorite - PAC.....	61
Fluorite Combo - AFE.....	16
Folle avoine - DV.....	46
Forget-Me-Not - AFE.....	9
Forget-Me-Not - SAF.....	72
Forgiving - PAC.....	64
Forsythia - PAC.....	57
Fox - WAE.....	80
Foxglove - AFE.....	10
Frangipani - SAF.....	72
Freesia - SAF.....	72
Frêne - DV.....	41
Freshwater Mangrove - AB.....	24
Fringed Violet - AB.....	24
Frog - WAE.....	80
Fuchsia - DV.....	41
Fuchsia - PAC.....	57
Fuchsia - SAF.....	72
Fuchsité - PAC.....	61
Full Moon Reflection - AFE.....	14
Fumaria - SAF.....	72
FussPot Remedy - AB.....	28
<b>G</b>	
Gaia - DP.....	32
Galena - PAC.....	61
Garry Oak - PAC.....	59
Gateway Sentinel - PT.....	68
Gazania - SAF.....	72
Gazelle - WAE.....	80
Générosité - ILE.....	55
Genêt - DV.....	41
Gentiane.....	47
Gentle Citrus Face Wash - AB.....	33
Gentle Exfoliating Cream - AB.....	33
Geranium Incanum - SAF.....	72
Giant Protea - SAF.....	72
Gigha Quartz - AFE.....	15
Giraffe - WAE.....	80
Glacier River - AFE.....	14
Goatsbeard - AFE.....	12
Goatsbeard - PAC.....	57
Go-Create - AFE.....	21
Gold - AFE.....	16
Gold - CEE.....	36
Golden Armor - GHF.....	54
Golden Corydalis - AFE.....	10
Golden Glow - PT.....	68
Golden Light - PT.....	68
Gorilla - WAE.....	80
Grape - SNE.....	77
Grape Hyacinth - PAC.....	58
Grapefruit - GHF.....	51
Grapefruit - SAF.....	72
Grapevine - SAF.....	72
Grass of Parnassus - AFE.....	10
Grass Widow - PAC.....	58
Grassy Bell - SAF.....	72
Gratitude - WAE.....	84
Great Blue Heron - WAE.....	80
Green and Tonic - GHF.....	54
Green Bells of Ireland - AFE.....	10
Green Bog Orchid - AFE.....	10
Green Essence - AB.....	26
Green Fairy Orchid - AFE.....	10
Green Garnet - AFE.....	19
Green Garnet - PAC.....	61
Green Jasper - AFE.....	16
Green Pepper - SAF.....	73
Green Spider Orchid - AB.....	24
Green Tourmaline - AFE.....	19
Green Tourmaline - CEE.....	36
Green Tourmaline - PAC.....	61
Green Tourmaline/Smoky Quartz - AFE.....	19
Greenland Icecap - AFE.....	14
Grenadier - DV.....	41
Grevillea - SAF.....	73
Grey Spider Flower - AB.....	24
Grief and Loss - GHF.....	53
Grieving Heart - WAE.....	84
Grossesse - DV.....	44
Grounding - GHF.....	54
Grove Sandwort - AFE.....	10
Guardian - AFE.....	21, 22
Gueule de Loup - DV.....	41
Gymea Lily - AB.....	24
<b>H</b>	
Hairy Butterwort - AFE.....	10
Handle with Care - PAC.....	66
Harebell - AFE.....	10
Harmonie - ILE.....	55
Harmonious Relationships - PAC.....	66
Harmony Essence - SAF.....	76
Harvest Lily - PAC.....	58
Hawaiian 1 «Ti» - PT.....	68
Hawaiian 2 «Plumeria» - PT.....	68
Hawaiian 3 «Soul Tone» - PT.....	68
Hawaiian 4 «Defending Angel» - PT.....	68
Hawaiian 5 «Cleansing Angel» - PT.....	69
Hawaiian 6 «Nai» - PT.....	69
Hawaiian 7 «Healing Angel» - PT.....	69
Hawaiian 8 «Space Clear» - PT.....	69
Hawaiian 9 «Hawaii Blue» - PT.....	69
Hawk - WAE.....	80
Hawthorn - PAC.....	59
Healing & Health Support - PAC.....	66
Healing Flame - PT.....	69
Healing Heart - PAC.....	66
Healing the Past - PAC.....	66
Healthy Anger - WAE.....	84
Healthy coat - GHF.....	53
Heart Healing - CEE.....	37
Heart Spirit Essence - PAC.....	64
Heavenly Bamboo - GHF.....	51
Hélianthème - DV.....	47
Hematite - AFE.....	16
Hematite - PAC.....	61
Hemlock - PAC.....	59
Henry Hudson Rose - GHF.....	51
Herkimer Diamond - AFE.....	16
Hermit Crab - PAC.....	60
Hêtre - DV.....	47
Hibbertia - AB.....	24
Hibiscus - DV.....	41
Hibiscus - SAF.....	73
Higher Self Essence - WL.....	29
Hippopotamus - WAE.....	80
Hippopotamus Calf - WAE.....	83
Holly - SAF.....	73
Hooker's Onion - PAC.....	58
Horsetail - AFE.....	10
Houx - DV.....	47
Humilité - ILE.....	55
Hummingbird - WAE.....	80
Hyacinth - SAF.....	73
Hypericum - SAF.....	73
Hysope - DV.....	41
<b>I</b>	
Icelandic Poppy - AFE.....	10
Illawarra Flame Tree - AB.....	24
Immune support - GHF.....	53
Impatience - DV.....	47
Imperial Topaz - CEE.....	36
Indian Pipe - PAC.....	58
Inner Child - GHF.....	54
Inner Child Essence - SAF.....	76
Inner Child Healing - WAE.....	84
Inner Contentment - PAC.....	66
Inner Female Essence - SAF.....	76

## Index

Inner Male Essence - SAF	76
Inner Work - WAE	84
Intensive Eye Serum - AB	33
Intensive Hand Cream - AB	33
Iolite - PAC	61
Ipoméé - DV	41
Iris - DV	41
Isis - DP	32
Isis - PAC	63
Isopogon - AB	24
Ixia - SAF	73

## J

Jacaranda - AB	24
Jacaranda - SAF	73
Jacob's Ladder - AFE	10
Jade - PAC	61
Jadeite Jade - AFE	17
Jaguar - WAE	80
Jasmin - DV	41
Jasmine - PT	69
Jasper - PAC	61
Jealousy - GHF	53
Jellyfish - PAC	60
Jellyfish - WAE	80
Joe Pye Weed - GHF	51
Joie de Vivre - DV	45
Joyful Work - WAE	84

## K

Kali - PAC	63
Kangaroo Paw - AB	24
Kapok Bush - AB	24
Keurtjie - SAF	73
Kids' Stuff - PAC	64
Kuan Yin - PAC	63
Kunzite - AFE	17
Kunzite - PAC	61

## L

Labrador Tea - AFE	10
Labradorite - AFE	19
Labradorite - CEE	36
Lace Flower - AFE	10
Lâcher Prise - DV	44
Ladies' Mantle - AFE	12
Ladies' Tresses - AFE	10
Lady's Slipper - AFE	10
Ladybug - WAE	80
Lake Baikal Essence - LF	31
Lakshmi - PAC	63
Lamb's Quarters - AFE	10
Lapis Lazuli - AFE	17
Lapis Lazuli - CEE	36
Lapis Lazuli - PAC	61
Lapland Rosebay - AFE	12
Larimar - AFE	20
Larimar - PAC	61
Lavande - DV	41
Lavender - GHF	51
Lavender - SAF	73
Lavender Yarrow - AFE	12
Lemon - SAF	73
Lepidolite - CEE	36
Lepidolite - PAC	61
Letting Go - WAE	84

Lettuce - SNE	77
Liard Hot Springs - AFE	14
Libérations - DV	44
Lichen - AB	26
Lighten Up - AFE	21, 22
Lilac - AFE	12
Lilas - DV	41
Lily of the Valley - PAC	58
Lion - WAE	80
Lion Cub - WAE	83
Lis Martagon - DV	41
Little Flannel Flower - AB	24
Loquat - SAF	73
Lotus - DV	41
Lotus - SAF	73
Loving Child - WAE	85
Loving Compassion - WAE	85
Loving Parent - WAE	85
Loving Relationship - WAE	85
Loving Service - WAE	85
Loving Yourself - WAE	85

## M

Macrocarpa - AB	24
Madagascar Essence - LF	31
Maidenhair Fern - SAF	73
Maïs Doux - DV	41
Malachite - AFE	17
Malachite - CEE	36
Malachite - PAC	61
Mallard - WAE	80
Maltese Cross - GHF	51
Mangano Calcite - AFE	20
Mango - SAF	73
Manta Ray - WAE	80
Maple - PAC	59
Maple - SAF	73
Marigold - SAF	73
Marronnier blanc - DV	47
Marronnier rouge - DV	47
Mary Queen of Scots Rose - GHF	51
Maturité - DV	45
Mauve - DV	41
Maya - PAC	63
Meditation Essence - AB	27
Mélèze - DV	47
Menopause Essence - SAF	76
Men's Essence - AB	27
Menthe Poivrée - DV	41
Menthe Pouliot - DV	41
Metal - PAC	66
Metal Element - PAC	64
Metta - PT	69
Millepertuis - DV	41
Mimosa - DV	41
Mimulus - DV	47
Mimulus écarlate - DV	41
Mimulus orangé - DV	41
Mint Bush - AB	24
Mock Orange - SAF	73
Moldavite - AFE	17
Moldavite - CEE	36
Molène - DV	42
Monga Waratah - AB	24
Monkshood - AFE	10
Montana Rhodochrosite - AFE	17
Moonsnail - PAC	60

Moonstone - AFE	17
Moonstone - PAC	61
Moose - WAE	80
Morning Glory - SAF	73
Moschatel - AFE	10
Mosquito - WAE	81
Mother Tree - PAC	64
Mountain Cabbage Tree - SAF	73
Mountain Dahlia - SAF	73
Mountain Devil - AB	24
Mountain Lion - WAE	81
Mountain Rose - SAF	73
Mountain Wormwood - AFE	10
Mouron des Champs - DV	42
Moutarde - DV	47
Mt. Pinatubo Essence - LF	31
Muguet - DV	42
Mulla Mulla - AB	24
Mumma Mojo - AB	28
Mûre Sauvage - DV	42
Muscovite - PAC	61
Mussel - PAC	60
Mutt - WAE	85
Myosotis - DV	42

## N

Namasté - ILE	55
Narcissus - PAC	58
Nasturtium - SAF	73
Neediness - GHF	53
Nenuphar Blanc - DV	42
New attitudes - PAC	64
New beginnings - GHF	53
New Earth and Heaven - PT	69
New Habits - PAC	66
Nicotiana - SAF	73
Nootka Lupine - AFE	12
Nootka Rose - PAC	58
Northern Coral Root - AFE	12
Northern green orchid - AFE	13
Northern Lady's Slipper - AFE	10
Northern Lights - AFE	14
Northern Twayblade - AFE	10
Noyer - DV	47
Nuits paisibles - DV	44

## O

Oak - SAF	73
Obsidian - PAC	62
Octopus - WAE	81
Oignon - DV	42
Old Man Banksia - AB	24
Olivier - DV	47
One-Sided Wintergreen - AFE	10
Onyx - PAC	62
Opal - AFE	17
Opal - PAC	62
Opium Poppy - AFE	10
Opossum - WAE	81
Optimal Immunity - PAC	64
Optimal Learning - PAC	64
Orange - SAF	73
Orange - SNE	77
Orange Calcite - AFE	17
Orange Calcite - CEE	36
Orange Chalice - PT	69

Orange Honeysuckle - PAC..... 58  
 Orange Pincushion - SAF..... 73  
 Orange Watsonia - SAF..... 73  
 Oranger - DV..... 42  
 Orca - WAE..... 81  
 Oreganum - SAF..... 73  
 Orme - DV..... 47  
 Ortie - DV..... 42  
 Otter - WAE..... 81  
 Outburst - GHF..... 53  
 Owl - WAE..... 81  
 Oxalis - SAF..... 73  
 Ox-Eye Daisy - PAC..... 58

**P**

Pacific Yew - PAC..... 59  
 Pack Leader - GHF..... 54  
 Painkiller Plant - GHF..... 51  
 Painted Lady - SAF..... 73  
 Pale Corydalis - AFE..... 13  
 Pansy - SAF..... 74  
 Paper Birch - AFE..... 10  
 Pâquerette - DV..... 42  
 Parenting Essence - SAF..... 76  
 Parsley - SAF..... 74  
 Pasque Flower - AFE..... 13  
 Passiflore - DV..... 42  
 Passion Flower - GHF..... 51  
 Pastèque - DV..... 42  
 Paw Paw - AB..... 24  
 Peace - FDV..... 49  
 Peach - SAF..... 74  
 Peach - SNE..... 77  
 Peach-flowered Tea-Tree - AB..... 24  
 Peacock - WAE..... 81  
 Pear - SNE..... 77  
 Pearl - AFE..... 17  
 Pearl - PAC..... 62  
 Pearly Everlasting - PAC..... 58  
 Pêcher - DV..... 42  
 Pelargonium - SAF..... 74  
 Pennyroyal - GHF..... 51  
 Pensée - DV..... 42  
 Perce-Neige - DV..... 42  
 Peregrine Falcon - WAE..... 81  
 Peridot - AFE..... 17  
 Peridot - PAC..... 62  
 Periwinkle - PAC..... 58  
 Periwinkle - SAF..... 74  
 Perséphone - PAC..... 63  
 Petite enfance - DV..... 44  
 Pétunia - DV..... 42  
 Petunia - SAF..... 74  
 Philotheca - AB..... 25  
 Pileated Woodpecker - WAE..... 81  
 Pin sylvestre - DV..... 47  
 Pine - SAF..... 74  
 Pineapple - SNE..... 77  
 Pineapple Weed - AFE..... 10  
 Pink Angel - PT..... 69  
 Pink Bell Heather - SAF..... 74  
 Pink Flannel Flower - AB..... 25  
 Pink Mulla Mulla - AB..... 25  
 Pink Quartz - AFE..... 20  
 Pink Seaweed - PAC..... 60  
 Pink Watsonia - SAF..... 74  
 Pipsissewa - PAC..... 58

Pissenlit - DV..... 42  
 Plantain - PAC..... 58  
 Playtime - WAE..... 84  
 Plum - SAF..... 74  
 Plumbago - DV..... 47  
 Plumbago - SAF..... 74  
 Poirier - DV..... 42  
 Poison Hemlock..... 58  
 Polar Bear - WAE..... 81  
 Polar Ice - AFE..... 14  
 Polyanthus - PAC..... 58  
 Pomegranate - SAF..... 74  
 Pommier sauvage - DV..... 47  
 Pompom Tree - SAF..... 74  
 Poplar - PAC..... 58  
 Portage Glacier - AFE..... 14  
 Possibilités infinies - ILE..... 55  
 Potato - AFE..... 13  
 Power Shield - PT..... 69  
 Prairie Dog - WAE..... 81  
 Praying Mantis - WAE..... 81  
 Precious Blood - GHF..... 54  
 Pregnancy Support - AFE..... 21  
 Prickly Wild Rose - AFE..... 10  
 Prosperity Set - PT..... 69  
 Protection - WAE..... 84  
 Protection émotionnelle - DV..... 44  
 Protector - WAE..... 85  
 Prunus - DV..... 51  
 Purification - AFE..... 21, 22  
 Purify - GHF..... 54  
 Purifying Cream Cleanser - AB..... 33  
 Purifying Essence - AB..... 27  
 Purple Crocus - PAC..... 58  
 Purple Fluorite - CEE..... 36  
 Purple Magnolia - PAC..... 58  
 Purple Poppy - AFE..... 13  
 Pyrite - AFE..... 17  
 Pyrite - CEE..... 36

**Q**

Quartz Crystal - PAC..... 62

**R**

Rabbit - WAE..... 81  
 Raccoon - WAE..... 81  
 Radha - PAC..... 63  
 Radiant Beauty - PAC..... 64  
 Rainbow - DP..... 32  
 Rainbow Hematite - AFE..... 20  
 Rainbow Kelp - PAC..... 60  
 Raspberry - SNE..... 77  
 Raspberry Rutile - AFE..... 20  
 Rattlesnake Master - GHF..... 51  
 Raven - WAE..... 81  
 Recovery - GHF..... 53  
 Red Camellia - SAF..... 74  
 Red Elder - AFE..... 13  
 Red Erica - SAF..... 74  
 Red Garnet - PAC..... 62  
 Red Grevillea - AB..... 25  
 Red Helmet Orchid - AB..... 25  
 Red Hot Poker - SAF..... 74  
 Red Huckleberry - PAC..... 58  
 Red Jasper - CEE..... 36  
 Red Lily - AB..... 25

Red Purple Poppy - AFE..... 13  
 Red Quartz - AFE..... 20  
 Red Suva Frangipani - AB..... 25  
 Redoubt Volcano - AFE..... 15  
 Reindeer Moss - AFE..... 13  
 Relationship Essence - AB..... 27  
 Release - PT..... 69  
 Renaissance - DV..... 45  
 Replenishing Night Cream - AB..... 33  
 Rest & Relax - WAE..... 84  
 Retriever - WAE..... 85  
 Return to Happiness - PAC..... 66  
 Rhodochrosite - AFE..... 17  
 Rhodochrosite - CEE..... 36  
 Rhodochrosite - PAC..... 62  
 Rhododendron - DV..... 42  
 Rhododendron - SAF..... 74  
 Rhodolite Garnet - AFE..... 17  
 Rhodonite - PAC..... 62  
 River Beauty - AFE..... 11  
 Robin - WAE..... 81  
 Robin Chick - WAE..... 83  
 Rock Spring - AFE..... 14  
 Roella - SAF..... 74  
 Romarin - DV..... 42  
 Rose Quartz - AFE..... 17  
 Rose Quartz - CEE..... 36  
 Rose Quartz - PAC..... 62  
 Rose/Smoky Quartz - AFE..... 20  
 Rosemary - SAF..... 74  
 Rough Bluebell - AB..... 25  
 Round-Leaf Orchid - AFE..... 13  
 Round-Leaved Sundew - AFE..... 11  
 Rubellite - PAC..... 62  
 Ruby - AFE..... 17  
 Ruby - CEE..... 36  
 Ruby - PAC..... 62  
 Ruby Zoisite - CEE..... 36  
 Rudbeckia - DV..... 42  
 Run and Play - GHF..... 53  
 Rutilated Quartz - AFE..... 17  
 Rutile - AFE..... 20  
 Rutile - PAC..... 62

**S**

S'intégrer - ILE..... 55  
 Safe Space - PT..... 69  
 Salal - PAC..... 58  
 Salamander - WAE..... 81  
 Salmon - WAE..... 81  
 Salmonberry - PAC..... 58  
 Sand Dollar - PAC..... 60  
 Sapphire - AFE..... 17  
 Sapphire - PAC..... 62  
 Sapphire/Ruby - AFE..... 17  
 Sarah Van Fleet Rose - GHF..... 51  
 Saugé - DV..... 42  
 Saule - DV..... 47  
 Sausage Tree - SAF..... 74  
 Saved by the Animals! - WAE..... 84  
 Scepter Amethyst - AFE..... 17  
 Scilla - SAF..... 74  
 Scleranthus - DV..... 48  
 Se protéger - ILE..... 55  
 Sea Horse - PAC..... 60  
 Sea Lettuce - PAC..... 60  
 Sea Palm - PAC..... 60

## Index

Sea Turtle - PAC .....	60	Spider - WAE .....	82	Tidal Forces - AFE .....	14
Seagull - WAE .....	81	Spinach - SNE .....	77	Tiger - WAE .....	82
Seal - WAE .....	81	Spinifex - AB .....	25	Tiger Lily - SAF .....	75
Sécurité - ILE .....	55	Spiraea - AFE .....	11	Tiger's Eye - AFE .....	18
Selenite - PAC .....	62	Spirit Ground - PT .....	69	Tiger's Eye - CEE .....	37
Self-Heal - AFE .....	13	Spirit of Abundance - PT .....	69	Tiger's Eye - PAC .....	62
Senecio - SAF .....	74	Sponge - PAC .....	60	Tilleul - DV .....	42
Senior citizen - GHF .....	53	Spraying - GHF .....	53	To Thine Own Self Be True - GHF .....	54
Sensuality Mist - AB .....	27	Spring Dawn - PT .....	69	Toddler Tamer Remedy - AB .....	28
Séparation - DV .....	48	Spruce - GHF .....	52	Tomato - GHF .....	52
Separation - GHF .....	53	Spur Flower - SAF .....	74	Tomato - SAF .....	75
Separation Essence - SAF .....	76	Squash - SAF .....	74	Tomato - SNE .....	78
Serpentine - PAC .....	62	Squirrel - WAE .....	82	Topaz - AFE .....	18
Sexuality Essence - AB .....	27	Staghorn Algae - PAC .....	60	Topaz - PAC .....	62
Shakti - PAC .....	63	Stands Alone - PT .....	69	Touch-Me-Not - SAF .....	75
Sharing Love - WAE .....	85	Star Gentian - AFE .....	13	Tourmalated Quartz - AFE .....	20
Shasta Daisy - SAF .....	74	Star Ruby - AFE .....	20	Tourmaline - PAC .....	62
She Oak - AB .....	25	Star Sapphire - AFE .....	18	Tournesol - DV .....	43
Shielding - PAC .....	64	Starfish - PAC .....	60	Transition - GHF .....	53
Shooting Star - AFE .....	11	Starflower - AFE .....	13	Transition Essence - AB .....	28
Show Cats - GHF .....	53	Sticky Geranium - AFE .....	11	Transport - DV .....	48
Sibling Harmony Remedy - AB .....	28	Stinging Nettle - AFE .....	13	Travel Ease - AFE .....	21
Silica - PAC .....	62	Stone Circle - AFE .....	14	Travel Essence - AB .....	28
Silver - AFE .....	20	Strawberry - SNE .....	78	Travel Essence - SAF .....	76
Silver - CEE .....	37	Strelitzia - SAF .....	74	Travel with Ease - PAC .....	66
Silver Birch - PAC .....	58	Stress Essence - SAF .....	76	Trèfle Rouge - DV .....	43
Silver Genie - PT .....	69	Study Essence - SAF .....	76	Tremble - DV .....	48
Silver Princess - AB .....	25	Sturt Desert Pea - AB .....	25	Tulip Magnolia - SAF .....	75
Silverleaf - SAF .....	74	Sturt Desert Rose - AB .....	25	Tundra Rose - AFE .....	11
Silvery Moon - PT .....	69	Substance Abuse Essence - SAF .....	76	Tundra Twayblade - AFE .....	11
Single Delight - AFE .....	11	Subtle Body Balancer - FDV .....	49	Turkey Bush - AB .....	25
Sita - PAC .....	63	Sugalite - AFE .....	18	Turquoise - AFE .....	18
Sitka Burnet - AFE .....	11	Sugar Bush Protea - SAF .....	74	Turquoise - CEE .....	37
Sitka spruce - PAC .....	59	Sugelite - PAC .....	62	Turquoise - PAC .....	62
Sitka Spruce Pollen - AFE .....	11	Sulphur - PAC .....	62	Turtle - WAE .....	82
Skunk - WAE .....	81	Sunbonnet - SAF .....	74	Twelve Gems - PAC .....	65
Sleep Tight - CEE .....	37	Sundew - AB .....	25	Twin Flower - PAC .....	59
Slender Rice Flower - AB .....	25	Sunflower - AFE .....	11	Twinflower - AFE .....	11
Sloth - WAE .....	81	Sunflower - SAF .....	75	Typhoon - AFE .....	15
Smoky Quartz - AFE .....	17	Sunshine Wattle - AB .....	25		
Smoky Quartz - PAC .....	62	Super Vitality - PAC .....	64	<b>U</b>	
Snake - WAE .....	81	Supreme Confidence - WAE .....	84	Ultimate Face Gel - AB .....	33
Snapdragon - GHF .....	52	Sureau - DV .....	42	Umsipane - SAF .....	75
Snapdragon - SAF .....	74	Surfgrass - PAC .....	60	Unakite - PAC .....	62
Snow Leopard - WAE .....	81	Suring - SAF .....	75	Unité familiale - DV .....	44
Snowberry - PAC .....	58	Swan - WAE .....	82	Urchin - PAC .....	60
Snowdrop - PAC .....	58	Sweet Pea - GHF .....	52		
Snowflake Obsidian - CEE .....	37	Sweet Pea - SAF .....	75	<b>V</b>	
Soapberry - AFE .....	11	Sweetgale - AFE .....	11	Valerian - AFE .....	13
Sodalite - CEE .....	37	Sweetgrass - AFE .....	11	Valériane - DV .....	43
Solar Eclipse - AFE .....	15	Sydney Rose - AB .....	25	Vanadinite - AFE .....	20
Solar Logos - DP .....	32	Syringa - PAC .....	59	Vanilla Leaf - PAC .....	59
Solaris Essence - AB .....	28			Verveine - DV .....	48
Solstice Sun - AFE .....	14	<b>T</b>		Vesuvianite - AFE .....	20
Sonderina - SAF .....	74	Tabac - DV .....	42	Viburnum - PAC .....	59
Soothing Body Lotion - AB .....	33	Tall Mulla Mulla - AB .....	25	Vie affective et sexualité - DV .....	44
Soul Star - PT .....	69	Tall Yellow Top - AB .....	25	Vigne - DV .....	48
Soul Support - AFE .....	21	Tamarack - AFE .....	11	Violet Silver Angel - PT .....	70
Soul Fig - SAF .....	74	Tanaisie - DV .....	42	Violet Transmuting Flame Violet - GHF52 .....	52
Source 77 - PT .....	69	Temple Flame - PT .....	70	Violette d'eau - DV .....	48
Southern Cross - AB .....	25	Terrier - WAE .....	85	Violette des Bois - DV .....	43
Space Clearing Mist - AB .....	28	The Arbor Garden - GHF .....	54	Vitality - GHF .....	54
Space Master - PT .....	69	The Mary Rose - GHF .....	51	Vivre heureux - ILE .....	55
Spanish Bayonet - GHF .....	52	The Sacred Feminine - GHF .....	54	Vygie - SAF .....	75
Sparrow - WAE .....	82	The Sacred Masculine - GHF .....	54		
Special 8 - PT .....	69	The Three Phacelia Sisters - GHF .....	52		
Spectrolite - AFE .....	18	Thyme - SAF .....	75		
Sphagnum Moss - AFE .....	11				

## W

Wallflower - PAC.....	59
Waratah - AB.....	25
Warratah - SAF.....	75
Watch Your Back - GHF.....	54
Water - PAC.....	66
Water Element - PAC.....	65
Water Essence - WL.....	29
Water Lily - SAF.....	75
Watermelon Tourmaline - AFE.....	18
Watermelon Tourmaline - CEE.....	37
Wattle - SAF.....	75
Wavellite - PAC.....	62
Wedding Bush - AB.....	26
Weigela - PAC.....	59
Whale - PAC.....	60
Whale - WAE.....	82
White Fireweed - AFE.....	11
White Geranium - SAF.....	75
White Light - PT.....	70
White Lupine - AFE.....	13
White Rhinoceros - WAE.....	82
White Spring - PT.....	70
White Spruce - AFE.....	11
White Violet - AFE.....	11
Wild Coffee - SAF.....	75
Wild Dagga - SAF.....	75
Wild Freedom - WAE.....	84
Wild Gardenia - SAF.....	75
Wild Garlic - SAF.....	75
Wild Ginger - SAF.....	75
Wild Horse - WAE.....	82
Wild Horse Foal - WAE.....	83
Wild Iris - AFE.....	11
Wild Iris - SAF.....	75
Wild Jasmine - SAF.....	75
Wild Pear - SAF.....	75
Wild Potato Bush - AB.....	26
Wild Rhubarb - AFE.....	11
Wild Sage - SAF.....	75
Wild Sweet Pea - AFE.....	13
Wild Turkey - WAE.....	82
Wildebeest - WAE.....	82
Willow - AFE.....	11
Windflower - PAC.....	59
Winter in August - AFE.....	15
Winter Shield - FDV.....	49
Wisteria - AB.....	26
Wisteria - SAF.....	75
Wolf - WAE.....	82
Wolf Pup - WAE.....	83
Wolf-dog Hybrid - WAE.....	85
Woman Essence - AB.....	28
Wood - PAC.....	66
Wood Element - PAC.....	65
Working Dog - WAE.....	85

## Y

Yarrow - AFE.....	11
Yarrow - SAF.....	75
Yellow Cowslip Orchid - AB.....	26
Yellow Dryas - AFE.....	11
Yellow Paintbrush - AFE.....	13
Yellow Pincushion - SAF.....	75
Yellow Pond Lily - PAC.....	59
Yellow Violet - AFE.....	13
Yellowwood - SAF.....	75
Yucca - SAF.....	75

## Z

Zebra - WAE.....	82
Zimbabwe Creeper - SAF.....	75
Zinnia - DV.....	43
Zinnia - SAF.....	75

AFE = Alaskan Essences  
 AB = Australian Bush Flower Essences  
 CEE = Crystal Energy Essences  
 DP = Divine Presence Essences  
 DV = Laboratoire DEVA  
 FDV = Fleurs de Vie

GHF = Green Hope Farm  
 ILE = Ile de Lumière  
 LF = Light Frequency Essences  
 PAC = Pacific Essences  
 PT = Petaltone Essences  
 SAF = South African Flower Essences

SNE = Spirit in Nature  
 WAE = Wild Earth Animal Essences  
 WL = White Light Essences

**Publié par :**

*Fleurs de Vie*  
*The Flower Essence Company*  
 SAS au capital de 7622 €

RCS Draguignan 411739576

Numéro intra-communautaire FR 79411739576

*Fleurs de Vie*  
*The Flower Essence Company*

315 Boulevard des Moulins  
83460 Les Arcs  
France

Tél : +33 (0) 4 83 11 0360

info@fleursdevie.com  
fleursdevie.com



10,80€

Imprimé sur papier recyclé