Fleurs de Vie

Lettre aux thérapeutes

Mars 2003

Les dépendances

La dépendance peut se définir comme l'abandon de notre pouvoir à une substance, un objet, une personne ou un comportement. Les gens créent des dépendances comme moyen de soulager une détresse émotionnelle ou de s'échapper de situations déplaisantes. Les dépendances sont souvent une réponse à un sentiment de vide ou au désir d'éviter des pressions, douleur, peur ou anxiété si intenses qu'elles en deviennent insupportables. Pour certains, les dépendances font partie de leur patrimoine génétique.

La clé pour briser les dépendances est de renforcer la volonté, réaliser qu'il nous est possible d'agir différemment, que nous ne sommes pas impuissants, que nous pouvons contrôler nos actions et nos réactions au monde qui nous entoure. Nous brisons les dépendances en reprenant notre pouvoir, plutôt que de nous laisser contrôler par des forces extérieures.

De nombreux élixirs floraux peuvent aider à briser les dépendances, seuls ou en complément à d'autres thérapies.

Substance Abuse Essence (South African) est un complexe qui active les forces de la volonté pour se défaire des modes de comportement dépendants ou destructeurs. Il aide à changer en renforçant le caractère et l'estime de soi. Alors que les élixirs floraux ne peuvent influer sur notre libre arbitre, ils peuvent nous aider à voir les choses sous une nouvelle perspective et à faire des choix différents qui orientent nos vies vers un sens plus positif.

Green Hope Farm a créé trois complexes qui favorisent le processus de désintoxication nécessaire pour briser toute dépendance. ***Purify*** est un mélange de nombreux purifiants, pour se laver et se libérer des schémas de vie néfastes. ***Restore*** fortifie notre courage et pouvoir personnel, et libère les corps subtils des vibrations basses et de la négativité. ***Inspire*** apporte la stabilité mentale et émotionnelle qui nous évitera d'être tentés de retourner à nos anciennes habitudes ou dépendances.

Tomato (Master's) est un autre élixir qui aide à renforcer la volonté, pour nous permettre de changer les comportements néfastes. Il apporte force mentale et courage, et confère une vibration de bonheur intérieur qui élimine et remplace les besoins compulsifs. ***Forsythia*** (Pacific) incite à modifier les anciennes habitudes et convictions, devenues inutiles. C'est un catalyseur de changement qui nous aide à répondre intuitivement et spontanément de la manière la plus juste pour nous. ***Urchin*** (Pacific) apporte un sentiment de sécurité nécessaire pour découvrir et bannir les raisons qui ont conduit au comportement de dépendance. Il répare également les trous dans l'aura. ***Nootka Rose*** (Pacific) est un remède spirituel qui nous aide à embrasser la vie après un traumatisme important, y compris les dépendances. Il guérit la fragmentation et favorise la réintégration du corps et de l'âme.

Ian White conseille divers élixirs floraux du Bush Australien pour traiter les dépendances. ***Billy Goat Plum*** aide à surmonter le sentiment de honte, et ***Sturt Desert Rose*** la culpabilité qui est souvent liée à l'attitude de dépendance ou à la dépendance à des substances. ***Boab*** est utile lorsque la dépendance provient d'un schéma familial. ***Boronia*** et ***Bottlebrush*** pris ensemble aident à faire les changements comportementaux nécessaires pour briser l'habitude ou la dépendance, alors que ***Five Corners*** reconstruit l'estime de soi et empêche l'auto-sabotage. ***Purifying Essence*** élimine les toxines du corps et ***Dog Rose of the Wild Forces*** aide à apaiser l'intensité émotionnelle qui survient lorsque l'on brise les attitudes de dépendance. ***Waratah*** s'adresse au sentiment de désespoir qui peut survenir pendant la période de manque. ***Monga Waratah*** renforce la volonté et nous aide à reprendre notre pouvoir, alors que Wedding Bush nous encourage à procéder à tous les changements nécessaires pour briser la dépendance.

Fleurs de Vie - 500 Domaine des Bois - 01170 Echenevex - FRANCE
Tél.:+33 (0)450 42 62 32 - Fax: +33 (0)450 42 62 33 - info@fleursdevie.com - www.fleursdevie.com

Les élixirs floraux de certaines substances créant une dépendance telles que le tabac, la caféine ou l'alcool, peuvent être utilisés pour briser cette même dépendance. Les élixirs floraux de tabac (**Nicotiana**, South Afrian - **Tabac**, DEVA - **White Nicotiana**, Green Hope Farm) nous aident à arrêter de fumer. Le tabac a tendance à atténuer les sentiments de séparation, d'isolation et de douleur. Les élixirs créés à partir de fleurs de tabac atténuent cette souffrance émotionnelle en ouvrant le chakra du cœur et en instillant un sens de plénitude.

Les élixirs floraux de café (**Coffee**, Green Hope Farm- **Wild Coffee**, South African) nous aident à briser la dépendance à la caféine. Ces élixirs suppriment la résonance de la caféine dans le corps, annulant ainsi tout effet nocif que celle-ci peut avoir. Ils éliminent également les blocages dans le champ énergétique créés par la caféine et qui peuvent réduire l'efficacité des remèdes homéopathiques ainsi que des élixirs floraux ou minéraux. L'élixir floral de café stimule et aiguise l'esprit. Il aide également à rester pleinement centré et à agir en accord avec notre guide intérieur.

Les élixirs floraux de raisin (**Grape**, Green Hope Farm - **Grapevine**, South African) nous aident à traiter les problèmes avec l'alcool ou tout autre abus de substance. Les élixirs floraux de raisin restaurent la vitalité et libèrent l'aura de l'accumulation de négativité et de toxicité émotionnelle. Ils réparent également les trous dans l'aura causés par l'utilisation des substances toxiques. **Fringed Violet** (Australian Bush) et **Urchin** (Pacific) guérissent aussi les trous dans l'aura.

Il peut s'avérer utile de prendre ces élixirs en association avec un élixir tel que **Substance Abuse Essence** (South African) pour renforcer la volonté, de même qu'un élixir tel que **Désaccoutumance** (DEVA) qui aide à surmonter l'impatience, l'agitation et les sautes d'humeur qui résultent souvent de l'arrêt des habitudes néfastes.

Le nettoyage de l'espace est également un élément important à considérer lorsqu'il s'agit de dépendances. **Space Clearing Mist** (Australian Bush), **Espace Spray** (Terre & Cosmos) et **Clear Sky** (Fleurs de Vie) éliminent les émotions et formes-pensées négatives de la maison et du bureau, facilitant ainsi les changements positifs nécessaires pour réussir à briser les dépendances.

Partages/témoignages

J'aimerais que cette lettre aux thérapeutes devienne un forum d'échange d'informations et d'expériences. Si vous désirez partager des cas ou des idées avec d'autres thérapeutes, merci de me les faire parvenir.

M.L.T. d'Auxerre nous envoie les deux cas suivants:

Une de mes clientes, une jeune femme de 23 ans, suite à un viol, souffrait d'infections fongiques vaginales. Les traitements allopathiques se sont avérés inefficaces pour guérir ces infections. Je lui ai prescrit les élixirs suivants: Wisteria, Fringed Violet et Red Grevillea (Australian Bush) ainsi que Starfish et Sea Lettuce (Pacific). Après un mois, l'infection avait disparu et la cliente se décrivait elle-même comme « guérie ». Elle a demandé un second flacon du même mélange (confirmé par le test) pour continuer ce qu'elle avait défini comme une « purification ».

Une autre de mes clientes, une femme de 49 ans, était très fâchée avec son père et ne pouvait accepter certaines décisions qu'il avait prises concernant sa vie privée et sa santé. Le père et la fille sont très proches (même date d'anniversaire) et elle a réalisé qu'elle devait accepter que son père ait sa propre vie et arrêter de le materner. Bien qu'elle ait réalisé ce fait à un certain niveau, elle ne pouvait calmer sa colère. Une manifestation physique de cette colère et de ce besoin de contrôler son père était que ses seins étaient soudain devenus très gonflés et durs. Je lui ai prescrit les élixirs suivants : Mountain Devil, Dagger Hakea, Pink Mulla Mulla, Sturt Desert Pea, Red Lily, Slender Rice Flower, Hibbertia, Bottlebrush (Australian Bush) et Nootka Rose (Pacific). Après 3 jours, ses seins étaient revenus à la normale (elle se décrivait elle-même comme se sentant « libérée ») et elle était capable d'accepter les décisions de son père. Elle a continué à prendre ces gouttes, qui l'ont aidée à se libérer d'autres blessures.

Imprimé sur papier recyclé

Fleurs de Vie - 500 Domaine des Bois - 01170 Echenevex - FRANCE
Tél.:+33 (0)450 42 62 32 - Fax: +33 (0)450 42 62 33 - info@fleursdevie.com - www.fleursdevie.com